

# 历经风雨终有晴

周末闲评



如，被誉为“哈密瓜之母”的中国工程院院士吴明珠，作为组织重点培养的对象，大学毕业后被选送到了中共中央农村工作部，可她几番“软磨硬缠”，从北京来到了乌鲁木齐。到乌鲁木齐后，又是一番“软磨硬缠”，到了条件更艰苦的鄯善县，一待就是50多年！

艰难困苦玉汝于成。这样的例子不胜枚举。人世间如此，动物界也不例外。老鹰是世界上寿命最长的鸟类，寿命可达70岁。要活那么长的寿命，它需要不停地经受磨难，因为进入成年期后，它的爪子渐渐开始老化，无法有效抓住猎物；它的喙变得又长又弯，无法正常进食；它的翅膀变得十分沉重，因为此时它的羽毛长得又浓又厚，飞翔变得非常吃力。这时，它必须用它的喙击打岩石，直到完全脱落。然后静静地等候新的喙长出来，用新长出来的喙把指甲一个一个拔掉，当新的指甲长出来后，再把羽毛一根一根拔掉。经历漫长而痛苦的5个月以后，新的羽毛长出来了，老鹰又开始展翅翱翔。

今年103岁的杨绛先生概括得很精辟：如要锻炼一个能做大事的人，必定要叫他吃苦受累，百不称心，才能养成坚忍的性格。一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养，不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈。

所以，在人生的历程中，如果遇到不顺，千万不要自怨自艾，更不要破罐破摔。而要把它看成是荡去阴霾的劲风，涤去浮尘的喜雨。历经风雨终有晴。风雨过后，天会更蓝，气会更清。

当然，如果你天赋异禀，或是命运对你格外垂青，一定要学会惜福，知道敬畏，懂得退让，为人切莫轻狂，为官切莫任性，让脚始终踏在大地上，每一步都踩踏实稳。如果不知屡足，只知讨巧，一味地攀爬、攫取，什么事都要争个高低，什么蝇头小利都要攥在手里，最终，免不了要失足跌跤！

人生，谁都想走得顺遂。但是，不如意事常八九，正像天有雨雪阴晴一样，展现给你的不可能全是朗朗丽日。如果只懂得在晴空下生活，那么碰到雨雪天，就难免手足无措。万千事实告诉我们，太顺，其实未必就是一件好事。一味逃避磨难，并不可取。尤其在青少年成长阶段，更应该主动去给自己的人生加压。

在新疆工作时，我采访过一大批20世纪五六十年代进疆的知识分子，他们大都是放弃了内地优裕的生活，主动到边疆去建功立业。譬

如，被誉为“哈密瓜之母”的中国工程院院士吴明珠，作为组织重点培养的对象，大学毕业后被选送到了中共中央农村工作部，可她几番“软磨硬缠”，从北京来到了乌鲁木齐。到乌鲁木齐后，又是一番“软磨硬缠”，到了条件更艰苦的鄯善县，一待就是50多年！

艰难困苦玉汝于成。这样的例子不胜枚举。人世间如此，动物界也不例外。老鹰是世界上寿命最长的鸟类，寿命可达70岁。要活那么长的寿命，它需要不停地经受磨难，因为进入成年期后，它的爪子渐渐开始老化，无法有效抓住猎物；它的喙变得又长又弯，无法正常进食；它的翅膀变得十分沉重，因为此时它的羽毛长得又浓又厚，飞翔变得非常吃力。这时，它必须用它的喙击打岩石，直到完全脱落。然后静静地等候新的喙长出来，用新长出来的喙把指甲一个一个拔掉，当新的指甲长出来后，再把羽毛一根一根拔掉。经历漫长而痛苦的5个月以后，新的羽毛长出来了，老鹰又开始展翅翱翔。

今年103岁的杨绛先生概括得很精辟：如要锻炼一个能做大事的人，必定要叫他吃苦受累，百不称心，才能养成坚忍的性格。一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养，不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈。

所以，在人生的历程中，如果遇到不顺，千万不要自怨自艾，更不要破罐破摔。而要把它看成是荡去阴霾的劲风，涤去浮尘的喜雨。历经风雨终有晴。风雨过后，天会更蓝，气会更清。

当然，如果你天赋异禀，或是命运对你格外垂青，一定要学会惜福，知道敬畏，懂得退让，为人切莫轻狂，为官切莫任性，让脚始终踏在大地上，每一步都踩踏实稳。如果不知屡足，只知讨巧，一味地攀爬、攫取，什么事都要争个高低，什么蝇头小利都要攥在手里，最终，免不了要失足跌跤！

人生，谁都想走得顺遂。但是，不如意事常八九，正像天有雨雪阴晴一样，展现给你的不可能全是朗朗丽日。如果只懂得在晴空下生活，那么碰到雨雪天，就难免手足无措。万千事实告诉我们，太顺，其实未必就是一件好事。一味逃避磨难，并不可取。尤其在青少年成长阶段，更应该主动去给自己的人生加压。

