

我市“献爱心、送光明” 公益活动启动

市直中小学生和幼儿园幼儿可免费检查眼病

□记者 刘艳霞

本报讯 为了有效遏制市直中小学生和幼儿园幼儿视力下降趋势，全面提升市直中小学生和幼儿园幼儿身体素质，近日，市教育局联合市卫生局开展“献爱心、送光明”健康公益活动，免费为市直中小学生和

幼儿园幼儿普查眼科疾病。活动时间为2015年6月8日~30日，地点在周口市眼科医院。

据了解，周口市眼科医院将对市直中小学生和幼儿园幼儿免费进行近视、远视、弱视、斜视等眼科疾病的普查，并组织眼科专家免费开展眼科健康知识教育、发放眼

科保健资料，宣传爱眼、护眼、用眼卫生的方法和知识。市直中小学生和幼儿园幼儿到周口市眼科医院青少年眼病体检中心就诊，免收挂号、验光、检查等费用。对检查出的近视、远视、弱视、斜视、散光等眼病患者，周口市眼科医院将提供专业化的视觉治疗方案，并实施有效控制和治疗。

恒和医院定位高端特需医疗

将引入整合医学理念

人民网北京6月11日电（记者 马晓慧）近日，2015中美整合肿瘤医学论坛在北京恒和医院举办。论坛上，美国安德森癌症中心整合肿瘤医学主任Richard T. Lee、北京恒和医院整合肿瘤中心主任陈书长等，就整合肿瘤医学的研究成果进行了交流。

“在过去几十年时间，包括美国安德森癌症中心在内的很多西方医院都开展针灸治疗，帮助控制化疗所致的恶心、疼痛和焦虑，改善患者生活质量及其他症状。大部分美国患者在进行癌症治疗的同时都会使用某种形式的整合医学治疗，包括瑜伽、气功、太极和冥想等身心活动，以及草药、按摩或针灸等治疗。”Richard T. Lee在论坛上介绍了美国整合医学发展史、临床模式及构架、针灸学在美国的应用、补充医学及替代医学的应用趋势、对中美肿瘤医师调查结果以及安德森癌症中心目前推出的“整合健康创新计划”等内容。

陈书长介绍，近年来，随着医学研究的飞速进展，各种用于治疗疾病的技术、药物、临床研究接连涌现，使得治疗疾病的手段趋于多样化。优点是对于某一种疾病的治疗更为深入，缺点是医学专科分科过细，专业研究过度狭窄，医学知识过于片面化，导致医生仅能掌握某一种疾病的治疗，而

不能对患有一种以上疾病的患者进行整体治疗。

“临幊上常见仅看某种疾病、某一器官组织异常，而忽略患者整体关系，因而造成误诊误治，虽然肿瘤有所缓解，患者却因感染等并发症死亡。”陈书长说：“我国开展整合医学研究具备先天优势。以患者为中心，这种新的治疗理念越来越受到国内外医生的重视。在肿瘤专科方面，目前提出多学科综合治疗、个体化治疗、靶向治疗、精准治疗等，贯彻了整合肿瘤治疗的理念，

在临幊上已取得了很好的效果。”

陈书长呼吁：“建设具有中国特色的整合肿瘤医学势在必行。我们要借鉴美国的先进经验，取长补短，希望能有越来越多的医护人员参与，共同推进中国特色的整合肿瘤学发展壮大。”

据悉，北京恒和医院的自身定位是传统医疗市场的“补位者”，而不是竞争者，要提供高品质、个性化的医疗服务，体现在与公立医院的差异性和互补性，满足中高端人群的特需看病需求。

说说您在求医购药过程中的烦恼事 困惑事 感动事

健康监督热线

健康热线:13592220126 13949993566 18639402285

电子信箱:zkrbwsb@126.com

开栏的话

人民生活水平不断提高的同时，越来越多的“怪异”疾病却层出不穷。癌症、脑中风、高血压、心脏病、糖尿病、精神病等从来未像今天这样疯狂地吞噬着人类的宝贵生命。如今在世界范围内，人们已经不再仅仅满足于求医问药，而把健康的目标聚焦于中华民族的中医养生。数千年的理论和实践，博大而精深的中医养生，再次成为预防和医治现代人身心疾患的救世良方。

日前，国务院办公厅印发《中医药健康服务发展规划(2015—2020年)》，指出中医药(含民族医药)是我国独具特色的健康服务资源。充分发挥中医药特色优势，加快发展中医药健康服务，是全面发展中医药事业的必然要求，是促进健康服务业发展的重要任务，对于提升全民健康水平、转化经济发展方式具有重要意义。

