

# 因为有爱 每句话都要好好说

## 周末闲评



■张铁

堵在路上时妻子来电话问几点回家,还没说完你就挂掉了电话;周末想睡个懒觉,孩子却嚷嚷着要去动物园,烦躁起来吼了几句;父亲碰倒了花瓶,你一边收拾一边埋怨他怎么那么不小心……假如时间在这一刻定格,让你感受一下妻子、孩子、父亲的心情,会怎样?

近日看到的一段视频,就以直观的方式,促人换位思考。制作方以试镜为名,邀请了几个家庭。面对镜头,试镜者回忆对亲人语气不好的场景。而此时,另一个房间的家人打来电话,催他或她赶紧过去。试镜者被要求模拟当时的语气,不知情的家人却当了真。镜头记录下的,是家人的失落、沮丧甚至眼泪,当然,还有试镜者深深的内疚。

这绝非有意的伤害,但即便只是无心的过失,也着实让人黯然。有心理学家认为,人类经验的核心是个体分离带来的“存在性焦虑”,而建立亲密关系正是为了应对这种基本感受。一旦亲密关系因为种种原因被打破,断裂感带来的将是恐惧与空虚。试着想想,如果你所在乎的人,言语行动间透露出敷衍、冷淡或是厌烦来,你会不会也有一阵心里被掏空的感觉?

为什么对亲近的人有时候往往会更不耐烦?有人分析,这源于“我不会受到伤害”的潜意识,其实是一种更为亲密的心理体验。也有人从经济学角度解释,对家人好的边际成本高于收益,对陌生人好的边际成本低于收益,所以更多微笑留给了那些不熟悉的人,就像那句流传很广的歌词:得不到的永远在骚动,被偏爱的都有恃无恐。

在视频中,镜头的存在虽然或多或少夸大了无心冷语带来的伤害,却也让人想到“拔钉子”的说法:发脾气就像往墙上钉钉子,拔出来固然容易,但钉眼却难以抹平了。面对亲人,如若真的“有恃无恐”,反而让眼前人、身边事成了阳光照不到的暗角。如果说人和人之间有一个感情账户的话,关系越是亲密,彼此的存款就越多。只是,取多存少,账户迟早会被透支。

《论语》里,孔子曾以“色难”二字,道尽儿女对待父母之道。所谓色难,是说保持和颜悦色,是最难以做到的。其实不仅是对父母,对伴侣、对亲朋,也是一样。我们固然不能时时保持良好心情,但身边人不是垃圾桶,更需要选择合适的时间、合适的场合,用有分寸、有技巧的言语行动表达情绪和意见,让他们比较容易理解和接受。所谓“发乎情,止乎礼”,说的又岂止是男女之情?

不久前的父亲节,很多人晒出与父亲的合影,却也引来与母亲节时同样的揶揄,你在朋友圈这么孝顺,你爸爸知道吗?传统上认为,中国人不擅长表达感情,一句“我爱你”都难以启齿,要给一个亲吻、一个拥抱时,更是连手脚都不知道往哪儿放。其实,亲密关系,也需要培养和经营。少些无心恶语很重要,多些甜言蜜语却也不妨碍。

城市之中,不断流动的“陌生人社会”,让我们的人生机会增多,却也让我们生活中的亲密关系愈发收缩。有人曾以一个普通白领为例计算,“再活30年,陪父母的时间也只有1个月”;而对于儿女,一句“缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远”,不少人感同身受。亲密关系弥足珍贵,却也难免与身边人更多撕扯,以你的压力与焦虑向他们传递消极情绪、负面能量。“色难”,真的有点难。

有人计算,从文明曙光初绽到今天,地球上生活过的人类超过1060亿;而关于社交的“邓巴数字”显示,人类社交人数上限为150人,深入交往的则仅为20人左右。世界那么大也那么小,怎能不相待以温柔?所以,因为有爱,每句话都要好好说。

## 画中有话

## 内衣外穿



■文/大汗 图/春鸣

婚纱、汉服、旗袍、民国学生装……正值毕业季,为纪念青春,留下学生时代美好回忆,毕业生们绞尽脑汁,各种创意毕业照也是层出不穷,但以上这些统统都OUT了,穿肚兜拍毕业照,你见过吗?前日,杭州数十所高中、大学的数千名女毕业生身穿肚兜,来了场别样的毕业礼!

