

说好不低头

周末回娘家吃饭时,把我妈惹气了。

事情源起手机。餐桌上,我与爸妈说着话,心不在焉,只要听到口袋里手机传来大小动静,立马放下碗筷拿出来,看一眼,嘴角泛笑,叮叮打几个字。如此反复多次。我妈不乐意了,狠狠数落了我一顿,责问我安静地吃顿饭很难吗?

临睡前,回想我妈的教训,我才惊觉自己的生活的确被手机绑架了,已经不记得上一次看电视和纸质书是什么时候的事了。痛定思痛,我下决心重新抬头做人,从明天开始,手机的功能只是接打电话和收发短信,远离平板,亲近电视和纸质书,回归正常生活。

第二天早上,送走儿子上学,困意犹浓却睡不着,心里空落落的,手不由自主地伸向枕边的手机。我安慰自己,只看今日头条新闻,看完睡个回笼觉。一看就不可收拾,QQ信息、空间、微信,一个也不能少。手机真奇妙,世界真精彩,而我很无奈。时间飞快,该起床上班了。

准备午饭时,我特意打开音响,择着菜,听

着音乐,蛮自在的嘛。但,手机里QQ消息的叮咚声不断,扰得人心神不宁。我对自己说,没啥大不了的,不过是我要好的文友,无非是问今天有喜没有,不用看都知道。可是,谁知道呢,或许是别的事。想到此,丢下菜,在餐布上擦了擦,两步并三步扑向沙发拿起手机。就这样,边择菜边与文友天南地北地闲聊着,有一种子弹上膛不发不快的急迫感,不看不回复就对不起人似的。

午休,我索性把手机打入静音,做一朵安静的睡美人挺好的。翻了无数个身,静不下来,心里像有一团乱麻,缠得人心烦意乱的。最终,我打开iPad,看了一集美剧,才带着困意眯了一会儿。

晚上同城文友相约聚会,我大喜,多好的机会啊,这回誓要把头抬起来。平时文友网聊热烈,神交甚久,见了面一定要好好交流一番。聚会的文友有十几个,初见喧哗热闹,大有相见恨晚之意。互相介绍,溢美,吹捧,各种正式社交场合下的寒暄结束,渐渐冷场,再找不到

网上神侃时的感觉,开始没话找话。今天天气不错,嗯,今晚夜色很美,呵呵。尴尬时分,服务小妹进来上餐具,不知谁问了声:wifi密码是多少?很快,大家都有了找到出口的轻松感,纷纷低头或QQ或微信或视频或电子书,忙得不亦乐乎。手快的文友已把聚会照片上传群里,引来一片点赞。这是多么奇异的现象,十几个你挨我、我挨你坐在一起的朋友,相对无语,却在手机里聊得热火朝天。

我把希望寄托在睡前。关手机,关iPad,关手提电脑,并请老公监督,随时提醒,严厉批评。终于,我打开买了几天都没顾得上看的小说,打算把睡前一小时都交给这本向往已久的书。说实话,在这六十分钟里,我至少动了二十次看手机的念头,常常走神到书外。还好,我咬牙克制住了那一波波强烈的冲动,最终被浓浓的墨香浸润入梦。

习惯了低头,想重新抬起头来,真是不容易哇。

(杨莹)

互相帮助



子吗,你为什么不吃?”

外甥神秘地说:“你不知道吧,我们学校的包子是馒头派出的间谍。”

儿子吃惊地看着他,外甥接着说:“你连咬两口都不带露馅的。”

不喜欢了

女生偷偷录下暗恋男生的声音,设成清早的闹铃,这样每天就像是被他亲自叫醒一样呢,她幸福地想道。就这样过了一星期,她再也不喜欢他了……

宠物

课堂上老师提问:“谁家养有宠物?”只见小明举手说道:“我家我爸养了一只。”老师说:“那是什么啊?”小明说:“我也没见过,我妈说是狐狸精。”

让我爸无语的话

早上老爸骂我:“都快三十的人了,还一事无成,成天就知道玩,看看别人家的谁谁跟你一般大都开公司了。”我随口说了一句:“你跟马云还一般大呢,看看人家。”老爸顿时无声,瞪大眼睛看我,我是不是该跑了?

哈哈一笑

资深躺枪手

老婆一下班就数落我:“你说你休假在家有什么用,什么都没干,你让儿子能跟你学点啥啊?你看你看他的那笔臭字吧,绝对是遗传自你,算是臭到家了!”

我嗫嚅着说:“好好地咱俩说话,你扯上儿子干吗?”

