

刘敏：感染病区的“最美护士”

□晚报记者 徐松 文/图

第四十一期

1 感染病区如战场而她毅然前行

这是一个特殊的护理岗位，你却视若平常；这是一个谈艾色变的危险环境，你却勇敢前行，只为擦干艾滋病人满眼的泪水。你身体力行，把绝望掩埋入土，把勇气传递给人们，把这群特殊人群的生命高高举起头顶……这是河南省“最美护士”评选委员会对刘敏的评价。“坚守之美”、“敬业之美”、“青春之美”……在“十全十美”的“最美护士”中，郸城县人民医院感染病区护士长刘敏被誉为“勇气之美”。

坚守、勇气、敬业……19年，从感染病区一名普通的护士到护士长，再到“最美护士”，刘敏的出名绝非偶然。这次，“出彩周口人”采访组把镜头对准这位拥有特殊勇气的“最美护士”，通过工作、生活、家庭三件事，让人们零距离感受刘敏在“危险”病区的最美镜头和最美故事。

刘敏，1976年生，1996年从周口卫生学校毕业，被分配到郸城县人民医院感染病区工作。“艾滋病、各类肝病、肺病……都是传染病呀！你到那里工作，恐怕会找不到婆家！万一被传染了病，这辈子就完了！”十多年前，传染病防控知识普及较差，家人和朋友得知刘敏的工作环境，均产生强烈抵触。然而，刚满20岁的刘敏有一股初生牛犊不怕虎的勇气，毅然进入了人人谈之色变的“危险”病区。因为在她心底，有一个誓做“提灯女神”的梦想。

原来，刘敏在上高中时，一次偶然的机会，在学校图书馆看到了一本描述克里米亚战争的书籍，文中有关弗洛伦斯·南丁格尔主动请缨担当战地护士，并被士兵称为“提灯女神”的情节深深打动了刘敏。从那时起，刘敏就暗下决心，长大要做一名像“提灯女神”一样的“白衣天使”。

在常人看来，感染病区就是一个战场，普通人偶尔进入这里，

总会有一种恐惧与芥蒂的心理，有些人会感觉浑身不自在，全身刺痒，情不自禁咳嗽等等。在我们看来，这就是一个普通的工作环境，面对绝望而冲动的病人，我们只有以细心、爱心、耐心、精心、责任心去感化他们，把工作做好。”刘敏准确而简明地讲出了人们对于感染病区外的感受。

身处感染病区，当然少不了“惊险”事件，但是，刘敏和这里的十多名护士从来没有害怕过。

2010年，一位艾滋病患者因为质疑医疗方案与医生发生争吵。刘敏见状赶忙拦在中间，对患者说：“都是为你好，请配合一下，好吗？”这位冲动的患者不听解释，一把将刘敏推倒在地，她的头碰在尖锐的椅子角上，鲜血直流。刘敏没有退缩，更没有发怒，站起来捂住伤口，心平气和地继续和患者沟通。那位患者见到刘敏流血，一时也是手足无措，不再言语，回到病房配合治疗。这时，刘敏才在同事的帮助下，包扎还在流血的伤口。

2011年，一位艾滋病患者在输液时突发急病，心跳骤停。刘敏见状，二话没说就进行人工呼吸，这个过程持续了好几分钟，在场的病人家属和其他病人、护士看到了，既惊讶又感动。最终，那位患者的生命虽没有被挽救回来，但其家属对刘敏不惧传染，紧急抢救病人的做法非常感动。

在日常的护理工作中，刘敏几乎不戴手套。她说，这主要是为了避免给病人造成心理上的隔阂，再说，只要自己注意一点，也不会传染。

提起刘敏的勇气，还有一件事可以佐证。2012年1月26日晚，

天上下着小雪，刘敏下班途中发现一人倒在路边，昏迷不醒。她立即下车上前搭脉，发现此人是她在感染病区曾救治过的病人。当时该患者已没了脉搏，意识丧失。刘敏立即为患者实施心脏按压抢救措施，并请求一位路人拨打“120”，使患者在“黄金三分钟”内得到了有效救治。患者醒后感激地说：“没有你，我不病死也得冻死，我一辈子都得感谢你啊。”这几年，关于“有人摔倒扶不扶”的话题持续引发讨论，对此，刘敏用自己的行动给出了最好的答案。

