



别总埋怨车费油 这些“高油耗”的习惯你有吗

油耗，是一个所有车主都非常敏感的词语。它不仅代表了车辆的经济性，还代表了对能源的消耗程度。在能源日益短缺的今天，“节能减排”是大家所期望的。在高油价、尾气污染等窘迫的境遇下，每位车主都既是“受害者”又是“元凶”。6月5日是世界环境日，提醒全世界的人们注意保护环境，善待我们的地球。

“节能减排”是每个车主应尽的义务，除了日常少开车外，尽量降低油耗是一举两得的好方法，既节省了金钱，又为环保尽一份力，何乐而不为呢。我们今天就来看看日常用车时，哪些习惯可以导致“高油耗”。



一、急加速 费油指数：★★★★★

急加速被认为是最耗油的驾驶动作，在起步过程中，猛烈加速，不仅汽油燃烧不完全，导致费油，还会对发动机、变速箱造成冲击，建议大家平稳起步，逐渐加大油门来提升速度。

二、急刹车 费油指数：★★★☆☆

急刹车这个动作本身虽然不会过多消耗燃油，但由于急刹车后，车辆重新起步需要消耗燃油，相比之下，缓慢刹车将车“溜”到停止位置，可以节省燃油。当然，紧急情况下刹车就不要考虑省油的问题了，安全永远是第一位的。

三、等红灯保持D挡 费油指数：★★☆☆☆

有些朋友在等红灯时喜欢保持D挡，一直踩住刹车，此时变速箱和发动机处于联动状态，油耗高于N挡怠速时。等红灯时间较长时（例如60秒以上），建议将变速箱挂到N挡位置，不仅可以在一定程度上节省燃油，还可避免变速箱油温升高而导致的损伤。

四、起步“争第一” 费油指数：★★★★★

绿灯亮了起步时“争第一”是非常不好的驾驶恶习，不仅耗油，而且危险，很容易造成违章或事故，奉劝大家一定不要有这样的驾驶行为。

五、使用N挡滑行 费油指数：★★☆☆☆

部分朋友认为自动挡车辆在行驶中使用N挡滑行，会起到省油的作用，其实不然，目前大部分车辆都是电喷车，N挡时还会保持怠速，行车电脑依然会控制喷射燃油。N挡滑行不仅不省油，而且非常危险，对变速箱也有损伤，建议大家不要使用N挡滑行。

六、频繁并线 费油指数：★★★★☆

开车着急的朋友常常频繁并线，似乎永远是在旁边的车道行驶较快，殊不知，车辆在频繁并线中，急加速、急刹车动作较多，不仅费油且非常危险。

除了驾驶时有“高油耗”动作，我们日常用车、养车时，也有可能会引起油耗升高。下面就是关于保养和用车时的“高油耗”情况，你都遇到过吗？



七、空调温度过低 费油指数：★★★☆☆

夏天将空调温度调得过低，会让发动机负担增加，油耗也随之上升。其实，空调温度不必调得过低，也可以达到舒适的温度，省油的同时还减少贪凉而感冒的风险。

八、载物过多 费油指数：★★★★☆

车内装载的物品过多，车辆载重增加，



必然导致油耗的增加。建议大家在车内只装载必备和常用的物品，不要把爱车当成储藏室。

九、保养不到位 费油指数：★★★★☆

车辆保养无疑是必须的，如果保养不及时，特别是机油、机油滤芯、空气滤芯等部件未能及时更换，会导致油耗的增加，同时也会影响车辆。

十、热车过久 费油指数：★★★★☆

冬季冷车启动时，很多朋友会将车先打着，原地热一段时间，等待水温升高以后，再驾车。其实，热车时间无需过长，30秒到一分钟足矣，只是驾驶时不要猛烈加油，维持2000转左右的低转速，直至水温升高，即可正常驾驶。

十一、胎压过低 费油指数：★★★☆☆

胎压是大家容易忽略的细节，有胎压监测的车辆可及时查看，如果发现轮胎失压，一定要查看是否需要维修。无胎压监测的车辆可通过胎压表进行测量，保持车辆要求的胎压。过低的胎压或导致油耗增加，也不利于行车安全。

以上是一些“高油耗”习惯，希望对大家有所帮助，在日常驾驶和车辆养护方面，尽量降低油耗，为自己省银子，为环保做贡献。“节能减排”从我做起，珍惜我们的世界。

（据爱卡汽车）

