



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师:

您好!我一直是一个很自卑的女孩,因为我比较胖,我是那种从小到大都很胖的人。原来小的时候大家都觉得我胖乎乎的很可爱,也都很喜欢我,都爱和我玩。可是长大了以后,尤其到了高中以后,大家都笑我,我的朋友也越来越少了,没人愿意跟一个胖子玩。

上大学以后,我还是那么胖,同寝室的女孩都有男孩追,就我没有,她们都用一种很怜悯的眼光看着我,我觉得自己就是一个异类,和她们格格不入,我甚至觉得自己太失败了,是不会有人喜欢我的。

在一次联谊活动上,大家玩得很开心,最后一项活动是让一个男孩和一个女孩的腿绑在一起,合力往前走,哪一组走得最快,哪一组就胜利。所有参加比赛的男孩女孩都可以自由组合,我想着肯定不会有人愿意和我一组,就想走,这时一个男孩过来拍拍我,说:咱俩一起吧。

当时我惊呆了,要知道这个男孩看上去又高又帅,我想他肯定是同情我才这么做的,可是不管怎么样,有人肯和我一起了,我很开心。最后的结果你们肯定能猜得到,我这么胖,拖了后腿,我们倒数第一名。

我很伤心,哭了起来,他反倒劝我,说没什么,不管怎么样,我们也拿了第一啊。我被他逗笑了,当时我觉得自己太幸福了。从那以后,我只要有时间就去他们系,给他拿各种好吃的,早上买好了饭在他寝室楼下等他。他手机坏了我给他买新的,他鞋子破了我给他买好的,反正那段时间我把能想到的所有能对他好的都做了,他也很感动,我们俩就开始交往了。

但是他对我约法三章:一不许说我们俩是情侣;二不许在人前牵手;三不许干涉他的私人生活。当时我被巨大的幸福感冲昏了头了,想都没想就答应了,只要能天天看见他,我就满足了,他什么条件我都能答应。

可是我没有想到,我全身心对他,他却不是那么想的,他只是把我当他的一个保姆,一个可以给他洗衣服,买东西的人,他从来不带我去参加他朋友的聚会,在人前也不让我牵他的手,甚至不许我跟朋友提起我们的关系。

这一切我都忍了,但我不忍忍受的是他竟然在微信朋友圈里和别的女孩秀恩爱,发他们的亲密照片,我就是再喜欢他也不能容忍这些啊!

我去质问他,他不耐烦地对我说:“你爱怎么想就怎么想,我就是喜欢别人,不喜欢你怎么了,我看着你那一身肉就觉得恶心,滚远点!”我立刻就像眼了,原来我在他的心里如此不堪,我当时觉得自己真的很下贱,真想抽自己一通大嘴巴!

从那以后,我没再去找他,而是下决心减肥。我报了健身班,每天吃很少的东西,有时候饿得抱着被子哭,但我都坚持下来了,终于从140多斤减到了90多斤。所有见到我的人都很惊奇,说我就像变了一个人,以前不能穿的长裙也能穿了,散下长发,竟然有了脱胎换骨的感觉,我看着镜子中的自己大哭了一场,原来变漂亮的感觉如此好。

后来我又一次见到他,从他的眼神里看出他对现在的我很喜欢,他很惊奇我的改变,对我说他并没有和跟他秀恩爱的女孩在一起,他那只不过是闹着玩的,自从他和我分手以后,他一直很想我,还想和我在一起。

看着他,我真不知道该说什么好,我心里真的很激动,他终于又回到我身边了,我成功了。但是我没有立刻答应他,因为我心里还有些犹豫,我怕他是因为我变漂亮了才想继续和我交往,那样他动机就有点不纯了,说明他不是真正喜欢我,只是喜欢我的外表,如果我以后再变胖了,他可能还是会和我继续下去的。

但我同时又很纠结,因为我实在是放不下他,我真的很喜欢他,我好想和他在一起。

柳老师,我想问问你,我该怎么选择啊?

丑小鸭

爱情的外衣



丑小鸭:

在这个全民减肥的时代,胖子都成了懒惰的象征了。为了美,为了形象,为得到自己想要的一切,女孩们纷纷加入到减肥大军的行列。

而今,“漂亮美眉有人爱,吓人恐龙无人睬”越来越成为大学校园里的主题曲。容貌上的不自信,身材上的没感觉,让很多女生暗下决心投身“外貌协会”,争取蜕变。

其实你的减肥史真是一部励志史,很佩服你的勇气和坚持。减肥说来容易,其实很难,有很多人就是管不住嘴,迈不开腿,减肥也只不过是说说而已,落实到行动上就成了虚无的事。也有一些人可能减了一些,但总是在胖了又瘦,瘦了又胖之间徘徊。相比他们,你真是一个很有毅力,很勇敢的女孩。

要说你能够成功瘦身,树立自信,还得感谢你受到的来自他的打击。是他的嫌弃带来了你彻底的蜕变,是他的不屑让你完全脱胎换骨。不管怎么说他是你改变的诱因,为了他的那句话,你改变了自己的外貌,从一个胖姑娘摇身一变,成了一个长发飘飘、长裙摇曳的“小仙女”。

当然,这次减肥不但改变了你的外貌,也改变了你的内心。你从当初的那个只知奉献、没有底线的小姑娘,成长为一个会思想、有内涵的大女孩。你感慨自己的改变,享受自己的改变,并且在那个原来嫌弃你的人想重新回到你身边的时候,你虽然内心风起云涌,但表面上却云淡风轻,这就是成长。

