

# 缺了牙 镶牙好还是种牙好?



“即拔即种”、“即种即用”有限制

镶牙时机和种牙时机有所不同。专家指出,天然牙与牙槽骨之间相互依存,牙齿拔除后,牙槽骨就开始吸收。吸收速度在拔牙后的头三个月较快,三个月后吸收基本稳定(即拔牙后2~3个月以上拔牙窝才完全骨性愈合),所以一般年轻人大约两个月左右就可以镶牙。老年人因拔牙伤口愈合较慢,大约需三个月左右才能镶牙。但对于影响咀嚼和颌位的多个牙缺失或影响美观的前牙缺失,可以不需要等待,应该先做临时性修复,待2~3个月后再换成或修改成永久性修复。临时性修复可以在拔牙后即刻完成(即刻义齿),使患者不用担心影响形象。

种牙能否即拔即种即镶要考虑多种因素。种牙包括种植钉和在种植钉上装牙

冠。其中,种植钉的时机一般在拔牙3个月后,等到拔牙窝骨性愈合才种牙,这叫延期种植。一般要骨生长达到骨结合后才装,通常是种上种植钉后4~6月,才装上牙冠。如果拔牙的部位没有炎症、牙槽骨比较多、拔牙窝比较小,通常是前牙和单根牙,可以即刻种植(即拔即种);但对于有牙周炎、根周炎或多根牙拔除后拔牙窝宽大的,一般不适合即拔即种。想达到即种即镶(牙冠),只有骨量骨质较好、采用较长的螺纹种植钉、患者自制力好的情况下才可实现。

年龄通常不是影响种植的主要因素,关键的是口腔内有足够的空间、牙槽骨足够支持、全身情况许可。所以种牙前需要拍X光片,了解牙缺失位置牙槽骨的质量。

街头巷尾都是种牙广告,都说缺了牙就该种牙。那么,更为经济的镶牙呢?难道就无用武之地了吗?专家表示,种牙、镶牙各有利弊,从自己的需要和牙齿、牙骨情况出发综合选择才科学。

## 种牙和镶牙,各有优缺点

专家指出,种牙是通过微创手术在缺牙部位的牙槽骨植入与人体有良好组织相容性的纯钛种植体作为人工牙根(下部结构),经过一段时间(4~6个月)生长达到骨结合后,再在人工牙根上连接义齿(上部结构),修复缺失的牙。而镶牙有两种,一种是做固定假牙,要把缺牙区两端或一端的天然牙(或牙根)磨小作为基牙(桥墩),然后做成人牙(连成一体)套上去,用黏结剂粘结固定在基牙上,依靠邻牙支持和固定,优点是咀嚼比较有力、比较舒服,最大的缺点是需要把缺失牙两边的自然牙磨小;另一种是活动假牙,借助有弹性的卡环(钩子)把人工牙固位在缺牙两旁的邻牙上,患者可以自行取戴。

专家表示,传统镶牙与种牙最大的差别是种牙综合了固定假牙和可摘假牙的优点,支持、固位和稳定功能较好,美观舒适,不需要取下来又不需要磨小自然牙。一般来说,在各种条件许可的情况下,种牙是首选的牙齿缺失修复方法。

“但种牙也有局限性。”专家表示,种牙价格较高,且不是每个人都能种,如缺牙区骨量和骨密度不理想或患有较严重心脑疾病、糖尿病等的全身性疾病的人不适合种牙。



## 种植牙维护得好 才用得久



专家指出,每颗种植牙寿命的长短除了与医生治疗好坏有关外,还与患者日后的身体状况、使用及自我维护密切相关。种植牙日常的自我维护要注意下面几点:

1.定期检查复诊。零部件松脱和牙槽骨吸收需要及时到医院调整咬合、重新固定种植牙。

2.日常的口腔清洁和护理工作。可以利用软毛牙刷、微磨料的牙膏、牙线、牙缝刷仔细清洁牙齿,定期到医院清洁种植牙。

3.避免咬硬物和韧性大的食物。过大的咬合力及不良的侧向力都会导致牙槽骨的吸收,种植牙撞伤、松动、牙龈发红、疼痛、刷牙出血等,都应及时就诊。

(梁瑜)