

浙江临海：悠悠苍古 沧海遗珠

江南之地，自古多水乡泽国，亭台水榭、古桥石板、鱼米丰饶乃常见之景，虽各有千秋，倒也不足为奇。此行前往位于浙江省中部沿海台州市下辖的临海市，原以为也是一副看多了的水乡调调，大抵灵秀之城，却在踏遍始建于晋的江南长城、始于唐代的巾山群塔、日本佛教天台宗发祥地之一龙兴古刹以及中国历史文化名街紫阳古街、“中国最美田园风光”桃江十三渚后发现，临海古城历经岁月淘洗，文化底蕴之深厚、历史遗存之丰满，乃至民间饮食的传承都从未褪色，如沧海遗珠，静静散发着江南古城独有的古朴韵味并浓郁的市井气息。

料想不少游人跟记者一样，因为没有机会了解，错过了这座内涵丰富的“临海之城”——

从台州府上百种小吃说起

“台州府城日日市”——“台州府城”指的就是历代台州府政治、经济、文化的中心临海，“市”，指该地自古商贾云集。而来府城办事的官员、求学的学子、游山玩水的观光客，莫不需要吃饭，因而推动了当地饮食文化的兴旺发达。

身为县级市，小城临海的美

食究竟丰富到什么程度？临海市风景旅游管理局曾专门编写了一本《临海小吃大全》，一百多页的铜版纸上，满满地记载着“舌尖上的临海”品类之繁荣。据当地人说，临海可记录在册的小吃就多达上百种，其中相当一部分已有数百年甚至上千年历史。

抵达临海的第一顿饭，吃的

是紫阳古街上的“和记私房菜”。古城糟羹、蛋清羊尾、三鲜麦虾、麦油脂、青草糊、麦饼……初次听说的菜名，每一道都让人印象深刻。

临海小吃有相当一部分源自旧时的民间做法，总体特点是容易果腹，食材杂且绿色、养生。古时勤劳的临海百姓过着节俭的日子，为节省食材、柴火，发明了很多特殊的加工方法，“一锅烩”的糟羹就是一例。

糟羹是临海人过元宵节的传统食品，平时偶尔也会“搅糟羹”。说起糟羹，不得不提及农历正月十四闹元宵的临海习俗。有关该习俗的来历，民间流传着几个版本，流传最广的是戚继光抗倭一说——明嘉靖四十年，戚继光九战倭寇连胜，取得史上有名的台州大捷，而临海一捷恰逢农历正月十四，当地百姓自发送来肉、粉、菜、酒等劳军，戚继光下令将

食材混在一起熬成羹全军共享，遂有“糟羹”，而临海人从那时起将闹元宵改为农历正月十四。

糊糟糟的糟羹，热气腾腾的粉浆里，煮着猪肉、豆腐干、冬笋、荸荠、香菇等切得细细碎碎的菜和肉，像北方的疙瘩汤，却更加浓稠鲜美、营养丰富。

除糟羹外，临海还有很多半粮半菜的家常食品，都印证着临海人的聪慧、勤俭。如江南面食精粹“麦虾”，乃手持菜刀，沿着碗口将粉浆一刀一刀“割”下锅煮沸的“白胖子”，因下锅后状如虾故称“麦虾”，食之 Q 弹嫩滑，搭配精细佐料，虽与北方刀削面有异曲同工之妙，却凸显了江南面食的考究。

临海人在立夏必吃“麦油脂”——将麦粉打成浆，在抹了油脂的平底锅上摊成纸样薄的油脂皮，卷以肉丝、鸡蛋丝、豆芽、豆腐干、韭菜等，好似北方的春饼，一

口咬下去，满满的充盈感。

临海人极懂养生，不论男女，饭前习惯喝一壶热乎乎的红糖水，夏季会分食黑乎乎好似龟苓膏的“青草糊”，以消暑。这一风靡街头、堪称临海最古老亦最流行的土饮料，乃用仙草在大锅中加水慢慢熬煮数小时后冷却、凝固而成，苦中带甘，能生津止渴，两元钱就有一大杯。

点睛之作“蛋清羊尾”，可看作豆沙馅的油炸大丸子，但外皮由蛋清加少许面粉制成，因而十分软糯香滑，油而不腻、甜而不腻，是临海唯一被列入《中国菜谱》的名菜。

至于海苔饼、马蹄酥、梅花糕、乌饭麻糍、光饼……紫阳古街上，闻所未闻的小吃根本尝不过来，一条看尽世间繁华的古街，每天被弥漫的香气氤氲着生动的烟火气，一品上千年，也算是古城积淀的另一番滋味。

东湖边上的休闲气质

临海地处东海之滨。但摊开地图会发现，这里离大海尚有百里之遥，缘何敢自称“临海”？若不身临其境，陷入江南长城的逶迤气势，府城墙、古塔、古寺、古街的“重重包围”，你会觉得这座小城未免狂妄。