在新疆工作时，我采访过一大批20世纪五六十年代进疆的知识分子，他们大都是放弃了内地优裕的生活，主动到边疆去建功立业。譬

画中有话

报销“潜规则”



■文/言者 图/春鸣

年薪500万的中远集团原副总经理徐敏杰，将妻子陆某在澳门的30余万元美容费与餐费公款报销，因此被认定构成贪污罪，近日北京高院终审判处徐敏杰有期徒刑10年。

老公在央企当高管，老婆的美容费也拿到企业报销，这可真是“一人得道，鸡犬升天”。作为央企高管，徐敏杰不可能不懂法，也应该知道公私的界线，但权力的任性

和私欲的无限膨胀，让这一切都抛到九霄云外。问题在于，作为有着正常财务审批制度的国企，为何一道道审验关口都形同虚设？或许，在一些国企，对高管的“职务消费”原本就有一套“潜规则”，白纸黑字的规定是约束普通员工的，或是挂在墙头给外人看的，而对高管就是“软约束”了，即便有点限制也是弹性空间极大。

财务制度一旦有了“潜规则”，巨额的美容费也能到企业报销，就很自然了。

## 周口口腔医院

### 牙齿不齐的危害与防治

牙齿不齐又称错颌畸形，是指儿童在生长发育过程中，由先天的遗传因素或后天的环境因素造成，如疾病、口腔不良习惯、替牙异常等导致的牙齿、颌骨、颅面的畸形。原因主要有：牙齿排列不齐、上下牙弓间的颌关系异常、颌骨大小形态位置异常等。牙齿不齐不仅对青少年的身心健康有着很大的负面影响作用，就连成人牙齿不齐也会影响社交等。

#### 牙齿不齐的主要危害

1. 影响口腔的健康。牙列拥挤不齐使牙齿不能自洁，菌斑结石堆积，引起龋病及牙龈牙周的炎症；同时牙齿的错位、咬合异常也可造成牙周损害；牙列稀疏则容易发生食物嵌塞而伤害牙龈牙周的健康。

2. 影响容貌外观。各类错颌畸形，都不同程度地影响容貌外观，这也是很多患者要求矫治的直接原因。如开唇露齿、

孩子的生长发育和心理健康。资料表明，在错牙合畸形的青少年当中，发生心理障碍的比例较高。不爱说话，没有自信。

#### 预防牙齿不齐

1. 学龄前期及小学阶段，每半年检查一次牙齿，做到龋齿早防、早治，发现多生牙、滞留乳牙要及早拔除，做好咬合诱导。

2. 孕妇饮食要合理营养，尽量避免有害物质对胎儿的影响。提倡母乳喂养，正确的哺乳姿势，加强母婴交流，促进婴儿生理、心理健康成长。

3. 及早发现不良口腔习惯，做到早纠正、早做矫正牙齿治疗，从而促进孩子颌面部正常发育。

4. 家族性遗传导致的牙齿畸形无法预防，但牙颌畸形的遗传不是绝对的，应定期到专业的口腔医院检查，进行早期干预治疗。

### 牙周病的危害与预防

牙周病是指发生在牙支持组织(牙周组织)的疾病，包括牙龈组织的牙龈病和波及深层牙周组织(牙周膜、牙槽骨、牙骨质)的牙周炎两大类。牙周疾病是常见的口腔疾病，是引起成年人牙齿丧失的主要原因之一，也是危害人类牙齿和全身健康的主要口腔疾病。

牙周病的早期症状不易引起重视，造成牙周组织长期慢性感染，炎症反复发作，不仅损害口腔咀嚼系统的功能，还会严重影响健康。

#### 牙周病的危害

牙周病会出现口臭，同时伴随着牙槽骨的萎缩，最后导致牙齿的松动和脱落。

更为严重的是，牙周病的局部感染还可作为病灶，引起全身其他部位的一些重要脏器患病。例如急性或亚

急性感染性心内膜炎、消化道疾病、关节炎、虹膜炎等疾病的发生都和牙周病有关。所以，建议早期治疗，控制病情发展。

#### 牙周病的预防

1. 关键是控制和消除牙菌斑。目前最有效的方法是每天坚持正确刷牙，按摩牙龈，促进牙龈血液循环，增强牙龈组织的抗病能力。注意锻炼身体，增强机体免疫力。

2. 除去局部刺激因素，清洁牙齿和刮除牙周的牙石、牙垢，矫正不良修复体及矫治食物嵌塞，基本可治愈。

3. 补充含有丰富维生素C的食品，可调节牙周组织的营养，有利于牙周炎的康复。

4. 牙周病发病后应积极治疗，初期疗效尚好，晚期疗效较差，甚至会丧失牙齿。