

# 我国自主研发的治疗系统性红斑狼疮候选新药获准进入临床研究

新华社上海 5 月 20 日电 (记者 吴晶晶)记者 20 日从中科院获悉,该院上海药物研究所左建平研究组与李英研究员历时 15 年研发的治疗自身免疫疾病“系统性红斑狼疮”的 1.1 类候选新药“马来酸蒿乙醚胺”获得国家食品药品监督管理局的批准,即将启动临床研究。

自身免疫性疾病的药物研发是国际药学界公认的最具挑战性的研究领域之一。根据流行病学调查显示,我国系统性红斑狼疮患者达数百万人。由于其发病机制不清和疾病的异质性,极大地影响了该领域的药物研发。

左建平介绍,1955 年以来,国际上没有一个针对系统性红斑狼疮治疗的化学新药上市。美国 2011 年批准了一种抗体药物用于系统性红斑狼疮的治疗,但治疗费用高昂,将绝大部分患者拒之门外。目前临床治疗仍然以糖皮质激素为基础,联合使用非特异性抗炎、免疫抑制剂,虽然在一定程度上延缓了疾病的进程,但长期使用造成病

人免疫功能低下等多种并发症是导致治疗失败的主要原因。因此,针对系统性红斑狼疮研发新型治疗药物已成为当今医学和药学研究的重要课题。

青蒿是我国特有的中草药资源。自 2000 年起,上海药物研究所针对青蒿素类化合物开展了以免疫调节活性为导向的药物化学与药理学相结合的系统研究,合成了多系列的新型青蒿素衍生物,发现了一

批具有更强免疫抑制活性以及口服吸收良好的水溶性衍生物。通过成药性的研究评价,最终确定了“马来酸蒿乙醚胺”作为治疗系统性红斑狼疮的 1.1 类候选新药。十余年的研究证实其能够抑制自身免疫异常反应,恢复机体的免疫平衡。

据介绍,“马来酸蒿乙醚胺”由我国科学家自主创新,2 项专利获中国、美国和日本等国授权。

# 市传染病医院护士长周俊获周口市“最美护士”称号



周俊是周口市传染病医院的一名护士长,2007 年毕业以来一直在护理一线工作。她最欣赏南丁格尔的一句话:“护理工作平凡的工作,然而,护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。”

在平凡的工作岗位上,她把爱心献给每一位患者,成为患者的守护天使,为医院护理工作的推动和发展起到了一个很好的窗口作用。她以高尚的医德、优质的服务和勇于吃苦、忘我工作的精神赢得了身边同行的好评和患者的信赖。几年来,她先后荣获周口市传染病医院优秀护士、优秀服务之星和全市卫生系统先进个人等荣誉称号。今年 5 月 12 日,她荣获了周口市“最美护士”称号。

提到传染病,人们就会谈“虎”色变。但在周口市传染病医院,周俊每天都要面对林林总总的传染病,承受着常人无法想象的心理压力和工作难度,但她却毫不退缩,始终保持良好的精神状态,以身作则,调动每一名护理人员的工作积极性,精心护理着思想复杂、感到绝望的传染病患者。

ICU 是周口市传染病医院护理工作量最大的科室,因为它集中了全院最危重的病人。每天,周俊不但要做好这些最危重病人病情的监护工作,还要做好这些最危重病人的生活护理工作。

ICU 病房的患者都是没有家属陪护的,所

有的生活护理事项都要由护士来完成,给病人洗头、擦拭身体、护理口腔、喂食、翻身、接大小便……无所不包,因此护士的工作量大是可想而知的。周俊每天的工作都很忙碌,病人多时,加班加点是家常便饭,甚至连喝水、上个厕所都没时间,可是,周俊从不叫苦。

在 ICU 病房,针对重症病人病情严重、复杂、变化快的情况,她及时地护理病人,耐心细致地观察病人的病情。她还熟练掌握各种抢救技术,为抢救病人生命赢得了宝贵时间,得到病人和家属的一致好评。

周俊始终把病人当做自己的亲人,尽力为病人减轻痛苦。一次,ICU 病房里来了一位结核性脑病及肾衰竭危重患者。患者非常烦躁,而且意识不清,护士为其打了镇静针后仍不太管用。感到纳闷的周俊就细心观察,发现患者的肚子胀得厉害。她凭经验判断,患者是因小便排不出而憋得烦躁不安。考虑到用尿管导尿容易给患者造成痛苦并易引起感染,周俊就试探着安抚患者,并用手在患者小肚子上按摩。按摩要讲究手法,按压过重会损伤患者的膀胱,引起充血;按压过轻则达不到力度,患者也排不出小便。周俊耐心地为患者按摩了半个多小时,患者排出了半盆尿,患者也慢慢安静了下来。

