

复颜抗衰 让时光停留

关于年轻肌肤的形容,去年的热词是“逆生长”,重点围观的是年龄深不可测的“男神”“女神”如何越活越年轻,而今年的热词换成了“人生大赢家”,重点放在貌美如花的那些辣妈身上,因为她们家庭美满、气质成熟却肌肤水嫩,再翻翻年龄的牌,足以让我们蹦跶出数个感叹号来!

实际上,年轻妈妈们忙于照顾小朋友,往往是最容易忽略自己、忽略肌肤的保养,总觉得抗衰老的话题离自己还远。然而肌肤每天都在遭受外部环境的侵害,皮肤氧化一直在默默发生,量变引起质变,等到出现问题才开始补救,为时已晚。资深的护肤专家给出了最为专业且中肯的建议——抗老修护永不言早,也永不嫌晚。



●把“肌龄”停留在 20 岁!

在很多人还没有抗老化意识的时候,肌肤便已早早步入了初老期。所有肌肤都需要做足保湿,尤其是年轻肌肤,因为年轻肌肤需要更多营养物质以适应细胞更新与油脂生成速度的加快,如果照顾不好,极有可能遭受早期损害。

预防抗衰老,每个年龄段都有它的重点所在。尤其是 25 岁以上的女性,肌肤逐渐失去弹性、嘴角出现细纹,30 岁之后容颜的老

化迹象将愈发严重。莱珀妮全球创新研发管理部门总监 Daniel Stangl 博士认为,对肌肤而言,延缓老化进程、留驻状态最好的时刻,比皱纹出现了再去做保养会更好,因为当第一抹细纹爬上眼角前,肌肤的衰老就悄无声息地发生了。可以说,抗老修护永不言早,也永不嫌晚。如果在 20 多岁就开始积极面对抗老化的肌肤问题,肌肤就有机会停留在 20 岁的状态!

●“大眼睛”最是减龄

眼睛是灵魂之窗,也是人们目光的焦点,而疲惫与岁月的流逝会慢慢偷走双眸的光彩。兰蔻研究发现,眼睛越大的女性越美丽,越容易吸引他人注意力。随着时间流逝,眼袋出现,眼皮和眼睑下垂,会让眼睛更为闭合,显得较小。上述老化痕迹会对面部表情产生显著影响,光泽不再,青春褪色。也就是说,灵动的大眼睛是面容光彩焕发

的关键所在。即便是最细微的变化也能带来显著的不同,将双眼张开的角度提高不到一毫米,就足以显著改变面部容颜,让脸庞看起来更加美丽年轻。



●“抗老”美妆,不止表面功夫

不少妈妈跟儿女合拍的时候,不“美图”一番都不会拿到朋友圈示人。“美图”的众多功能中最受欢迎的要数“磨皮”功能,因为除皱纹之外,斑点、泛红引起的肤色不均与暗哑也是岁月留于肌肤上的痕迹,一不小心就暴露年龄了。这个功能与化好完美的底妆效果相近,不过现在它比较逊色的是,永远治标不治本,而现实中的粉底可以既成美妆,又可以美肤。

今年,各大彩妆品牌逐渐有把美容护肤的技术与彩妆产品融合,有助于平滑肌肤表面,遮盖面部斑点,护肤成分还能由肌底深处向外焕发新生作用,让肌肤呈现层层透亮的肌肤质感。

小贴士

眼周肌肤

常做法式眼保健操

兰蔻美妍中心以其按摩手法为灵感,为眼睛设计了一套法式保健操。在紧张忙碌的清晨与夜晚,简单 1 步,在眼部上下方小幅来回涂抹,焕活眼部肌肤、减少眼袋、预防皱纹与细纹生成,让双眸更大、更明亮。

1. 沿内眼角到外眼角方向,在眼部下方快速画小圆圈涂抹,消褪黑眼圈与眼袋。
2. 将亮珠放于皱纹部位,来回平滑,抚褪细纹与疲劳痕迹。
3. 将亮珠垂直于肌肤放置,轻按眼周区域的各个按摩点,让双眸显得更大。

(曾敏妍)