又到一年毕业季,又到了各种毕业照创意大比拼的时候,用什么样的方式定格学生岁月?又用什么样的仪式告别

同学?同学们会绞尽脑汁摆出各种造型,留住青春的刹那,这是人之常情,无可厚非。一般来说,在毕业照的道具上,帽子是用得最多的,但令人没想到的是,这次用上的是肚兜。

肚兜又称“抹胸”,是中国传统服饰中护胸腹的贴身内衣。肚兜虽说是民族的服饰,可是一直只作内衣来穿,如果想用肚兜拍毕业照来表现民俗风的话,那明显与我们中国传统的礼仪格格不入。当然,也不排除是某些商家的恶劣炒作,如果果真如此的话,那学校和老师在中间又充当什么样的角色呢?

## 珠宝旺铺转让

七一路某商场一品牌珠宝饰品专柜,因扩展其他生意,急需资金,转让代理费、专柜及货品,共计45万元。

电话:15090277816 张先生

## 信谊药业招聘

信谊药业有限公司招营销人员、业务人员,男女各20名(卫校毕业生优先),底薪2330元+提成3600元,有无经验均可。

电话:18530058666

## 一、招生类别、学制、专业、招生对象

### (一)五年一贯制大专

1.专业:学前教育、英语教育、财务管理、旅游管理、园艺技术、畜牧兽医、应用电子技术、计算机应用技术、建筑工程技术、道路桥梁工程技术、汽车检测与维修技术;

### 2.学制5年;

3.招生对象:应届初中毕业生,参加2015年中招考试并达到省定录取分数线;

4.说明:前2年在中专部学习,享受国家免学费;后3年在大专学习按大专缴费,享受普通大专生同等待遇。

### (二)就业类涉农专业

1.专业:农业机械使用与维护、农产品保鲜与加工、畜牧兽医、农村经济综合管理(计算机方向)、农村电气技术(电子电器方向);

### 2.学制2年;

3.招生对象:应往届初、高中毕业生及社会青年;

4.说明:可办理计算机维修工、计算机系

## 周口职业技术学院中专部2015年招生简章

(学院招生代码:038)

统操作工资资格证;驾驶证、汽车维修工资资格证;电工操作证。

### (三)升学类

1.专业:护理、学前教育、财务管理、建筑施工、汽车维修等;

2.学制:护理3年,学前教育2~3年,其它1~3年;

3.招生对象:应往届初、高中毕业生及社会青年;

4.说明:通过单独招生或对口升学与普通高考相比,科目少,竞争小,升学率高。可报考本、专科院校。

### (四)就业类非涉农专业

1.专业:学前教育、文秘、电子商务、汽车

运用与维修、电子电器应用与维修、建筑施工、数控技术应用、计算机应用、会计电算化、服装制作与生产管理、皮革工艺、戏曲表演;

2.学制:学前教育2~3年,其它专业1~3年;

3.招生对象:应往届初、高中毕业生及社会青年。戏曲表演专业需年满13周岁;

4.说明:根据国家政策可办理相关专业资格证书。

3、**收费标准:**住宿费:300元/年;书费:预收300元(按实际用书多少退少补)。

三、**国家资助政策:**在校二、三年制学生符合国家政策的发放国家助学金、“雨露计

划”金蓝领助学金。

四、**报名办法:**身份证和户口簿及其复印件,照片8张,直接到学院中专部报名;护理、助产等医学专业到医学院报名。

6月9日起即可报名,报到时间8月24~25日。

五、**学院地址及乘车路线:**周口市州中州大道北段455号(北校区),文昌大道东段医学院(东校区)

①周口火车站:坐4路公交车到终点站即到北校区、坐5路公交车到荷花市场东门转16路公交车至终点站即到东校区。

②长途汽车站:向西步行到荷花市场东门站,坐向北方向的4路公交车到终点站即到北校区、坐16路公交车至终点站即到东校区。

六、**咨询电话:**0394-8932922  
8218153

监督电话:0394-8505599

七、**网址:**http://zzb.zkvtc.edu.cn