

历经风雨终有晴



周末闲评

■慧敏

10 多年前我采访时认识了一位 39 岁的副省长。这么年轻,就到了这样的高位,令很多人艳羡!他确实有过人之处:谈吐儒雅,思路清晰,概括精当。该省农业发展思路,几句话就勾勒得清清楚楚。我们再见已是 10 年之后,他还是副省长,还管农口。这时的他,已没有当初的锐气与活力,采访中全是空话套话,谈省里最近出台的惠农举措,他时不时要翻翻秘书准备的材料;问一些常规数据,也要探身询问身边的工作人员。私下里聊天,只听他不停地发牢骚……

又过了几年,我在电视里再次听到他的消息:由于生活腐化,“落马”了。

熟悉他的人告诉我:是少年得志害了他。走出大学校门后,他要风得风,要雨得雨,于是渐渐滋生了“娇骄”二气。后来,工作中遇到了一些小挫折,从此,怨天尤人,工作中撂挑子耍性子,还去享乐中找平衡……

人生,谁都想走得顺遂。但是,不如意事常八九,正像天有雨雪阴晴一样,展现给你的不可能全是朗朗丽日。如果只懂得在晴空下生活,那么碰到雨雪天,就难免手足无措。万千事实告诉我们,太顺,其实未必就是一件好事。一味逃避磨难,并不可取。尤其在青少年成长阶段,更应该主动去给自己的人生加压。

在新疆工作时,我采访过一大批 20 世纪五六十年代进疆的知识分子,他们大都是放弃了内地优裕的生活,主动到边疆去建功立业。譬

如,被誉为“哈密瓜之母”的中国工程院院士吴明珠,作为组织重点培养的对象,大学毕业后被选送到了中共中央农村工作部,可她几番“软磨硬缠”,从北京来到了乌鲁木齐。到乌鲁木齐后,又是一番“软磨硬缠”,到了条件更艰苦的鄯善县,一待就是 50 多年!

艰难困苦玉汝于成。这样的例子不胜枚举。人世间如此,动物界也不例外。老鹰是世界上寿命最长的鸟类,寿命可达 70 岁。要活那么长的寿命,它需要不停地经受磨难,因为进入成年期后,它的爪子渐渐开始老化,无法有效抓住猎物;它的喙变得又长又弯,无法正常进食;它的翅膀变得十分沉重,因为此时它的羽毛长得又浓又厚,飞翔变得非常吃力。这时,它必须用它的喙去击打岩石,直到完全脱落。然后静静等候新的喙长出来,用新长出来的喙把指甲一个一个拔掉,当新的指甲长出来后,再把羽毛一根一根拔掉。经历漫长而痛苦的 5 个月以后,新的羽毛长出来了,老鹰又开始展翅翱翔。

今年 103 岁的杨绛先生概括得很精辟:如要锻炼一个能做大事的人,必定要叫他吃苦受累,百不称心,才能养成坚忍的性格。一个人经过不同程度的锻炼,就获得不同程度的修养,不同程度的效益。好比香料,捣得愈碎,磨得愈细,香得愈浓烈。

所以,在人生的历程中,如果遇到不顺,千万不要自怨自艾,更不要破罐破摔。而要把它看成是荡去阴霾的劲风,涤去浮尘的喜雨。历经风雨终有晴。风雨过后,天会更蓝,气会更清。

当然,如果你天赋异禀,或是命运对你格外垂青,一定要学会惜福,知道敬畏,懂得退让,为人切莫轻狂,为官切莫任性,让脚始终踏在大地上,每一步都踩实踏稳。如果不知满足,只知讨巧,一味地攀爬、攫取,什么事都要争个高低,什么蝇头小利都要攥在手里,最终,免不了要失足跌倒!

画中有话

报销“潜规则”



■文/言者 图/春鸣

年薪 500 万的中远集团原副总经理徐敏杰,将妻子陆某在澳门的 30 余万元美容费与餐费公款报销,因此被认定构成贪污罪,近日北京高院终审判处徐敏杰有期徒刑 10 年。

老公在央企当高管,老婆的美容费也拿到企业报销,这可真是“一人得道,鸡犬升天”。作为央企高管,徐敏杰不可能不懂法,也应该知道公私的界线,但权力的任性

和私欲的无限膨胀,让这一切都抛到九霄云外。问题在于,作为有着正常财务审批制度的国企,为何一道道审验关口都形同虚设?或许,在一些国企,对高管的“职务消费”原本就有一套“潜规则”,白纸黑字的规定是约束普通员工的,或是挂在墙头给外人看的,而对高管就是“软约束”了,即使有点限制也是弹性空间极大。

