

水润至爱锁水当先



光补水不锁水，功课白白浪费

如果你在做面膜之后经常“偷懒”，将精华按摩吸收后就不再进行后续护肤程序了，那么你肌肤的水分可能很快就会减少。不要相信刚敷面膜后测试出的肌肤水分含量，如果不做好锁水功课，水分很快就会流失。因此，使用一款锁水效果好的面霜非常重要。因此，一些含有甘油等油脂成分的面霜能够为你的肌肤形成一层保护膜，防止水分快速流失。

玻尿酸到底跟保湿有什么关系

事实上，大分子玻尿酸作用于表皮层，小分子玻尿酸作用于真皮层，二者功效各不同。大分子玻尿酸可以起到“抓水、锁水”的作用，令肌肤表现水分充足。小分子玻尿酸则作用于真皮层，将水分注入基底层，让肌肤更加丰盈。相信你肯定会想，那我直接去买玻尿酸当护肤品用就可以了。当然不是！没有单一有效的成分，合适的配比与其它成分的配合才能让玻尿酸真正起到作用。

面霜也能当面膜？超干皮肤的急救法宝

如果你的面部缺水比较严重，比如刚刚下飞机之后或者在空气特别干燥的环境中，你可以选择无酒精、不刺激的面霜厚涂作为“超营养”面膜。一般十五分钟后用化妆棉擦去多余部分就可以了。特别要注意，采用厚涂方式时选择的面霜要不含酒精等其它可能刺激肌肤的成分，防止肌肤过敏。



在日常生活中你会最看重哪个护肤步骤呢？

其实清洁、保湿、防晒都很重要，我个人觉得无论你想美白还是达到其它美容效果，第一步都要做好保湿。因为只有肌肤水分充足，状态才会好，无论是保养品的吸收还是上妆都会非常顺利。

你平时的护肤程序是怎样的呢？

我不会用很多步骤和很麻烦的程序。我很了解自己的肌肤状况，比如我的肌肤要发生敏感脆弱的问题了，那可能一两天前我就会有感觉，开始用适合的产品。我自己比较喜欢动手去做一些适合自己的东西，比如这瓶小药膏就是混合了皮肤消炎药、玻尿酸等等，我每次出差都会带着它，感觉肌肤过敏我就会立刻涂一点进行舒缓。你的护肤程序就是“Lessismore”？

对，因为我对自己的肌肤状况非常了解，我能够很清楚地知道自己的肌肤状态，判断它可能出现的问题。当然，基础的护肤程序还是需要知道的。

你平时会用一些面部的按摩手法吗？

我会尽量减少对肌肤的拉扯，因为我们平时的表情就让面部肌肤已经被比较多的拉扯了。我会用按压的方式，就好像原始的埃及艳后用面膜的原理，将精华按压进去，效果非常好。

(王宇)

完美推荐

莱珀妮鱼子精华琼贵面霜

内含 LaPrairie 独有的活细胞精华、鱼子精华、海藻蛋白、小麦蛋白以及一系列植物萃取精华，能有效激发胶原蛋白的再生，平滑、紧实肌肤。

兰蔻焕肤修护凝霜

配以独创焕肤修颜板，根据珍珠打磨原理，选用纯天然有机材质，独创 3 步“焕肤按摩法”，修整肤质。

香奈儿山茶花保湿凝霜

明星活性成分山茶花精华 PFA 开启源源不断的保湿能量，搭配珍贵山茶花油的丰润滋养功效，其配方完美平衡保湿因子与肌肤必需皮脂成分的比例。

宠爱之名玻尿酸保湿修护水凝霜

含有大分子玻尿酸和小分子玻尿酸，可以有效补水、抓水，同时富含铜元素的孔雀石萃取，可强效持久补水并提升肌肤弹性，为肌肤提供强大的湿润功能。

肌研极润保湿水分露

特含水分子微球，于肌肤凝聚成锁水防线，包裹滋润成分，涂抹时释放养分，肌肤感受水感滋润，高机能导入保湿科技，四重透明质酸渗透肌肤深层。