前段时间，一位艾滋病人的病情被控制住了，已不影响其正常劳动和生活，按治疗程序，该病人应该出院继续观察用药治疗。而这位病人因不愿意出院，把感染病区闹得天翻地覆。当医生和护士向他讲解治疗程序时，该病人情绪突变，“没感染病区不让我住，要你们医生护士干啥？”说着，这位病人一拳打破了医生办公室的窗户玻璃，他的手被碎玻璃划破，顿时鲜血直流。见状，这位病人更加激动，不但把手上的血甩得医生办公室到处都是，而且还把血抹在办公桌上、电脑上。刘敏非但没有退缩，还立即上前劝阻：“请你不要这样，我先帮你包扎一下伤口。”该病人难抑激动情绪，扬起流血的手就要去推搡刘敏。此时，闻声赶来的一位艾滋病病人闪电般把刘敏拉开，并冲到刘敏面前挡住这位流血的病人，“你干嘛呢？刘护士长照顾你几个月了，把病给你治好了，你还准备害人家呀！”说罢，几位艾滋病病人抓住了那只流血的手，刘敏一点点帮其包扎好。最后，这位病人终于意识到自己太过激动，点头道歉并自愿带药品离开医院。

危急关头，患者挺身而出为刘敏当人墙，这是偶然吗？不是，这是刘敏多年来尽洒真心换来的真情回报。

2 护患处处有温情用真心浇开最美之花

勇气源自关爱，关爱带来温暖。身患传染病的患者，大多数都在病情初期对生命产生绝望，从而自暴自弃。针对这种情况，刘敏总是施以真心，不光是对患者精心护理，同时还帮扶患者的家人，通过亲情、真情感化患者及其家属，使一个个在绝望边缘的患者重拾希望。

感染病区有位姓张的患者，家庭特别困难，两个孩子正上初中。每到寒暑假，刘敏都用自己的工资买来学习和生活用品送到孩子手中，鼓励他们好好学习。每逢中秋、春节等传统节日，刘敏都会安排自己值班，一是为了让小姐妹们休息；二是和病人共度佳节，在心理上能给病人安慰。遇到患者的直系亲属生病住院，刘敏只要知道，都会帮助他们挂号、联系医生、办理住院手续，有时还会全程陪同。时间长了，很多艾滋病患者都

把刘敏当成自己的亲人，什么心事都想跟她讲，配合治疗更是不在话下。有些已经出院的患者遇到不愉快的事，仍会打电话向刘敏倾诉。

今年42岁的杨伽林（化名）是郸城县县城郊乡某村的村民。1989年，杨伽林为减轻家庭负担，私自跑到一家流动采血站，用自己400毫升的鲜血换取了58元的学费。那年，他年仅17岁。2004年，在大普查活动中，长期低烧、腹泻的杨伽林被鉴定为艾滋病患者，噩耗来临，面对新婚妻子，杨伽林懊悔不已，对生活失去了信心，终日以酒作伴，希望自己能早日命赴黄泉，以此来解脱病魔对自己的纠缠以及邻居、熟人对自己的嘲讽和白眼。

2007年初春的一天，长期腹泻而濒临脱水状态的杨伽林被“120”急救车拉进了郸城县人民医院。在医院传染病区，杨伽林与刘敏结下了“姐弟”情缘。在医护人员的帮助下，杨伽林夫妇采取母婴阻断治疗方法成功怀孕。“那年，我被拉到传染病区时，因为身体严重虚脱，根本无力下床，甚至连睁开眼皮的力量也没有。我就希望能早点见到阎王爷。不曾想，阎王爷没见到，却遇到了今日的‘天使大姐’！”

在杨伽林住院的日子里，清理大小便、血样检验、清洗衣物、买饭、输液……刘敏一人承担了所有陪护及护理重任。为了能给杨伽林增加营养，刘敏还常常在家中煨好鸡汤，然后用保温饭盒提到医院，一勺一勺喂杨伽