财务制度一旦有了“潜规则”,巨额的美容费也能到企业报销,就很自然了。



牙齿不齐的危害与防治

牙齿不齐又称错颌畸形,是指儿童在生长发育过程中,由先天的遗传因素或后天的环境因素造成,如疾病、口腔不良习惯、替牙异常等导致的牙齿、颌骨、颌面的畸形。原因主要有:牙齿排列不齐、上下牙弓间的颌关系异常、颌骨大小形态位置异常等。牙齿不齐不仅对青少年的身心健康有着很大的负面影响作用,就连成人牙齿不齐也会影响社交等。

牙齿不齐的主要危害

1.影响口腔的健康。牙列拥挤不齐使牙齿不能自洁,菌斑结石堆积,引起龋病及牙龈牙周的炎症;同时牙齿的错位、咬合异常也可造成牙周损害;牙列稀疏则容易发生食物嵌塞而伤害牙龈牙周的健康。

2.影响容貌外观。各类错颌畸形,不同程度地影响容貌外观,这也是很多患者要求矫治的直接原因。如开唇露齿、

双颌前突、长面或短面畸形等。

3.影响颌面发育。在儿童的生长发育过程中,许多不良习惯所致的牙颌畸形将影响牙颌面软硬组织的正常发育。如前牙反颌,俗称“地包天”,就是指下前牙位于上前牙唇侧的畸形,会使上颌骨的发育受到限制,而下颌骨由于没有正常协调关系的制约而过度向前发育,从而形成面中部凹陷和下颌骨过度前突畸形。因此,对于影响上下颌骨发育的前牙反颌,要尽早矫治,避免颌骨畸形的进一步加重。

4.影响口腔功能。严重的错颌畸形可影响口腔的正常功能,如前牙开颌(即上下前牙无法咬合)造成发音异常,后牙锁颌影响咀嚼功能,严重的下颌前突造成吞咽异常,下颌严重后缩则影响呼吸功能。

5.影响心理健康。牙齿不齐严重影响

孩子的成长发育和心理健康。资料表明,在错牙合畸形的青少年当中,发生心理障碍的比例较高。不爱说话,没有自信。

预防牙齿不齐

1.学龄前期及小学阶段,每半年检查一次牙齿,做到龋齿早防、早治,发现多生牙、滞留乳牙要及早拔除,做好咬合诱导。

2.孕妇饮食要合理营养,尽量避免有害物质对胎儿的影响。提倡母乳喂养,正确的哺乳姿势,加强母婴交流,促进婴儿生理、心理健康成长。

3.及早发现不良口腔习惯,做到早纠正、早做矫正牙齿治疗,从而促进孩子颌面部正常发育。

4.家族性遗传导致的牙颌畸形无法预防,但牙颌畸形的遗传不是绝对的,应定期到专业的口腔医院检查,进行早期干预治疗。

牙周病的危害与预防

牙周病是指发生在牙支持组织(牙周组织)的疾病,包括牙龈组织的牙龈病和波及深层牙周组织(牙周膜、牙槽骨、牙骨质)的牙周炎两大类。牙周疾病是常见的口腔疾病,是引起成年人牙齿丧失的主要原因之一,也是危害人类牙齿和全身健康的主要口腔疾病。

牙周病的早期症状不易引起重视,造成牙周组织长期慢性感染,炎症反复发作,不仅损害口腔咀嚼系统的功能,还会严重影响健康。

牙周病的危害

牙周病会出现口臭,同时伴随着牙槽骨的萎缩,最后导致牙齿的松动和脱落。

更为严重的是,牙周病的局部感染还可作为病灶,引起全身其他部位的一些重要脏器患病。例如急性或亚

急性感染性心内膜炎、消化道疾病、关节炎、虹膜炎等疾病的发生都和牙周病有关。所以,建议早期治疗,控制病情发展。

牙周病的预防

1.关键是控制和消除牙菌斑。目前最有效的方法是每天坚持正确刷牙、按摩牙龈,促进牙龈血液循环,增强牙龈组织的抗病能力。注意锻炼身体,增强机体免疫力。

2.除去局部刺激因素,清洁牙齿和刮除牙周的牙石、牙垢,矫正不良修复体及矫治食物嵌塞,基本可治愈。

3.补充含有丰富维生素 C 的食品,可调节牙周组织的营养,有利于牙周炎的康复。

4.牙周病发病后应积极治疗,初期疗效尚好,晚期疗效较差,甚至会丧失牙齿。