



随着气温的升高，人们的户外活动也随之增多，与此同时，也带来了不少烦恼，其中之一就是蚊虫叮咬。于是，各种防蚊妙招纷纷出炉，尤其以近期微信朋友圈广为流传的“给孩子做一瓶高效无毒的驱蚊水，只花一毛钱”的帖子最为热门。那么，这些防蚊“妙招”真的靠谱吗？

网传防蚊招数多不靠谱



维生素防蚊不靠谱

这条帖子指出，50 毫升水的瓶子里放 5 片维生素 B1 混合，就会产生一种蚊子讨厌的气味，“喷在身上，蚊子就会离你远去了”。事实真是如此吗？

近日，江苏省疾病预防控制中心的消毒与媒介生物防治所通过实验发现，所谓维生素 B1 的味道，压根对蚊子没有任何影响。

据查证，这个谣言起源于 1943 年，一位医生在美国《明尼苏达医学杂志》上发表论文宣称，维生素 B1 水溶液有助于预防蚊子。遗憾的是，无论从理论上还是从实验层面，“维生素 B1 能驱蚊”的说法均未得到验证。也就是说，维生素 B1 压根没有驱蚊防蚊的效果。

望京医院皮肤科主任李广瑞告诉记者，维生素 B1 的适用症主要是预防和治疗维生素缺乏症，如脚气、神经炎、消化不良等，并没有防蚊这一项。



及时擦汗有助防蚊

夏天的蚊子总是让人不堪其扰，于是人们想尽办法来防蚊，却易陷入驱蚊的误区。

“血型驱蚊”的说法近年来非常流行。这种说法认为：A 型血的人最招蚊子，而 B 型血的人最不易被蚊子咬。北京市疾控中心副主任曾晓芃指出，血型与是否招蚊子基本没有关系。蚊子喜欢呼吸频率较高者，是因为人在运动或体力劳动后呼吸会加快，呼出的

二氧化碳相对较多，蚊子对二氧化碳及其形成的潮湿温暖的气流比较敏感，会循迹而至。

还有的人认为碱水可以灭蚊：把肥皂刨成丝和洗衣粉混合，倒入小水盆后放在屋内蚊子猖獗的角落，可达到灭蚊的目的。对此，专家指出，不同种类的蚊子喜欢在不同类型的水体环境中产卵，如淡色库蚊喜欢在污水中产卵，白纹伊蚊喜欢在轮胎和花盆托盘、小水缸、废瓶子等瓶瓶罐罐的积水中产卵。“洗衣粉和肥皂丝散发的香味能吸引蚊虫到此产卵”的说法，并没有科学依据。

曾晓芃提醒，要想避开蚊子的叮咬，根本的方法是让蚊子不喜欢自己。研究表明，蚊子喜欢二氧化碳的“味道”，还喜欢体温较高、容易出汗、爱穿黑色衣服的人。所以，要及时擦汗，运动后尽快洗澡，少用香水、润肤露等化妆品，尽量少穿黑色的衣服，每周给花瓶和水培植物彻底换一次水，这样就可以从源头上赶走蚊子。



叮咬后别乱用偏方

夏日里就算严阵防备，仍免不了被蚊虫叮咬。于是，市场上各种止痒产品、止痒妙招也应运而生。不过，止痒产品、止痒偏方究竟有没有效果呢？

记者调查发现，进入夏季后，花露水、宝宝金水、芦荟胶、风油精、薄荷膏、清凉油等各类对付蚊虫叮咬的产品价格也是水涨船高。无论是药店、超市还是

网络，这类产品都被摆在了醒目的位置，并进入热销榜榜首。“常常抹完一种不管用就换另一种，看孩子痒得使劲挠，实在太心疼了。”刘女士说，每到夏天，她就要给儿子做各种防蚊准备，基本上市面上有的各种止痒产品，她也会买来试试。

被蚊虫叮咬后，不少人都用花露水止痒，李广瑞指出，花露水虽然有清凉止痒作用，可治疗蚊虫叮咬，但有的花露水含有少量酒精，如果皮肤有糜烂，会刺激皮肤。而且不能抹驱蚊花露水，因为驱蚊花露水的成分是乙醇、驱避剂和香精，被蚊虫叮咬后，皮肤上会留下创口，如果这时用驱蚊花露水，其中的化学物质会直接通过创口刺激皮肤并进入人体，不但不能减轻炎症，有时反而会加重皮肤损伤。

很多人被蚊子叮咬后，还会用肥皂涂抹红肿处，据说“可迅速止痒”。对此，李广瑞指出，肥皂含有碱性物质，可以中和蚊虫叮咬的酸性物质，但因为蚊虫叮咬的创口很小，这种方法的作用有限。

对于用盐水涂抹蚊子叮咬的痒处，以此来“使肿块软化，有效止痒”的方法，李广瑞评价说，这个方法有一定的效果，但有皮肤糜烂者慎用。

李广瑞建议，可用芦荟叶或马齿苋茎叶中的汁液止痒，切一小片芦荟叶，洗净后掰开，在红肿处涂擦几下，就能消肿止痒。或者取鲜马齿苋茎叶少许，在手里揉搓出水后涂擦患处，具有止痒消肿的效果。对于各种止痒偏方，李广瑞建议别乱用，特别是被一些毒性较大的虫子咬伤后，需要及时处理，使用偏方反而耽误治疗。



蚊虫叮咬后要冷敷

被蚊虫叮咬后，很多人会忍不住用手去抓，结果发生局部感染、红肿，有的还有脓性分泌物。专家提醒，正确处理蚊虫叮咬，可以有效预防虫咬性皮炎。

李广瑞告诉记者，虫咬性皮炎也叫丘疹性荨麻疹，蚊虫叮咬到皮肤以后，会刺激皮肤产生一些红斑、风团，严重的还可能会出现大水泡、红肿，由于搔抓，不少患者会并发脓疱疮。

而且被蚊子叮咬后越抓越痒，且不易消退，所以应尽量避免抓挠。一般来说，被咬后 15 分钟痒感会明显消退。

李广瑞指出，被蚊虫叮咬后，首先要冷敷，而且千万不要用力搔抓，以防继发感染。可酌情外涂一些止痒的药物，如果这种症状还控制不住的话，需要及时到医院就诊。

(京华)

