

我国宣布提前“消灭”致盲性沙眼病

本报综合消息“近日,在瑞士举行的世界卫生大会上,国家卫计委主任李斌在一般性辩论发言中正式宣布:中国政府在 2014 年达到了世界卫生组织根治致盲性沙眼的要求。这也意味着我国已提前实现“消灭”致盲性沙眼的目标。”在 6 月 4 日“告别沙眼盲 视界更健康”新华网 2015 年全国爱眼日巅峰对话活动上,北京同仁医院副院长、全国防盲技术指导组组长、中华医学会眼科分会主任委员王宁利教授表示,2012 年,原卫生部在北京启动“2016 年前在中国根治致盲性沙眼”项目,目前,项目已提前完成。但王宁利教授同时指出,随着社会的发展、生活方式的改变特别是人均寿命的提高,致盲性眼病疾病谱也发生了变化,威胁眼睛的疾病不再主要是和卫生条件相关的感染性疾病,与年龄、代谢相关的疾病发病率迅猛增长,新的致盲性眼病如白内障、青光眼、糖尿病眼病等不容忽视。

沙眼并非由风沙大引起
据了解,沙眼是由沙眼衣原体引起的一种慢性传染性结膜角膜炎。因其在表面

结膜表面形成粗糙不平的外观,形似沙粒,故名沙眼。沙眼反复感染后可导致倒睫、角膜混浊,最终引起失明。新中国成立初期,沙眼在我国广泛流行,高发区患病率达 90%,一些城市也高达 50%至 60%,以致当时流行“十人九沙”的说法。

全国防盲技术指导组办公室主任胡爱莲介绍说,沙眼是由感染沙眼衣原体导致的,不能从字面上推测说沙眼是由于风沙大引起的。但沙眼的感染率和严重程度与环境卫生、居住条件以及个人卫生习惯密切相关,沙眼常常见于严重缺水并且难于保持良好卫生状况的地区,尤其是那些气候干燥而环境不洁的地方。

“消灭”致盲性沙眼不等于没有沙眼
2012 年 9 月,原卫生部在北京启动了“视觉第一 中国行动”项目三期:“2016 年在中国‘消灭’致盲性沙眼”。在卫生计生委的指导下,由我国眼科专家和世界卫生组织技术官员组成专家组,在我国防盲及眼科工作者的参与下,2014 年年底在全国最有可能的 16 个省市自治区沙眼高发区完

成了沙眼的基线筛查评估。

评估结果显示:在全国 1~9 岁儿童中活动性沙眼低于 5%,成年人中沙眼倒睫低于 0.1%,达到了 WHO 提出的“消灭”致盲性沙眼的标准要求,沙眼已经不是危害我国视觉健康的公共卫生问题了。胡爱莲指出,应该说这是中国政府改水改厕、消灭四害、经济增长、医学水平提高、全民健康意识提高等综合治理的结果。

但是,“消灭”致盲性沙眼并不意味着完全“消灭”沙眼。胡爱莲表示,中国幅员辽阔,经济发展和环境卫生情况差异很大,作为一种传染性眼病,沙眼可能仍然有散发病例存在,而且也有可能卫生条件差、经济落后的地区小面积流行。

此外,根据 WHO 的评估,目前在非洲、亚洲、中南美洲、澳大利亚和中东的 53 个国家的许多最贫穷、最偏远的农村地区,沙眼的发病率仍很高。全世界约有 1%的眼盲是由沙眼造成,沙眼导致 220 万人视力损害,其中 120 万人是不可治愈性的眼盲。(刘映)

中东呼吸综合征 非典和埃博拉背后的蝙蝠

几种病毒近年来引发了严重疫情,如刚刚传入中国的中东呼吸综合征(MERS)病毒,曾在中国引起轩然大波的严重急性呼吸综合征(SARS,又常称“非典”)病毒,还有在西非肆虐的埃博拉(Ebola)病毒。

你也许想不到,这些病毒背后都有蝙蝠的身影。虽然它狡猾地躲在骆驼、果子狸、猩猩等直接把病毒传给人类的动物后面,但研究显示,蝙蝠这种会飞的哺乳动物很可能就是多种病毒在自然界的最初宿主。

一、MERS 和埃及墓蝠
MERS 引起关注是最近中国出现了首个输入性病例。该病毒于 2012 年在沙特阿拉伯首次被发现,与 SARS 病毒同属冠状病毒,可以说是“亲戚”。从中东呼吸综合征的名称就可看出,它本流行于中东地区,但最近一名曾赴中东旅行的韩国人回国后发病,他的一名密切接触者又在 5 月底把病毒带入了中国。

这种病毒被认为是通过骆驼传给人。沙特国王大学等机构研究人员去年在美国《微生物学》上报告说,他们在沙特采集了 200 多头单峰骆驼的血液样本,结果发现

74%的样本中都存在这种病毒。由于在中东地区人们常与骆驼接触,骆驼被认为是把该病毒传给人类的直接凶手。

然而世界卫生组织在相关材料中说,骆驼可能是把 MERS 病毒传给人类的直接媒介,而蝙蝠才可能是该病毒的最初宿主。沙特卫生部等机构的研究人员曾在美国《新型传染病杂志》上发表研究结果说,在埃及墓蝠体内发现了 MERS 病毒。