作为国家历史文化名城，临海遍布古城墙、古街区、古庙宇、古塔群，迄今 2100 多年的历史镌刻在每一处城角，在浙江，其历史之悠久仅次于绍兴。

蜿蜒的灵江固守着临海城，

造就了江绕城、城环湖、山抱城、城依山的天然地势。悠悠史韵中透着接地气的悠闲气质，这是临海与众不同的地方。

开凿于北宋端拱二年（989 年）的东湖，原为水军泊船屯兵之所。北宋熙宁四年（1071 年）经郡守钱暄疏浚拓建成湖，辟为园林。

东湖之秀美，清代文人俞樾曾赞誉：“杭州有西湖，台州有东湖，东湖之胜，小西湖也。”整个园林碧波荡漾，亭台楼榭，中悬洲渚，堤隔桥连，九曲栏桥，随手一

框即是一景。最美的湖心景区由湖心亭、半勾亭、逢源亭、樵云阁、樵夫祠遗址组成。而在湖边咿咿呀呀唱越剧的本地人，芭蕉树下摊开的麻将桌，都是随意勾勒的最生动的风景线。坐在旁边学两句唱腔、看看本地人的牌局儿，都是受欢迎的节目。据说临海任意一处有点儿规模的食肆都会配备舒适的棋牌室，“用生命在打牌”，这是所有年龄段的临海人都热衷的事。

（刘星彤）

2014年周口市民前往商城县金剛台峡谷漂流人数达

10000人次

特此回馈新老客户

漂流送景区

仅此一周

咨询电话:0376-3015888

市内各大旅行社均可报名

中原漂流旗舰

宝天曼峡谷漂流

清凉一夏 漂流进行中.....

市内各大旅行社均可报名两日游价格498元

温馨提示:旅行社团队须提前一天进行传真预约

电话: 0394-8223822 漂流热线: 13271668848 15993210805

网址: www.hnbtmzxp.com 景区咨询电话: 18638330226

行车路线: 周口—宁洛高速—叶县转许平南高速—二广高速—许平高速—内乡—灌溪—七里坪—宝天曼峡谷漂流

周口市新闻旅行社

精品线路

漂流一日游 尧山第一漂, 报价: 168 元/人; 金剛台漂流, 报价: 198 元/人。

两日游 云台山两日游, 报价: 420 元/人; 宝泉+圆融寺两日游, 报价: 328 元/人; 鸡冠洞+重渡沟两日游, 报价: 480 元/人; 洪泽湖+三台山+项王故里两日游, 报价: 458 元/人; 西泰山+恐龙谷漂流两日游, 报价: 360 元/人。

四日游 青岛日照, 座位报价: 280 元/人, 卧铺报价: 360 元/人; 蓬莱+烟台+威海, 报价: 480 元/人; 南北戴河, 报价: 480 元/人; 华东三市+周庄, 报价: 480 元/人; 北京四日游, 报价: 480 元/人; 凤凰古城, 报价: 660 元/人。

夕阳红 A 线 哈尔滨、沈阳故宫、吉林长白山天池、海拉尔、呼伦贝尔大草原、中俄边境、满洲里国门、北戴河山海关、老龙头, 空调专列 11 日游, 硬卧: 上铺 3180 元/人、中铺 3680 元/人、下铺 4180 元/人, 软卧: 上铺 4480 元/人、下铺 4780 元/人。 B 线 哈尔滨、牡丹江、绥芬河、俄罗斯海参崴、沈阳故宫、北戴河山海关、老龙头海滨浴场, 空调专列 11 日游, 硬卧: 上铺 3980 元/人、中铺 4480 元/人、下铺 4980 元/人, 软卧: 上铺 5280 元/人、下铺 5580 元/人。

C 线 哈尔滨、五大连池、扎龙自然保护区、齐齐哈尔、大连、旅顺、北戴河山海关、老龙头海滨浴场, 空调专列 11 日游, 硬卧: 上铺 3880 元/人、中铺 4380 元/人、下铺 4880 元/人, 软卧: 上铺 5180 元/人、下铺 5480 元/人。 D 线 哈尔滨、沈阳故宫、漠河北极村、牡丹江镜泊湖、北戴河山海关、老龙头海滨浴场, 空调专列 11 日游, 硬卧: 上铺 3680 元/人、中铺 4180 元/人、下铺 4680 元/人。

注: 专列跨越多个铁路局, 沿途各站的出发时间、到达时间、停靠时长以铁道部调令为准。

亲子游 线路(一) 大连老虎滩、棒棰岛、旅顺、金石滩, 空调双卧 6 日游, 成人市场价: 1980 元起, 儿童市场价: 500 元(含当地车位, 半餐费), 其他费用自理。 线路(二) 南北戴河、山海关, 纯玩空调双卧 5 日游, 成人市场价: 1380 元起, 儿童市场价: 300 元(含当地车位, 半餐费), 其他费用自理。 线路(三) 承德+坝上草原, 纯玩双卧空调, 5 日休闲游, 成人市场价: 1480 元起, 儿童市场价: 480 元(含当地车位, 半餐费), 其他费用自理。

线路(四) 南北戴河+承德+坝上草原, 空调火车双卧, 7 日游, 成人市场价: 2080 元起, 儿童市场价: 580 元(含当地车位, 半餐费), 其他费用自理。

2015 奔跑系列夏令营 快乐小手往返空调大巴, 5 日之日照踏浪小勇士, 报价: 980 元/人; 北京+草原往返空调火车卧铺 7 日之小雄鹰, 报价: 2000 元/人; 沪杭励志往返专列 7 天之修学营, 报价: 2380 元/人; 励志北京往返火车卧铺 7 天之圆梦营, 报价: 2000 元/人。

特别推出: 我到大连当海军之浪漫海陆空, 大连快乐行, 7 日, 报价: 2980 元/人。 奔跑历程之北京、天津, 火车卧铺往返 7 日, 报价: 2080 元/人。

地址: 周口市七一中路原周口日报社 1 楼 周口大道 6 号周口报业大厦 电话: 8521958 13838639678