儿子咬牙冷笑道:“沒事儿,反正你俩每次吵架都这样,我这都成了资深躺枪手啦,早习惯啦。”

间谍

外甥上高中后开始住校,每次回家他首先抱怨的就是学校的伙食,说什么菜里没肉,好不容易买到两条炸鱼却比皮带还坚韧。

儿子在一旁说:“哥哥,你们学校不是有包

哄人绝招



同一条毛巾

舍友洗脸洗脚都用同一条毛巾,我实在忍不住了:“你能不能干净点?洗澡、擦脸用一条毛巾也就算了,你擦脚还用这条。”舍友直接说:“都是自己的肉,还分什么高低贵贱。”我竟无言以对。

睁眼说瞎话

早上,我向老公撒娇,对他说:“老公,看着我,说我真美!”

老公闭着眼,说了句:“你真美!”

我问:“为什么不看着我说?”

他说:“我不能睁眼说瞎话!”

长耳朵

小时候,看到别人抓着兔子的两只耳朵就把兔子拎起来了,我就问我妈:“兔子不疼吗?”

我妈告诉我:“兔子耳朵那么长就是方便人拎的。”

这句话深深地印在了我不谙世事的脑海里,我真的认为长耳朵就是让人拎的。直到有一天,我看到了一头驴……那天,我差点被踢飞了。

(王文)

早些到

迟到,真是一宗奇怪的事。

对一些比较干脆的人来说,不喜欢去的地方,索性不到,喜欢去的地方,当然准时到,根本无须走中间路线,不必迟到。

办公事,习惯早些到,提前20分钟,先到会场打点,不是为取得印象分,而是为办事从容。果然,客户也提早15分钟来做准备,还能与他做最后演习,而客户助手,却施施然准时到达,她没有迟,已受上司白眼。

早些到从此成为金科玉律。早起鸟或许也找不到虫子,但我已经早起,尽了力,没有遗憾。至于无关紧要的约会,一口拒绝,没有空,没兴趣,也不想出现,不到最好,谁没有谁不行?

人家有事求我们,我们反而要早些坐在那里恭候,免得坏了人家兴头。我们求别人?准时则可。越是大人物越准时,故英谚曰:“准时乃帝皇之美德。”我等小老百姓,迟10分钟也算准时了,哈哈哈。(亦舒)

择友三试

著名作家木心曾经说过一句非常有名的话:择友须三试——试之以酒,试之以财,试之以同逛博物馆。堪称择友之秘籍宝典。

试之以酒。人们经常说,酒能乱性。生活中有不少人把自己伪装得严严实实,喝酒后,往往会卸下平日的面具。他们要么对自己取得的成绩大肆炫耀一番;要么痛哭流涕地诅咒怨恨自己怀才不遇。

相反,有些人喝酒时仍如平时谦谦君子状,或默然倾听,或淡淡地说上几句实在而中肯的话。这样的人谦和、真诚、表里如一,值得一交。

试之以财。生活中有很多人见利忘义,只要遇到机会,就把心中的道德观念抛到九霄云外。什么朋友情谊,什么法律条文,什么道德信仰,都被他弃之如敝屣。

相反,有的人无论面对多少金钱的诱惑,都能坚守做人的底线。这样的人敬畏良心,敬畏规则,敬畏天地,贫贱不移,威武不屈,富贵不淫,是我们最为理想的朋友。

试之以同逛博物馆。博物馆里宝藏甚多,面对琳琅满目的名人字画,玉器古玩,有的人赞美器物的精巧细致,而有的人却恨不得立时将这些宝贝收入囊中,占为己有。

前者是君子襟怀磊落之态,后者是贪者贪婪之态,孰优孰劣,不言自明。

在这个浮华喧嚣人心浮躁的时代,择什么样的人做朋友,更显得尤为重要。

(张燕峰)

得意忘形

儒家经常告诫人,不要得意忘形,这是很难做到的。一个人发了财、有了地位、有了年龄,或者有了学问,气势自然就很高,得意忘形了,所以人做到得意忘形很难。但是以我的经验还发现另一面,有许多人是失意忘形。这种人在拥有功名富贵的时候,修养蛮好,一旦失去功名富贵,就都完了,都变了,自己觉得自己都矮了,都小了,变成失意忘形。

所以得意忘形与失意忘形,同样都是没有修养的表现,换句话说,是心有所住,被一个东西困住了。真正学佛法,并不是叫你崇拜偶像,并不是叫你迷信,应无所住而行布施,是解脱,是大解脱。一切事情,物来则应,过去不留。

(南怀瑾)