

用丰盛的绿色美食招待客人

“怡景田园”助阵父亲节

□记者 梁照曾

本报讯 6 月 21 日上午，周口怡景田园餐饮有限公司在周口市经济技术开发区的怡景田园休闲农庄内，以庄园盛产的果蔬、鸡、鸭为食材，做成 5 桌美食，招待本报策划的宋河杯父亲节大型公益活动上受邀的十多位父亲及其子女。在这个父爱荡漾的日子里，美食和亲情完美结合，奏响人间最美的乐章。

6 月 21 日一大早，怡景田园休闲农庄热

闹得像过大年，厨师、服务员、园林工早早到农庄采摘果蔬、杀鸡宰鸭、下网捕鱼……本报策划的宋河杯父亲节大型公益活动暨颁奖仪式在这里举行，作为本次公益活动的承办方，怡景田园休闲农庄以原生态食材做成绿色佳肴，招待这群特殊的客人。

9 时许，怡景田园休闲农庄内宾客盈门，除应邀而来的父亲及其子女，还有不少预订席位的客人。100 多亩种植养殖基内欢叫的鸡、鸭、鹅，硕果飘香的果林，清香的蔬菜园……让客人流连忘返。当客人知道饭菜的

食材取材于这里时，都对美味充满了期待。

14 时许，庆祝父亲节的各项活动 in 怡景田园休闲农庄内依次举行。活动现场，子女感恩，父亲感动，谱写了一曲人间亲情歌。当在场的每个人还沉浸在亲情的雨露里时，“怡景田园”的厨师摆上 5 桌美食，炖菜鸡、蒜泥鸡蛋烙馍、清汤茼蒿……一道道美味，让大家惊叹。这里的美食是用原生态食材烹制而成的，在座的父亲格外动情，纷纷称记忆中的上个世纪七八十年代的美食又回来了，味正好吃，真好！

安化黑茶暖父心

6 月 21 日是父亲节，宋河杯父爱节大型公益活动在怡景休闲农庄如期举行，阿竹茶业咨询有限公司为在场所有人免费冲泡安化黑茶，并提供价值 3000 多元的手筑茯砖，醇香、沁人心脾的茶香令人赞不绝口。

阿竹茶业咨询有限公司是此次活动承办方之一，其总经理阿竹女士介绍，黑茶属于后发酵茶，其独特的加工过程，尤其是微生物的参与使黑茶具有特殊的中医药理功效。黑茶富含茶多糖类化合物，医学界认为，茶

多糖类化合物可以调节体内糖代谢（防止糖尿病），降血脂、血压，抗血凝、血栓，提高机体免疫力。尽管湖南黑茶的原料比较粗老，长期以来，边疆人民却一直选择黑茶，是有其深刻的科学道理的。数百年来历史证明，黑茶是边区牧民的生命之饮，“宁可三日无食，不可一日无茶”，这就是黑茶独特药理功效的见证。如今，随着人们生活方式和饮食结构的变化，饮用黑茶越来越有必要。由于茯砖茶有独特的“发花”过程，其间会产生

一种冠突散囊菌，在发酵过程中会产生一种普诺尔成分，可以氧化人体过剩的胆固醇，防止脂肪堆积。

父亲节，你可曾送过父亲什么礼物？这次，不如为父亲准备一份安化黑茶吧，将对父亲的爱寄托在茶叶里。相信每一位收到礼物的父亲，品尝到的将不仅仅是茶香，更是欣慰和健康。

（黄佳）

尝蜗牛菜 吃烧烤 喝啤酒 嗨歌

颍水湾生态农家也添大排档

□记者 梁照曾

本报讯 近日，远离闹区的颍水湾生态农家拓展了餐饮形式，在保持原有休闲农家餐饮的基础上，也增添了大排档，使得休闲风情更浓。夏季的夜晚，吃烧烤、喝啤酒、嗨歌，你可尽兴享受生活的美好。

颍水湾生态农家的美食和屋舍一样考究古朴，坐在竹席、松木装扮的房间里，宛如置身在林海深处，品尝着对中式美食有着独到研究的朴实的山民烹制的美味，绝对是一种享受。近日，颍水湾生态农家结合周口人的习惯，又推出了大排档，蜗牛菜是其中一道特色美食，主料取材为白

玉蜗牛，药膳佳品，以酱焖形式做成，酱红色的佳肴，宛如一盘大虾，香味鲜美。烧烤也是其一大特色，羊肉肉质不错。更可贵的是，颍水湾生态农家在大排档上配有卡拉 OK 音乐台，客人可以免费嗨歌。客人喝着啤酒、品着美食、嗨着歌，真不错！

