

家电辐射 没你想得 那么可怕

电脑、电视、洗衣机、电冰箱、电吹风等每日与人接触的电器,因为被称为“隐形杀手”的电磁辐射,而显得可怕起来。那么,到底这些家用电器是否存在电磁辐射,辐射有多大?专家表示,其实日常生活中电磁辐射无处不在,要学会主动防护,但也不必过于紧张,草木皆兵。

1.别让电器扎堆

不要把家用电器摆放得过于集中或经常一起使用,特别是电视、电脑、电冰箱不宜集中摆放在卧室里,以免使自己暴露在超剂量辐射的危险中。

2.勿在电脑身后逗留

电脑的摆放位置很重要。尽量别让屏幕的背面朝着有人的地方,因为电脑辐射最强的是背面,其次为左右两侧,屏幕的正面反而辐射最弱。

3.用水吸电磁波

室内要保持良好的工作环境,如舒适的温度、清洁的

空气等。因为水是吸收电磁波的最好介质,可在电脑的周边多放几瓶水,不过必须是塑料瓶和玻璃瓶才行,绝对不能用金属杯盛水。

4.减少待机

当电器暂停使用时,最好不让它们长时间处于待机状态,因为此时可产生较微弱的电磁场,长时间也会产生辐射积累。

5.及时洗脸、洗手

电脑荧光屏的表面存在着大量静电,其聚集的灰尘可射到脸部和手部皮肤裸露处,时间久了,易发生斑疹、色素沉着,严重者甚至会引起皮肤病变等,因此在使用后应及时洗脸、洗手。

6.补充营养

电脑操作者应多吃些胡萝卜、白菜、豆芽、豆腐、红枣、橘子以及牛奶、鸡蛋、动物肝脏、瘦肉等食物,以补充人体内的维生素A和蛋白质。还可多饮茶水,茶叶中的茶多酚等活性物质有利于吸收和抵抗放射性物质。

7.别急着接电话

手机在接通的瞬间及充电时通话,释放的电磁辐射最大,因此,最好在手机响过一两秒后再接听电话,充电时则不要接听电话。

专家表示,任何电器只要通上电流就有电磁辐射,大到空调、电视机、电脑、微波炉、加湿器,小到吹风机、手机、充电器甚至接线板,都会产生电磁辐射,但各种电器产生的辐射量不尽相同。

关于具体的辐射量,国内还没有不同电器辐射量的标准表格出台。不过,利用可接收AM(调幅)频道的收音机,打开后将频道调在没有广播的地方,并且靠近所要测量的电视、冰箱、微波炉或电脑等家用电器用品时,就会发现收音机所传出的噪音突然变大。走出一段距离后,才会恢复原来较小的噪音量,这样就可以测出安全距离,平常生活中,与这个电器保持测量出的安全距离即可。(环球)