赛事传真

一个小时钓157条

钓鱼交流赛孙建伟摘金

□晚报记者 李伟 通讯员 张维生 文/图

本报讯 6月24日至6月26日，河南省第十二届老年人体育健身大会第九项赛事——钓鱼交流赛在许昌长葛金象湾垂钓中心举行（如图），周口队最终捧回两枚金牌、两枚银牌。

此次，代表我市参赛的孙建伟、惠文廷、史结实3名老年垂钓高手，均已过花甲之年。在与来自全省21支队伍近百名老年选手的较量中，他们细致耐心、冷静沉稳，发挥出了应有水平。手竿钓鲫鱼项目中，孙建伟60分钟钓上157条，在另一项目——手竿钓混合鱼项目中，孙建伟80分钟钓鱼总重13.1公斤，总成绩位列第17名，获得金牌。据了解，此次交流赛取前40名选手授予金牌，其余选手授予银牌，我市另外两名队员惠文廷、史结实的成绩分别为第41名、第46名，与金牌失之交臂。

尽管如此，周口队团体成绩仍挺进前12名，获得优胜奖，再得1枚金牌。

赛会之星

王晓玲：周口气排球还有很长路要走

□晚报记者 王凯

相对于排球运动，气排球的知名度要小一些，作为我国土生土长的一项集休闲、娱乐为一体的群众性体育运动，如今备受老年人的青睐。在今年的省老健会上，周口女子气排球代表队与全省多支强队同场竞技交流。虽然这支球队没有来得及经过系统训练，但是队员们在场上展现出的永不放弃的拼搏精神，赢得了观众的掌声，也赢得了对手的尊重。

王晓玲今年55岁，是我市女子气排球代表队的队员兼教练，对于队员在老健会上的表现，她非常满意。“我们和济源队、平顶山队以及来自郑州的‘火车头’队分在一组。相比那几个老牌强队，这个组就属我们队的实力差。比赛一开始，我们就以0比2输给平顶山队，但我们没有气馁，在和强队交手的过程中，我们也在不断进步。和济源队的比赛中，我们虽以1比2惜败，但整场比赛两队的比分咬得很紧，队员们都拼尽全力，一个球我们可以来回打六七个回合。由于对手赛场经验、训练配合程度都比我们丰富，在比赛僵持的情况下，这些因素的重要性就体现出来了，最终我们没能拼下对手，有点遗憾。总结了前两场比赛的表现，我们在与小组最后一个对手的较量中2比0取胜，对于我们这些平均年龄55岁的队员来说，比赛结果并不重要。经过几天的比赛，我们学到了很多东西，特别是场上的表现充分体现了气排球运动倡导的‘我幸福、我健康、我快乐’的主题。”

王晓玲告诉记者，气排球的打法、记分方法与竞技排球基本相同，由于运动适量、不激烈，适合各个年龄层的人强身健体。只是气排球重量非常小，对场地要求比较严格，需要在室内进行，所以场地就成了推广气排球的制约因素。“去年我们女子气排球队才有雏形，很多队员是我年轻时体校的同学，他们快40年不打排球了。其实，气排球运动是一项讲究配合而不是消耗体力的运动，比赛时，场上的5个人只要一个人发挥不好，其他队友就不可能有发挥的空间，而这也正是气排球运动的魅力所在。”

北京眼科专家杨明迪来市眼科医院义诊

我市近弱视患儿可接受免费诊疗

杨明迪，医学硕士，中国人民解放军海军总医院眼科专家，河南省近弱视防治基地特邀专家。1993年毕业于第四军医大学，从事眼科临床工作20余年，擅长多种眼部整形手术，以及复杂眼肌手术。尤其在青少年近视干预、多种斜弱视治疗与康复上颇有建树，发表论文20余篇。医院为其开设斜弱视专病门诊，专门进行各种斜弱视的诊断、手术及非手术的治疗。

7月5日，中国海军总医院眼科专家杨明迪将来我市眼科医院举行大型公益诊疗活动，帮助我市广大近弱视患儿解决视力难题。对此，我们就广大近弱视患儿家长所共有的疑惑对杨主任做了一个专访。