“莫斯利安”：将最优质的酸奶奉献给周口市民

“莫斯利安”的高端不仅在于其具有异国风情的时尚品牌形象，还在于其是国内第一款无须冷藏、保质期长达 4 个月的常温酸奶。光明莫斯利安酸奶的问世，颠覆了传统酸奶的存储模式，可以说是酸奶的一次巨大创新。

光明莫斯利安周口总代理、周口嘉元商贸总经理王新涛介绍，光明莫斯利安酸奶打破传统做法，运用高科技技术脱冷链运输，

并且运用了国内第一台引进自欧洲的全进口机器，当酸奶正常发酵时投入数倍菌种进行发酵，此道工序完成后，再进行无菌灌装，并全套使用进口包材，不但保证了“莫斯利安”酸奶中活性菌种的存活，而且使其在常温状态（4℃~25℃）下保存时间长达 120 天，便于消费者存放和旅游时携带，并为深入城镇甚至农村市场创造了必备条件。

王新涛说：“2008 年，6 位肩负研发中国首款长效酸奶使命的光明人也跋涉万里来到长寿村莫斯利安，并将神奇菌种、长寿村的秘密以及莫斯利安人‘用爱心酿制的酸奶才是好酸奶’的诚挚嘱托一并带回中国。我们周口嘉元商贸也要带给周口人民优质健康的生活享受。”

（师保华）

四季豆要焖煮 10 分钟以上

四季豆是最容易引起食物中毒的食材之一，怎样烹调才安全呢？

中科院植物所植物学博士史军告诉记者，四季豆中含植物血球凝集素、皂甙等天然毒素，皂甙会刺激消化道黏膜，凝集素进入血液还会破坏红细胞及凝血功能。进食烧煮不透的四季豆后，可在数十分钟至数小时内引

起人体中毒反应，主要表现为恶心、呕吐、腹泻、头晕等症状。

很多人认为四季豆的头尾两端含毒素较多，烹饪前常常掐去两头部分。事实上，四季豆的毒素在整个豆荚和豆粒中均有分布，仅通过掐除头尾两端并不能起到去除毒素的作用。但只要将四季豆烧熟煮透，毒素就会

被破坏。炒四季豆时，切忌贪图脆嫩的口感采用爆炒的方式，一定要焖煮 10 分钟以上。待四季豆由挺直变为蔫软，颜色由鲜绿色变为暗绿色即可出锅。

（巩欣）

周口美食人气榜

订台电话

炙青春主题烧烤吧	8516789
荣华楼	8263895
春香园食府	8267683
九弟生蚝	6129878
周口人家	3758888
家味道民间菜馆	7808526
湘家界	8528355
大美私坊火锅	7980888
千里洪家宴	8171678
小宋庄	8171818
亿红食府	8200222
怡景田园功夫面馆	8101116
北京酱骨头店	8591888
伏羲部落	7706789
老北京肥牛王	8225266
盛世宴宾楼	8911222
海珍筋豆捞	6172888
外婆家印象	6062888
湘里人家	8171777
金汇假日酒店	8126666
锦绣花园	8373094
新华楼酒店	8373200
府源宾馆	8361818
要得香辣虾	8125555
宜轩食府	8909555
信阳私房菜	8395855
怡景田园	15603941116
舒来喜火锅	8566555
帝诚渔港	8211888
邻里间	8529991
怡景园	8581116
滨江国际酒店	8538666
大滇园糊辣鱼	8228777
焰拿山韩式烧烤料理	8279991
百年肥牛	8361968
穆二妞火锅	8866966
老渔翁烤全鱼	18736189157
山城老火锅	7877770
水木情缘京味涮锅	7976969
姆玛餐厅	7980777
茉莉餐厅	8968888
花千代	8390888
东海渔村	8233333
渔满舱川菜馆	6066816
渝信川菜	8369988
东云阁大酒家	8686865
百春永和	8685666
韩胖子食品总店	8261191
小码头家常菜馆	8363555
锦绣江南酒店	8318787
重庆青一色火锅	8267766
祥轩文化餐厅	8502888

现在周口最有名气的饭店是哪家？请拿出手机为你所喜欢的饭店投上一票,让你的选择登上我们的“周口美食人气榜”。让广大市民从千万选票缔造的排行榜中,发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式:饭店名称(越具体越好)+投票理由(20 字以内),发至 13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更新,欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟
餐饮版电话：8599376
8599369