传染病救治队伍,打赢了一场又一场没有硝烟的战争。

她在周口市传染病医院率先掌握了呼吸机、心电监护仪、输液泵等先进仪器的操作技术,抢救了无数危重患者的生命,填补了周口市传染病医院多项护理技术的空白,使医院护理技术登上了新的台阶。

在科室患者数量急剧上升、护理人员严重欠缺的情况下,她合理安排班次,积极参与临床抢救处置工作。在她的日程安排表上,几乎没有休息的字样,她像一根上紧发条的齿轮,永不停转。

提起死人,相信大家都会说“怕”,可是,她虽是女人,却有男人胆。因为在 ICU 病房,有患者经抢救无效死亡后,护士要做尸体料理,有的家属要求护士帮死者穿上衣服,她都尽量满足。这一切,说起来容易,做起来可不容易。在她的带动下,全科护理人员个个都对传染病房的患者尽心尽责,赢得了患者家属的好评。

传染病护理工作虽然危险、艰辛,但是,周俊说:“我的理想就是像南丁格尔一样,做一名优秀的护士,我将永远微笑地面对生活、面对每一位患者,用美丽的青春和工作热情让他们感受到生活中充满阳光、充满希望。一直做到自己满意,让患者满意。”

面对突发疫情 她义无反顾

2013 年 4 月,周口市发现首例“H7N9”病人,周口市传染病医院被市政府指定为定点收治医院。周口市传染病医院组建了 ICU 病房,作为救治“H7N9”病人第一梯队的人员,周俊来到 ICU 病房,参与“H7N9”病人的救治工作。面对“H7N9”病人,她不畏不惧,坚持工作在一线。

在 ICU 病房组建初期,周俊不仅承担着迅速掌握各种新仪器操作技术的重任,还承担着培训师、讲解员的重任。作为护士长,她带领全科护理人员学习传染病知识和心电监护仪操作技术。在工作和学习中,她总是不怕苦、不怕累,并以身作则,用实际行动感染着周围的同志。在她和科室人员的精心护理下,我市首例“H7N9”病人最终痊愈出院。她所在的科室圆满完成救治“H7N9”病人的工作,受到上级表扬。

她的理想 像南丁格尔一样

作为 ICU 病房的护士长,周俊以坚定的政治立场和强烈的责任感、事业心,兢兢业业做好本职工作。她以求真务实的精神,雷厉风行的作风赢得了传染病救治战线广大干部群众的信任和尊敬。她还带出了一支技术过硬、作风优良的

(刘艳霞 王丽)

周俊被市委宣传部、市文明办、市卫生局联合授予周口市“最美护士”称号。

## 一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心  
采集时间:2015 年 5 月 15~21 日

出诊原因	人次
交通事故外伤	66
其他类别外伤	55
其他内科系统疾病	48
心血管系统疾病	13
脑血管系统疾病	12
酒精中毒	8
其他	5
药物中毒	2
妇、产科	2
儿科	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 212 人次。“小满”节气的到来,预示着夏天闷热、潮湿的天气即将来临。若市民生活无规律、饮食不定、经常熬夜加班,或过食辛辣油腻的食品,就会产生内热。又因“小满”期间雨量增加,市民容易患上脚气、湿疹、下肢溃疡等皮肤病。所以,此时,市民要做好防热防湿的准备。

医生提醒:多饮水,以温开水为好,可以促进新陈代谢、内热的排出。最好不要用饮料代替水,因为有些饮料多喝可生热生痰,加重内热。穿衣应以透气性好、棉制品、浅色衣服为好,这样,既可防止吸热过多,又可透气,防湿气不散。生活要有规律,平时多运动,这样既可以缓解精神压力,又可以促进食物的消化吸收。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

## 一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2015 年 5 月 15~21 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1273
肝病科	984
肺病科	936
脑病科	876
妇、产科	831
皮肤科	743

温馨提示:目前正处于春夏之交,蚊虫开始蠢蠢欲动。说到蚊虫,大家都恨之入骨。休息时,要是被它们叮上一口,轻则奇痒难忍,重则感染疾病。蚊子是感冒的导体,也是登革热等流行疾病的罪魁祸首。市民如何才能避免蚊虫叮咬呢?

医生提醒:保持室内清洁干净无污水,从根源上防止蚊虫繁殖生长。蚊子比较喜欢水槽、下水道之类比较脏的地方,如果能保持室内清洁,蚊子就无从繁殖,也无从藏身,慢慢室内就会没有蚊虫了。在所有的灭蚊方法中,蚊帐是最简单、最环保的驱蚊用品。蚊帐既可以把蚊子隔离在外,又可以阻挡灰尘掉落在床上,可谓一举两得。注意个人卫生,常洗澡,保持皮肤清爽,流汗时要及时擦去汗液。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。

专业特长:  
1.种植牙  
2.三叉神经痛  
3.颌面外科手术  
4.牙齿美容  
5.难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西  
预约咨询电话:0394-8281120