林喝。在刘敏的精心呵护下，杨伽林病重的身躯慢慢好转起来，并在刘敏的劝导下，杨伽林开始重新思考如何走好今后的人生之路。

不久，在刘敏的帮助下，杨伽林的妻子在该院接受母嬰阻断手术并顺利产下一名健康男婴。怀抱着属于自己的健康小生命，杨伽林百感交集，他跪在刘敏面前，紧紧拉着刘敏的双手，像一个孩子似的哭求道：“你要是不嫌弃我的话，就让我做你的亲弟弟吧？”如今，早已出院且恢复健康状态的杨伽林，无论逢年过节还是偶尔进县城，都要为“姐姐”带些自家地里种植的农副产品，以此报答“姐姐”当年对自己的救命之恩。

今年59岁的刘士地（化名）在上世纪90年代初，也是因为卖血不幸感染上了艾滋病毒。2007年夏，因淋巴结肿大及合并感染肺结核的刘士地住进了郸城县人民医院感染病区。在长达7年的住院治疗期间，刘士地目睹了刘敏及其同事的艰辛和付出。原本性情暴戾的刘士地扭转了报复社会的病态心理，脾气渐渐温顺起来，以至于在治疗后期和刘敏结下了“忘年交”，并义务担当起了初到感染病区的病人的“心理辅导员”。

由此种种，那些患者甘当人墙保护刘敏的举动，乃是真情使然。

3 自古忠孝难两全她却工作家庭两不误

刘敏给人的第一印象是干练、利落、细心。虽然工作如战场，紧张而危险。但是，她处起工作与家庭的关系时，仍然做到了最好。她的丈夫是一位高中教师，为了她的工作，丈夫甘愿辞去班主任职务，以便有更多时间照顾家庭；在14岁女儿的作文里，“妈妈是一位责任心超强的人，她工作生活两不误，悉心照顾奶奶。妈妈是我人生的榜样”。在公

公婆眼里，刘敏是一位孝顺媳妇。

一位工作那么忙的护士长，何以做到忠孝两全？记者深入采访，才得知其背后的艰辛。

刘敏的婆婆已经76岁了，10年前因脑梗塞瘫痪在床，生活不能自理。刘敏两口和哥哥嫂子民主决定，白天大家都上班，由公公看护，4人上班间隙回家帮妈妈翻身、方便；晚上，4人轮流值夜，每夜帮老人翻身、按摩四五次。在刘敏等人的细心照顾下，老人没有得过一次褥疮，房间里没有一丝异味。

刘敏的时间表是这样的，早上5点30分起床做早饭，照顾老人吃饭后，送女儿上学。医院7点30分准时点名，她19年来从未晚到过。因为学校都是11点多放学，刘敏中午12点才下班，根本没空接孩子放学。所以，刘敏14年来接孩子的次数屈指可数。有一次，下雪的晚上丈夫下乡，刘敏居然把孩子忘在了学校，当看到学校大门口的女儿被雪打湿全身时，她大哭了一场。晚上6点回家做饭，还要值夜照顾婆婆。这个时间表还不包括每周数次对患者家访、加夜班、义务宣传传染病防控知识等等。

说起自己的儿媳妇，刘敏的婆婆不由得眼含热泪：“俺儿媳妇看着比实际年龄老好

多，都是累的啊！起得早、睡得晚，上班又忙，还要照顾我，太操心啊！有这样的孝顺儿媳，俺老两口很满足。”

从幼儿园到小学再到初中，在14岁的女儿眼里，妈妈像一个电力十足的机器人，除了每天匆匆送她上学外，几乎没有接过自己放学、几乎没有参加过家长会、几乎没有带自己外出游玩过、几乎没有时间陪自己坐一会儿……但是，妈妈刘敏对工作的敬业、对爷爷奶奶的孝顺，已然成为女儿眼中言传身教的模范。所以，在女儿的作文里，刘敏就是一位称职的妈妈。

19年风风雨雨，虽然当初家人反对，但刘敏丝毫没有动摇在感染病区工作的决心，带着那份坚定，坚守天使岗位；慢慢地，家人愈发了解传染病的防控知识，开始理解、支持刘敏的工作；慢慢地，朋友圈也了解了刘敏的工作性质，由疏远变得理解、亲密；社会各界，也开始对刘敏的工作褒奖嘉许，技术操作能手、好护士长、全县卫生系统先进工作者、好媳妇、县“五一巾帼奖”、“五好家庭”、县“三八红旗手”、周口市优秀护士、全市艾滋病医疗救治先进工作者、河南“省最美护士”……近百项荣誉，就是对刘敏“最美”二字的诠释。



河南省“最美护士”颁奖现场



刘敏