

丢掉繁重行李打包有技巧

每每在即将要出发旅行时,总有件事让人“头痛”——打包行李。短期出行还好,可要是超过一周的外出时间,行李打包可不是件简单的事儿,感觉什么都要带,无法抉择。

但若不想让行李变成你旅途中的负担,衣物、护肤品、洗漱用品该携带多少、如何打包才能更加节省空间呢?行李打包攻略你是必须要知道的。



3~4 天的旅行

对于短期旅行,一般选择 20 寸左右的行李箱加上随身携带的背包基本就足够,甚至有的男生,一个旅行专用的背包也足够。

由于是短期旅行,衣物会以不清洗为主,但考虑到现在是初夏,天气稍微炎热,所带的更换衣物会较多,但衣物也更加轻便,行李并不繁重;例如可

以选择不易有折痕的 4 件上衣,T 恤短袖,加两条裤子。女生还可以带两件连体衣或者纱裙,简单又方便。男性可能会以运动裤为主,裤装行动最方便,百搭又省事。在鞋子方面,带上一双百搭的运动鞋足矣,女生可能还要考虑到搭配问题,也可以再带上一双单鞋。

6~8 天的旅行

对于一周左右的旅行,可能要多考虑天气的变化,建议带件薄薄的外套,放在行李箱上面,方便随时取用。当然,衣物会以清洗为考量,所以行李跟短期旅行差不多,衣物甚至还可以相对减少,2、3 套即可,并多带些贴身衣物袜子,防止没晾干。

若是下榻国内酒店宾馆的,洗漱用品一般都会有提供的,但选择民宿的话,一般是没的,所以最好自备。可携带小包的洗发水和沐浴露再加上专门旅行用的牙刷牙膏。对于证件之类的东西、充电器、耳机就放在随身携带的行李包里,方便使用又防止丢失。

10 天以上的旅行

这种较长时间的旅行一般是出境游。衣物要贴近当地气候,出发前必须查一下目的地的气候。由于国外的酒店有很多不提供统称“六小件”的一次性用品,出国旅行建议准备拖鞋、洗漱用具、插头转换器等日常必需品。如果经常出行,最好备一个全球通用插座适配器,因为各国的插座制式不同,万一不能用,则会耽误相机、手机等电子设备的使用。

对于出国旅行的行李打包,最重要的是要为回程做准备。出国旅行总免不了购物,再加上各个航空公司对行李的重量是有限制的,且规格也不尽相同,如乘客可免费托运的行李,南方航空和汉莎航空规定每件不超过 23 公斤,国泰航

空则是 20 公斤。至于携带登机的手提行李,大多数航空公司都要求重量在 7 公斤以下。因此,建议出发时行李尽量不要太多,可用大箱子套小箱子,返程时大箱子就托运,小的就拎上飞机,这样也就解决了超重的问题。如果购买的超重物品中,以衣服为主,还可以将所购的衣物尽量多穿几件在身上,上飞机后再脱下放在行李架上(下机时千万记得拿上),以减轻行李箱的重量。

此外,长途旅行往往需要携带一块以上的备用电池,但也需要注意,游客从白云机场出境,每人最多只能携带两块锂电池,而且必须随身携带,不能托运。

打包有妙招

衣物:T 恤短袖上衣、长裤等,可以对折卷起来放,放在行李箱的中间,这样更加节省空间,需要注意的是易折的衣服不要放中间。若是携带大衣,建议将大衣对折后放在行李箱的另外一边较浅侧,防有折痕又易拿。

鞋子:可以用一个塑料袋装起来,沿着行李箱的边缘放。

化妆品:少量的化妆品,可以放到旧的眼镜盒里;若是大瓶的可分装到小瓶子,在盖子上加一层保鲜膜,防止液体流下来,然后用小包装好放在行李箱的最上面。切记,坐飞机的话千万不要带发胶哦,这属于飞机安检禁带物之列。

药品:还有一些必要的药品,可统一放在行李

箱的夹层里或者是背包的小袋子里。

袜子:可以用皮筋捆好,可节约空间又防止异味,并放在旅行箱的剩余缝隙中。

相机:放在靠近拉链的位置,可将相机背带用登山扣和旅行袋系在一起,防止被盗。相机电源线和其他充电线可用旧的眼镜盒装起来,这样就比较整洁易拿。

皮带:卷成圈放到衬衫的领子里,既可以撑起衬衫的领子又能保证腰带不弯折,不乱跑。

靴子:可以把袜子卷起来塞进靴子当中,支撑住靴子的形状,使用专门鞋袋将靴子放进去,与行李箱其它物品隔绝,保持行李箱干净清爽度。

(毛静)

尧山将举办超级马拉松赛



质公园。景区内山峰奇特,瀑布众多,森林茂密,温泉优良,人文景观辉煌,集雄、险、秀、奇、幽于一体,专家评价具有华山之险、峨嵋之峻、张家界之美、黄山之秀,是旅游观光、避暑、疗养、科研、探险的好地方。

6 月 15 日,2015 首届尧山超级马拉松赛新闻发布会在尧山风景区福泉大酒店隆重举行。平顶山市旅游局副局长谢伟、鲁山县副县长张聚文、天瑞旅游发展股份有限公司董事长兼总经理徐二川、广东、深圳、香港、澳门等地主流媒体、河南省相关主流媒体及国内外的跑步运动爱好者约 100 多人参加了新闻发布会。

尧山风景区位于鲁山县境内,是尧的裔孙刘累立尧祠纪念先祖的地方,为天下刘姓发源地、战国时期政治家、思想家墨子故里。尧山为国家级风景名胜、国家 5A 级旅游区、国家

尧山超级马拉松赛定于 9 月 20 日举行,比赛项目分为 50 公里、20 公里、6 公里体验组共三个组别约 3000 人参加。新闻发布会召开前,他们便邀请了来自北京、深圳、广州、东莞、香港、澳门、加拿大、摩洛哥、尼泊尔等国内外的跑步运动爱好者、珠三角相关体育协会负责人及跑步运动爱好者数十人前来尧山风景区体验赛道及观赏尧山美丽的风景。

尧山超级马拉松赛报名官网:
<http://www.ys-um.com/> 官方微信:
yaoshan-um 官方电话:0375-5767999

国家AAAAA级旅游景区
国家AAAA级旅游景区
国家森林公园

太行大峡谷漂流

电话: 0372-6082888 网址: www.thdrg.net