

20+ 定格时间抗初老

不知你有没有发现,今年抗初老成为了美容界的热门话题。年轻姑娘们越来越有远见,并且准备早早着手解决衰老问题。而关于抗初老,一切都只为:保持肌肤水分、促进肌肤新陈代谢与对抗初老皱纹。



使用质地清润的眼霜,拒绝眼部细纹。

拒绝熬夜才能让黑眼圈消失。

坚持每日防晒,避免色斑问题。

注意皮肤保湿,避免干纹出现。

注意闭合毛孔的清洁,温和有效且不要过度清洁。

唇部也要补水,润唇膏是每日必备,唇膜也能让你的唇部动人。



错误观点:

我还不到25岁,不需要抗老。

说实话,抗老这件事和年龄无关,和你个人的皮肤状况息息相关。如果你的皮肤经常敏感、干燥,皮肤问题层出不穷,就算你只有18岁也要开始抗初老了。抗初老的重点是:未雨绸缪,也就是阻击第一道皱纹出现。想知道自己需不需要抗初老,除了做我们的初老测试以外还有一个更为简单的方法:观察你的眼部,若有隐约的细纹出现或者严重的黑眼圈现象你就必须要开始抗击初步老化了。

出油较严重的时候可以每天洁面多次保持清洁。

油性和混合偏油性的女生都会选择使用清洁力强的洁面产品,甚至一日三次、四次的反复洁面,很多人也因此皮肤更加敏感。为什么我们的皮肤更干净了反而皮肤问题更严重了呢?因为过度清洁!过度清洁会破坏皮肤的皮脂膜,皮肤的保水力和吸收力变差,所以就会更为敏感甚至会有细纹出现。我们建议出油情况比较严重的女生保证每日洁面两次,晚上可进行深层清洁,不要过度洁面。
(魏星图)

错误观点:

我还年轻,不用涂眼霜。

年满18岁?必须开始使用眼霜了!抗老要趁早,一次在美容编辑们的大聚会上问到大家都是从什么时候开始使用眼霜的,初次使用年龄竟然几乎都是在18岁左右。眼部肌肤和面部其他肌肤截然不同,眼部肌肤是面部肌肤厚度的四分之一左右,因此也更为脆弱,面部衰老也是从眼睛开始。因此,面霜的滋润度与穿透度无法达到眼部肌肤的要求,眼霜相比于面霜而言质地更为轻薄,因为只有这样才不会让眼部肌肤“窒息”或者营养过剩产生脂肪粒。

出现干纹只需简单喷保湿喷雾补水即可。

让我说说出现干纹这件事的严重性吧,干纹就是假性皱纹,假性皱纹不及时抚平就会变成皱纹,皱纹无法逆转。好了,现在你应该不敢小看干纹了。出现干纹之后,你应该先用保湿喷雾进行表皮的补水,然后用化妆水简单清洁皮肤后将化妆棉浸入到化妆水中敷面,进行“皮肤紧急补水抢救”。接下来你需要连续三天每天使用补水面膜进行密集修护。

阴天或者宅在家里的时候可不涂防晒霜。

阳光是万物生长之源也是促使皮肤衰老的始作俑者。你以为躲在家里就可以逃开阳光的伤害?其实阳光中的紫外线无处不在,因此就算在室内也要使用SPF15以上的防晒产品。如果不想在20多岁的时候就拥有40岁的皮肤,就养成每日使用防晒产品的习惯吧!



以上10条如果你有3条及以上,那么你现在已经开始需要抗击肌肤的初步老化了,要知道第一道细纹的出现预示着衰老正在靠近。