从一个单纯的女孩,从一个只会付出不求回报的女孩到现在的懂得拒绝,学会慎重的女孩,你的路走得很辛苦,但这一切都是值得的,付出得到了回报,你已化茧成蝶,从外貌到心灵完成了一次全新的蜕变。

这时的你对爱情有了更多思考,你开始考虑你们俩之间的感情,你开始考量他的爱情到底是什么,他到底是爱你还是爱你的奉献,你们这件爱情的外衣到底是美丽的诱惑还是利益的交换。

但他有句话说的是对的,自从你们俩分手以后,他一直很想你。当然,不是想你本人,而是想你那种不计回报的付出,他想为你所做的事情,想在他身旁就像隐身人一样为他做这做那,而他却只需要对你付出一个微笑,就轻而易举地使你神魂颠倒,继

续努力把他安排的一切事做到最好。

这一切,都源于你爱他。

但他爱你么?

答案很模糊。从他的约法三章来看,他不爱你,你只是他的一个小跟班,一个小随从,不是与他心灵交汇的爱人。

现在,你变漂亮了,虽然从本质上来说你是因为他,但改变之后的你却不像从前那样盲目了,因为你不确定他到底是喜欢你现在的外貌还是喜欢真正的你。

那么,选择爱人究竟应不应该重视外貌呢?

我们都曾一见钟情,其实一见钟情,钟情的是那张脸,而绝对不会是内心。重视外貌或许显得肤浅,可是美丽的事物谁不爱呢?虽然从小所受的教育都告诉你心灵美比外在美更重要。可现实中,或是你内心的潜意识里,是否也会在意对方的容貌呢?

如果他不是又高又帅,怎么会让你如此死心塌地对他,难道你不明白你所有的付出都是他外貌惹的祸,是他的外貌让你动了心,然后才有了后来的恋爱,其实再这一点上,你先前的动机和他再次见你时的感觉是一样的,你们都是外貌协会的。

他说离不开你是对的,也是真的。因为对你他实在太好,恐怕在你离去的这段时间里,他没有遇到过一个对他如此上心的女孩。也正是你潜意识里认为自己的容貌配不上他,才会在其他方面努力弥补自身的种种不足,才会让你加倍对他好,以获得他的爱。但也正是你的这种爱让他上瘾,一旦他失去了你,他会觉得受不了,因为他已经习惯了你对他的好。

现在你们势均力敌了,你拥有了美貌,也拥有了自信。你觉得自己有了和他平起平坐的条件了,你开始犹豫,想法也多了起来。

你没有明确答复他也是对的,毕竟女孩们都想着男孩不仅喜欢自己的容貌,还喜欢自己的内心。如果你觉得自己还喜欢他,还想接受他,就坦然享受来自于他的爱,但这次一定要矜持一点,保守一点,不要那么急于表现自己的爱,让他多主动点,这样你的爱才有价值。

如果你无法原谅他对你的伤害,那所有的假设都是不必要的,忘掉过去的不愉快,忘掉你和他的从前,重新出发,找寻一段新恋情。

柳韵

心能看见

他是清高的王子,她是泼辣的公主。两个人小心翼翼地经营着爱情,但针尖对麦芒,还是常常互相刺伤。

那天早上,他们去一家临街新开的小吃店吃早餐。小吃店名字取得分外清新,叫“金桂飘香”,店里布置得清新雅致,那小吃更是做得精美绝伦,看得出,年轻的店主是用整个身心在经营。

他们叫的两份蒸饺很快上了桌,皮薄馅嫩,鲜美多汁,而且还真有一股淡淡的桂花的清香,俘虏着他们的味蕾。转眼间,两人面前装蒸饺的盘就空了一大半。

可吃着吃着,他们又因为一件小事赌起气来。他不再搭理她,她也不再搭理他,两个人像两块棱角分明的坚冰。她先起身,他也跟着起身,闷闷不乐地去收银台买单。

突然,一阵畅快的笑声在店里飘荡开来。他们不经意扭头望去,只见小店最里边的一张桌前,面对面坐了两位都戴着金边墨镜的中年男女,像是一对夫妇。他们正一起吃着面前的一碗炸酱面,奇怪的是他们拿筷子夹着面并不往自己嘴里送,而是让对方张开口,然后喂进对方的口中。他们旁若无人地你喂我一口,我喂你一口,慢慢地喂着,幸福地咀嚼着,男人满面红光,女人笑靥如花,不时发出阵阵欢笑声。时光轻轻流淌,窄窄的小吃店,仿佛成了他们两个人的舞台。

温馨的一幕,让他和她陷入沉思,傻傻地站在那里,挪不开脚。

看到他们的样子,收银的小伙子有点不好意思地说:“那两位是我们的老板和老板娘,天天都这样非要互相喂着吃,让你们见笑了!”

他和她同时一愣:“老板和老板娘?”“是啊,他们都是盲人!”“盲人……不会吧……盲人还能那么准确地将食物喂进对方的嘴里?”他们惊呆了。

小伙子不禁笑了起来,充满自豪地说:“别看他们是盲人,都能干着呢。虽然眼睛看不见,可心能看见,你们吃的蒸饺都是他们亲手做的,味道还不错吧?”他和她再一次惊呆了嘴巴,两颗心,在刹那间濡湿了。

“心能看见,心能看见……”他和她默默地念叨着这几个字,刹那间茅塞顿开。原来,两人经营的爱情出现不和谐音,缺少的,正是心灵的完全交融。他们不禁抓紧了对方的手,互相偎依着,快步走向充满期待的家。

(陈程)

