



光补水不锁水,功课白白浪费

如果你在做面膜之后经常“偷懒”,将精华按摩吸收后就不再进行后续护肤程序了,那么你肌肤的水分可能很快就会减少。不要相信刚敷面膜后测试出的肌肤水分含量,如果不做好锁水功课,水分很快就会流失。因此,使用一款锁水效果好的面霜非常重要。因此,一些含有甘油等油脂成分的面霜能够为你的肌肤形成一层保护膜,防止水分快速流失。

玻尿酸到底跟保湿有什么关系

事实上,大分子玻尿酸作用于表皮层,小分子玻尿酸作用于真皮层,二者功效各不同。大分子玻尿酸可以起到“抓水、锁水”的作用,令肌肤表现水分充足。小分子玻尿酸则作用于真皮层,将水分注入基底层,让肌肤更加丰盈。相信你肯定会想,那我直接去买玻尿酸当护肤品用就可以了。当然不是!没有单一有效的成分,合适的配比与其它成分的配合才能让玻尿酸真正起到作用。

面霜也能当面膜?超干皮肤的急救法宝

如果你的面部缺水比较严重,比如刚刚下飞机之后或者在空气特别干燥的环境中,你可以选择无酒精、不刺激的面霜厚涂作为“超营养”面膜。一般十五分钟后用化妆棉擦去多余部分就可以了。特别要注意,采用厚涂方式时选择的面霜要不含酒精等其它可能刺激肌肤的成分,防止肌肤过敏。



你平时会用一些面部的按摩手法吗?

我会尽量减少对肌肤的拉扯,因为我们平时的表情就让面部肌肤已经被较多的拉扯了。我会用按压的方式,就好像原始的埃及艳后用面膜的原理,将精华按压进去,效果非常好。

(王宇)

在日常生活中你会最看重哪个护肤步骤呢?

其实清洁、保湿、防晒都很重要,我个人觉得无论你想美白还是达到其它美容效果,第一步都要做好保湿。因为只有皮肤水分充足,状态才会好,无论是保养品的吸收还是上妆都会非常顺利。

你平时的护肤程序是怎样的呢?

我不会用很多步骤和很麻烦的程序。我很了解自己的肌肤状况,比如我的肌肤要发生敏感脆弱的问题了,那可能一两天前我就会有感觉,开始用适合的产品。我自己比较喜欢动手去做一些适合自己的东西,比如这瓶小药膏我就是混合了皮肤消炎药、玻尿酸等等,我每次出差都会带着它,感觉肌肤过敏我就会立刻涂一点进行舒缓。你的护肤程序就是“Lessismore”?
对,因为我对自己的肌肤状况非常了解,我能够很清楚地知道自己的肌肤状态,判断它可能出现的问题。当然,基础的护肤程序还是需要知道的。

完美推荐

莱珀妮鱼子精华琼贵面霜
内含 LaPrairie 独有的活细胞精华、鱼子精华、海藻蛋白、小麦蛋白以及一系列植物萃取精华,能有效激发胶原蛋白的再生,平滑、紧实肌肤。
兰蔻焕肤修护凝霜
配以独创焕肤修颜板,根据珍珠打磨原理,选用纯天然有机材质,独创 3 步“焕肤按摩法”,修整肤质。
香奈儿山茶花保湿凝霜
明星活性成分山茶花精华 PFA 开启源源不断的保湿能量,搭配珍贵山茶花油的丰润滋养功效,其配方完美平衡保湿因子与肌肤必需皮脂成分的比例。
宠爱之名玻尿酸保湿修护水凝霜
含有大分子玻尿酸和小分子玻尿酸,可以有效补水、抓水,同时富含铜元素的孔雀石萃取,可强效持久补湿并提升肌肤弹性,为肌肤提供强大的湿润功能。

肌研极润保湿水分露
特含水分子微球,于肌肤凝聚成锁水防线,包裹滋润成分,涂抹时释放养分,肌肤感受水感滋润,高机能导入保湿科技,四重透明质酸渗透肌肤深层。