

门球比赛已经结束 体育盛宴永不落幕



只能奔跑和立正的裁判

□晚报记者 王凯文/图

戴着红色鸭舌帽、穿着雪白色运动裤和蓝色运动衫，这就是省第十二届老健会门球比赛裁判的统一着装。比赛过程中，细心的观众会发现，这些裁判只有奔跑和立正两种动作：为了监督选手是否按规则击球，裁判要保持立正的姿势；选手将球击出后，裁判要迅速跑到球停止的地方（如图），并保持立正姿势，大声宣布此次击球情况。如果选手得分，裁判还需大声向场边负责计分的裁判通报得分情况。

按照规则，每场门球比赛30分钟，一个赛场内有4名裁判，3名在场上监督，一名在场下记录比分，比赛双方各有5个

与选手编号相对应的球。记者注意到，比赛中，6个赛场上的裁判，不论年纪大小，均不停地穿梭于球场30分钟，但他们每次通报得分的声音依然十分洪亮。

门球比赛不激烈，选手击球时动作不大，球移动的距离也不长，为什么裁判还需要奔跑呢？面对记者的疑问，国家级门球裁判杜强称，虽然此次门球比赛并未设立冠亚军，但只有裁判工作态度认真，姿势动作规范，才能确保判罚的公正性和准确性。为了保证比赛中能有充沛的体力，每个裁判平时都会进行跑步锻炼。“本次比赛开始前，我们就集合进行系统的体能训练，所以我们个个不仅懂规则、会打球，更重要的还是跑步高手。”

一个“滥竽充数”的球迷

□晚报记者 王凯文/图

在门球比赛现场，记者看到一位老太太目不转睛地盯着场上的选手，不管他们打出好球还是坏球，老太太的表情并没有什么变化，和周围观众的兴奋、激动形成了鲜明对比（如图）。

记者上前询问得知，老太太名叫董秀岭，今年79岁，家住川汇区，退休前是一名教师。1994年，董老太开始接触门球这项运动。“刚开始只是看别人打门球，慢慢自己也开始迷上这项运动了，现在几乎每天都要打两三个小时门球，不然的话会觉得浑身不舒服。门球这项运动挺适合我们老年人的，能活动活动筋骨，

还不需要太多的运动量。这些年，我经常跟着朋友一起出去打比赛，认识了不少新朋友。”

采访中，董老太自称是一个“滥竽充数”的门球迷。“前几天，我听老伴儿说周口要举办省老健会门球比赛的消息后，就很想到现场看看。其实，老伴儿不太懂门球，但为了陪我，他大老远地骑着电动车带我来到咱市体育中心观看比赛。现在咱这儿的比赛场地比刚开始接触门球时好多了，喜欢打门球的老年人也越来越多。这次比赛我并没有特别关注的队伍，哪支队都是好样的，咱全省喜好打门球的老年人聚在一起，互相交流切磋，只要大家开心就好。”

不为炫耀技艺 只为享受乐趣

参加比赛 心态放平

□晚报记者 张擘

“不管参加什么比赛，心态一定要放平。我们代表队能取得冠军，最重要的是，队员都是抱着与全省门球选手交流技艺经验的心态参加比赛的。”南阳市代表队领队何书富告诉记者，虽然在本届省老健会门球比赛中，他们勇摘桂冠，但队员并没有因此自满，他们在比赛之余，经常与其他代表队的选手交流切磋，并会认真总结输球原因，避免再犯类似的错误。

何书富表示，为让队员们有一个好的心态，每经过一轮比赛，他都会加强与对方球队的沟通交流，以此提高本队队员的球技和比赛经验，同时避免他们出现自大自满情绪。

输了比赛 学到经验

□晚报记者 张擘

在本届省老健会门球比赛中，主场出赛的周口市一队只取得了小组第五名的成绩。

周口市一队领队施培岭告诉记者，此次比赛，暴露出了他们队的队员临场应对经验不足、战术应用不灵活等问题。“虽然输掉了比赛，但通过赛后与其他代表队交流，我们学到了很多赛场经验和战术打法。”

施培岭表示，比赛结束后，他们与商丘、郑州、漯河等我省实力较强的队伍进行了交流学习。在今后的日常训练中，他将指导队员吸收归纳交流获得的经验，还会根据球队特点设计新的战术打法。