



乌拉盖草原：找寻《狼图腾》踪迹

地理位置：内蒙古锡林郭勒盟东北部

草原特色：



全国第二大内陆河穿过草原，在这幅壮观画卷中，牛、羊、马以及蒙古包、牧民，都像是自古便生长在这里，浑然天成。

推荐玩法：
乌拉盖草原的最佳旅游季是5月~9月。一天当中，草原上最美的景色是一早一晚。

清晨时，流经草原的河水升起阵阵水雾，把远处连绵的草坡渲染得如梦似幻；傍晚的草原被夕阳染成金色，在乌拉盖河最蜿蜒曲折的九曲湾处，找一处小坡席地而坐，静看河流蜿蜒向前，定会心生感慨。

每年6月中下旬，草原上芍药谷内盛开的近万亩野生芍药，更是标志着这片草原的独特。半个月左右的花期里，粉色和白色的芍药竞相开放，色、香、韵兼具。

布林庙、农乃庙、成吉思汗边墙、固腊卜赛汗国际敖包等历史文化遗迹和乌珠穆沁部落的蒙古族民俗风情，都值得探访。

凡近期在热门影视作品中出现过的旅游目的地，都将吸引游客们蜂拥而至。电影《狼图腾》的取景地乌拉盖草原是“狼图腾”故事的发源地，这里被认为是世界上保存最完好、最原始的草原之一，不仅有草质优良的天然草原，还有湖泊、湿地、白桦林、九曲湾、芍药沟等独特景观，全长300多公里的

苏泊罕草原：原生态游牧草原

地理位置：鄂尔多斯市伊金霍洛旗苏布尔嘎镇

草原特色：



中国西部最具激情浪漫与原生态魅力的游牧草原休闲度假胜地。

以13世纪游牧草原文化为背景，依托伊克昭盟三百多年的历史，苏泊罕草原号称兼具西部的浪漫激情和原生态游牧草原的魅力，这里是鄂尔多斯保留最为完整的原生态游牧草原，曾是成吉思汗西征时屯兵整军之地、七旗会盟及阅兵校武的故地、官敖包

发祥地等，颇具历史渊源。

推荐玩法：
苏泊罕草原被定位为“游牧文化活态博物馆”，吃蒙古餐、住蒙古包、骑蒙古马等典型的游牧生活体验，自然不容错过。

蒙古族素有“马背民族”之称，骑马是游客感受当地草原风情最重要的一项内容。在苏泊罕草原，可以来一次草原骑行，感受蒙古马特有的外形结实、性情温顺、耐力持久等特性；也可以乘越野车在草原上驰骋，一路掠过广阔无垠的青色“地毯”、神奇的刀劳岱山、花草相间的黄花淖、星星点点的羊群，黄花淖是摄影的最佳锁定目标。

在苏泊罕还可以观看中国第一批非物质文化遗产“鄂尔多斯婚礼”，了解乘马娶亲、闭门迎婿、献羊祝酒等有趣婚俗，更可亲身做一回蒙古族“新娘”或“新郎”。

武功山高山草甸：天上草原

地理位置：江西省萍乡市芦溪县东南边境

草原特色：

在武功山海拔一千六七百米处的高山之巅，有一片十万余亩的绵绵草甸，绿油油的草原在云海中“浮现”，称得上真正的“天上草原，人间仙境”。武功山高山草甸海拔之高、面积之广，在世界同纬度名山中堪称绝无仅有。

推荐玩法：

武功山以适宜徒步闻名，从山脚向山巅一路走去，沿途可遇幽谷、怪石、瀑布、森林，更有不少历史悠久的人文景观。不过，从金顶到发云界那绵绵十万余亩的高山草甸才是景区的精华。夏季，绵延的草甸碧波荡漾，一眼望不到头，不逊于内蒙古的大草原。



原。走在草甸曲折的小路上，可以一路赏景，赶上云海翻腾，更有漫步仙境的错觉。

在“云中草原”，最美莫过于搭一帐篷，与明月、繁星、青草共眠，早起被晨光唤醒。清晨记得看太阳从天边升起，将云海、草甸被映成金色的样子收进快门。

若尔盖草原：最美湿地，高原绿洲

地理位置：川西北边界

草原特色：



繁花似锦、绿草茵茵的若尔盖草原有“川西北高原的绿洲”之称，是我国三大湿地之一。丰茂的水草、盛开的鲜花、蜿蜒的河流以及牛羊、湿地中优雅的水禽，都是草原上的珍宝。

推荐玩法：

夏季是若尔盖草原最美的季节，尤其是进入7月，草原上盛开着各种野花，斑斓的色彩一眼望不到边。

若尔盖草原上的“花湖”是一个美若天堂的天然海子，5月~7月的花季，湖畔的野花像铺向天边的彩色地毯，湖中绚丽的花朵把纯蓝的湖水染成淡淡的藕色，水禽在这里快乐地栖息，包括国家一级保护动物黑颈鹤。

位于唐克的黄河九曲第一湾地处草原腹地，白河于此汇入黄河，气势浩大，曲折的河水分割出无数河洲、小岛，水鸟翔集、渔舟横渡的景象，被誉为“宇宙中庄严幻影”。登高临远，可见黄白二河争流，夕阳西下时景色犹佳。



呼伦贝尔草原：游牧部族发源地

地理位置：内蒙古自治区呼伦贝尔市

草原特色：

呼伦贝尔草原堪称内蒙古草原风光最绚丽的地方，是国内最知名的大草原之一，这里有8万平方公里的天然草场，12万平方公里的原始森林，3000余条河流、500多个湖泊令浩瀚的草原独具一种温婉之气。

呼伦贝尔曾是成吉思汗的演兵场，草原游牧民族文化积淀深厚，曾养育东胡、匈奴、鲜卑、室韦、契丹、西夏、蒙古等十几个游牧部族。

推荐玩法：

呼伦贝尔草原因旁边的呼伦湖和贝尔湖而得名，其草原风光的核心为陈巴尔虎旗草原。眼下正步入这里一年中花海、草海最美的时节。在有草原“第一曲水”美誉的

莫尔格勒河，绚丽的花海点缀在河岸两旁，色彩明艳的蒙古包绚烂绽放在绿油油的草原上。而从额尔古纳湿地沿五卡七卡边防公路行进，沿途皆是壮观的白桦林，可以乘越野车深入团队游鲜少到达的俄罗斯风情小镇室韦，感受俄罗斯民俗生活。

作为蒙古族的发祥地之一，呼伦贝尔的传统习俗保存较为完好，有鄂伦春族篝火节、草原那达慕等多项民族节庆活动。以赛马竞技著称的鄂温克旗那达慕云集了内蒙古最壮观的赛马队。可以住进蒙古包，品尝奶茶与美酒，观赏赛马表演，或亲自在草原上策马奔腾，乘勒勒车看夕阳。

(刘星彤)