“上工治未病”、“预防重于治疗”、“性命双修、道法自然”。从事中医治疗与养生保健近50年的周口养生苑苑长李欣欣通过潜心研究，用姜、蒜、萝卜、葱、艾草等预防和治疗多种疾病，施行“心养、食养、动养、静养”，有效调理亚健康和常见的慢性疾病。为此，周口晚报健康周刊与周口养生苑携手开办“中医养生”专栏，使人们远离药物、远离病痛，让人们有限的生命滋润在无限的快乐和健康之中。



一、什么是冬病夏治？

冬病夏治是传统中医学防病治病的重要组成部分，即冬季易发疾病在夏天进行治疗。这是因为冬季易发疾病多为寒性，患者多为虚寒体质。中医学认为“春夏养阳、秋冬养阴”。夏天是人体阳气最旺盛之时，此时使用中药灸或中药贴，可以发动阳气、提高正气，有效地预防和治疗冬天的阴寒之疾。

二、冬病夏治适应哪些病症？

冬病夏治主要适应症有：体虚宜

发感冒、支气管哮喘、支气管炎、经常性咳嗽、鼻炎、反复呼吸道感染、畏寒、宫寒、腰痛、腿寒、颈肩痛、膝关节痛、头痛、偏头痛、慢性结肠炎、背寒、手足冰冷、风湿病。

三、冬病夏治的关键点是什么？

一是端午节的药灸，二是夏至的养心灸，三是三伏季节的三伏贴。

端午节即将来临，天气越来越热，这是一年之中治疗冬病的大好时机。周口养生苑开展的端午药灸，利用夏季自然界阳气旺盛的特点，采用独创的穴位艾灸、药灸，因势利导地在人体的穴位上敷贴药物，增强人体的抗病能力，从而达到防治疾病的目的。

周口养生苑一苑地址:周口市工农路七一路派出所对面

电话:6067899

周口养生苑二苑地址:周口市体育场一号门

电话:18103873169

神奇的冬病夏治

■一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015年6月5日~11日

出诊原因	人次
其他类别外伤	76
其他内科系统疾病	61
交通事故外伤	53
心血管系统疾病	22
酒精中毒	9
脑血管系统疾病	8
其他	7
妇、产科	5
其他五官科疾病	2
儿科	2
各类烧伤	1
电击伤、溺水	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 247 人次。人们一般以为“耳屎”就是耳内的垃圾，其实它有一个非常有意境的学名叫“耵聍”。有些人喜欢频繁掏耳朵，将“耳屎”一掏而尽。其实，这等于拆除了耳朵的外部防线。如果长期习惯性地挖耳朵，会引起慢性炎症，出现耳朵疼痛、流脓的症状，严重时甚至会使听力下降。

医生提醒:最好不要自己掏耳朵，洗头、洗澡时弄湿了耳朵，最多只能用棉签擦拭一下耳廓的位置。假如出现“耳屎”堵住耳道的情况，最好用棉棒轻轻在外耳道口转动，然后耳朵朝下，让“耵聍”自行排出，避免使用尖锐物挖耳。有湿性“耵聍”的人，如果长期不清理外耳道，可能会形成“耵聍”栓塞，影响听力。此时，患者最好到医院请专科医生使用专门器械取出耵聍，取出后须坚持用滴耳剂滴耳 2~3 天，以预防感染。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年6月5日~11日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	1453
肝病科	1074
肺病科	860
脑病科	769
妇、产科	776
皮肤科	726

温馨提示:最近，天气越来越热，由于宝宝皮肤较嫩，经过阳光照射后，容易在颈、胸背、肘窝、腘窝等部位出痱子。出了痱子，接下来就是无法忍受的瘙痒问题。瘙痒对孩子来说很痛苦，挠痒不止的话，还可能导致皮肤破裂。因此，夏季，家长要学会预防小儿出痱子。

医生提醒:首先，尽量不要让宝宝在炎热的阳光下直晒，让宝宝少出汗。其次，宝宝出汗了，要及时擦拭，出了汗后也不要冷水冲洗，冷水刺激会使汗腺孔收缩，排汗就不通畅，容易出痱子。再次，宝宝睡觉的时候，大人最好不要把孩子抱在怀里，因为大人的热量比较大，接触的部位不透气，容易导致宝宝出痱子；宝宝睡在床上，也要经常给宝宝翻身。最后，孩子一旦出了热痱子，切忌让孩子用手抓挠，最好给宝宝涂抹一些药物或者及时就医。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种 植 牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪，原市中心医院口腔科主任医师，现任周口市妇幼保健院业务院长。

专业特长:

- 1.种植牙
- 2.三叉神经痛
- 3.颌面外科手术
- 4.牙齿美容
- 5.难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394-8281120