孩子近视度数不断增长，怎么办？

杨明迪：孩子近视不容忽视，要矫正控制双管齐下

由于日常生活中过多地接触电子产品，刚刚11岁的金华（化名）小朋友就已经近视400度了。金华妈妈为此很是着急：“去年带他配眼镜的时候，还只有250度，感觉近视度数不高，就没太在意。谁知道，前几天去检查，一下子就涨到400度了。这可怎么办！”针对家长的担心和疑惑，杨明迪主任告诉她：“孩子一旦近视，如果仅仅佩戴框架眼镜，近视度数还会以每年75~150度的速度增长。所以，孩子近视了，绝对不可以掉以轻心，要阻止度数增长，必须矫正控制双管齐下。”

控制近视发展，让孩子重获好视力，杨主任有奇招

针对金华小朋友的视力情况，杨主任为他制订了一套近视矫治方案，其中，主要运用了目前国际上最先进的近视矫治技术——角膜曲率复原技术。角膜曲率复原技术在欧美已有30多年的历史，是目前国际上最先进有效的非手术矫治近视的技术。这是一种非手术物理性质的矫治近视技术。

杨主任解释说，人的角膜就是一个圆形球体，由于睫状肌疲劳压迫眼球，使圆形的眼球变为椭圆，角膜的曲率和弧度就发生了改变，图像无法在视网膜上形成聚焦点，看东西就是模糊的。非手术角膜曲率复原技术就是通过物理的作用，让原本椭圆形的眼球重新恢复成正圆形，使角膜的曲率和弧度重新复原，这样图像就又能正确地在视网膜上完成聚焦了，短时间内就能将近视矫正过来。也正是通过改变角膜曲率，这项技术可以有效地控制眼轴的继续拉长，从而，在短时间内就可以控制眼睛度数，防止度数继续增长。这样才可以在矫正孩子视力的同时，达到很好地控制作用。

一周前，金华妈妈带着金华小朋友让杨主任复查。复查结果让她喜出望外：“真没想到，杨主任的治疗方法这么神，自上次找杨主任诊疗已经过去大半年了，孩子这段时间里从没有戴过眼镜，看远看近都很清晰，最主要的是这么久了，度数都没有增长。这下我可放心了！”

孩子弱视一直没治愈，难道真的治不好了吗

5岁的马宇（化名）小朋友患有先天性弱视，视力只能达到0.2。多年来，孩子家长一直带他四处求医，但是见效并不明显，视力提升十分微弱。孩子妈妈心灰意冷：“难道弱视真的治不好吗？孩子这么小，今后怎么办？”

杨明迪：弱视完全可以治愈，选对治疗方法是关键

在对马宇的视力做了全面检查后，杨主任发现孩子还患有近视，情况比较复杂。针对马宇小朋友的视力情况，杨主任为他制订了一套综合训练方案，让孩子在接受视功能训练的同时，进行视力矫正。在经过一个多月的坚持治疗以后，马宇小朋友在视力检查的过程中，轻轻松松就达到了1.0。

当我们问及弱视的治疗方法时，杨主任摇摇头说：“弱视的治疗方法不能一概而论，因为每个孩子的视力情况都不一样，治疗的方法也要因人而异，最关键的是要找到适合每个孩子的具体治疗方法，这样才能以最快的速度将孩子的弱视从根本上治愈。”

我们了解到，作为青少年弱视治疗领域的权威专家，杨主任掌握了丰富的医学知识，拥有高超的医疗技能，以及20多年的治疗经验，同时他有自己独特有效的治疗方法。自从他投身医生这个神圣的职业以来，杨主任治愈了成千上万的弱视患者。他一向本着“治病治本”的理念为患者医治，采用综合治疗的方法对患者眼部的各部位细胞和视功能进行相应的刺激和调节，从而，激活弱视患者眼部未发育完全的细胞，完善视功能，达到从根本上治愈弱视的效果。

杨明迪将于7月5日来我市举行义诊，预约报名火热进行中

为了帮助更多的孩子摆脱近弱视的困扰，周口眼科医院特邀杨明迪主任于7月5日到我市举行义诊活动。此次活动受到了世界眼科基金会中国分会的高度重视，将由世界眼科基金会中国分会联合河南省近弱视防治基地以及周口市眼科医院针对近弱视青少年开展。现开通公益热线，近弱视孩子可通过电话报名，可免挂号费、检查费、专家诊疗费，仅限100名。提前报名预约的患者可在义诊当天优先接受杨明迪主任的诊疗。

近视报名电话：0394-7850088　弱视报名电话：0394-7850099　4000399000　报名地址：新建路与八一大道交汇处向西100米周口市眼科医院眼视光科