二、SARS 和中华菊头蝠
同样的剧情也发生在 SARS 病毒的传播过程中。起初,这种病毒的罪魁祸首被认定是果子狸,因为在果子狸体内发现了 SARS 病毒。

但随着研究的深入,香港大学研究人员在 2005 年发现,中华菊头蝠体内含有 SARS 病毒。到 2013 年,中国科学院研究人员在英国《自然》杂志上报告了更详细的分析结果,进一步证实,SARS 病毒来源于中华菊头蝠,而果子狸只是把病毒直接传播给人类的“二传手”。

三、埃博拉和果蝠
蝙蝠的身影还出现在另一场造成巨大损失的疫情中。去年以来在西非肆虐、导致

上万人丧生的埃博拉疫情,其源头就是病毒通过野生动物传给了人。虽然黑猩猩、大猩猩、羚羊、豪猪等都被认为是可能的传播媒介,但去年英国《BMC 医学》杂志刊登的一篇综述性文章指出,果蝠很可能是埃博拉病毒最初的自然宿主。

世卫组织网站介绍埃博拉病毒的页面中也提到,果蝠可能是其传播的最初源头。由于非洲许多地方有吃蝙蝠、猩猩等动物的风俗,埃博拉病毒可能就是在人们捕捉和处理这些野生动物的过程中传给了人类。

埃及墓蝠、中华菊头蝠和果蝠,只是一千多种蝙蝠中的 3 种,各种蝙蝠携带的病毒也远不止上述 3 种,还有狂犬病毒、亨德拉病毒、尼帕病毒等等。有研究显示,蝙蝠是世界上携带病毒最多的动物之一。

蝙蝠广泛地存在于世界各大洲,作为会飞的哺乳动物,它的活动范围又十分巨大,所以,蝙蝠传播病毒的能力也就非常强。因此,人们在日常生活中应当尽量远离蝙蝠。

(黄堃)

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015 年 5 月 29 日~6 月 4 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	59
其他类别外伤	57
交通事故外伤	39
心血管系统疾病	13
酒精中毒	8
脑血管系统疾病	7
妇、产科	4
儿科	3
其他	3
药物中毒	3
电击伤、溺水	2

一周提示:本周 120 急救共接诊 198 人次。高考临近,天气炎热,加上各种压力,对考生和家长都是个不小的考验。高考期间,考生大都处在高强度脑力劳动状态,大脑对氧和营养的需求比平时增多,如何帮助孩子缓解疲劳、提神醒脑,成了考生家长普遍关心的问题。

医生提醒:高考期间,考生食宿要合理,三餐规律,保证充足睡眠。饮食上,平时怎么吃,高考时还应该怎么吃,只做微小调整即可。原则上应多选择一些清淡、易消化的食物。家长不要过分改变学生的饮食习惯,尽量让孩子少吃强刺激的食物,以免引发学生的胃肠道疾病。如果天气炎热,考生睡觉时最好不要让身体直接对着空调或风扇吹,空调温度也不可过低。同时,考生父母也要为孩子营造好的休息环境,因为只有充足的睡眠,才能让头脑清醒、精力充沛。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015 年 5 月 29 日~6 月 4 日

科别	门诊接诊总量 (人次)
儿科	1332
肝病科	1199
脑病科	952
妇、产科	917
肺病科	813
皮肤科	692

温馨提示:麦收时节易发麦芒皮炎。麦芒皮炎俗称麦毒疙瘩,是农民在割麦、脱麦粒及扬麦时,手、脚等皮肤外露部位或皮肤皱纹比较多的部位,受麦芒、麦皮或麦糠刺激而引起的一种常见的急性过敏性皮肤病。麦芒性皮炎的症状有轻有重,轻者皮肤发红、发痒,重者还会发生片状的红斑块、水泡、瘙痒、疼痛等症状。

医生提醒:预防麦芒皮炎,要在割麦、脱麦粒及扬麦时穿长袖衣和长腿裤,并扎紧袖口和裤脚,尽量使外露的皮肤少接触麦芒,同时要保持皮肤的清洁卫生。麦收劳动后,要及时洗澡,换上干净的衣服。另外,还要把沾在衣服上的麦芒、麦皮及时清洗干淨。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

新方法可提高乳腺癌用药准确性

新华社伦敦 6 月 3 日电(记者 张家伟)英国爱丁堡大学新发布的一项研究成果显示,通过对人体组织样本内基因活跃度的分析,可准确判断乳腺癌患者使用某一类药物后的效果。未来,根据这一方法有望为患者提供“量身定制”的疗法。

据爱丁堡大学发布的公告,该校研究人员观察了乳腺癌患者对一系列常用药物的反应。比如一种名为来曲唑的药物常被用于治疗乳腺癌。研究人员在患者接受这种药物治疗前后采集了组织样本,分析显示,在那些对药物反应良好的患者所提供的组织样本中,有 4 种基因表现非常活跃。

因此,通过分析组织样本中这些特定基因的活跃度,便可以预测患者用药的效果。研究显示,其成功率在 96%左右。为进一步验证,研究人员还利用相同方法对使用另一种药物的患者进行了观察,发现成功率同样很高。

研究人员说,这种方法能大幅提高医生对用药准确性的判断,可帮助医生预测患者用药后两周内的反应,从而为患者制订更合适的治疗方案。

说说您在求医购药过程中的烦恼事 困惑事 感动事

健康监督热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbsw@126.com

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1.种植牙
2.三叉神经痛
3.颌面外科手术
4.牙齿美容
5.难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394-8281120