



# 建筑师设计百分百环保城市

据国外媒体报道,荷兰一位建筑师近日公布了他要建造世界首座百分百环保城市的计划。在雷蒙拉普·德休鲁的未来城市里,人们生活在树屋中。这种特殊结构由废旧木材建造,外面覆盖着可以抵抗恶劣天气和保护能量散失的绿叶植物。

这个环保的乌托邦式家园建在一座城市森林中。这里没有汽车或高压电线,能量和水将完全自给自足。这个概念叫OASIS基金会,以4层建筑为特色。这些建筑配有3层玻璃窗和太阳能板。这些水电等资源完全自给自足的住宅内部还配有玻璃大厅、天窗、大窗户和法式露台。

德休鲁说:“想象一下,一个树屋和现代奢侈品相结合会是个什么样子。除了环保,再无其他。OASIS建筑为人类和自然融为一体提供了一个切实可行的解决方案。百分百环保概念是建筑和城市两个层面的完美结合。它既令人满意又负担得起。这是一个通用概念,适合于城市和自然环境。”

德休鲁在荷兰南部农村长大,后来将大部分时间用在森林中或海滩上。他说:“这是我爱大自然的原因。当爸爸开始建造一座房子时,我便深深迷恋上建筑。我总是对自然和建筑爱不释手,对将它们融为一体充满激情。” (孝文)

## 为什么有的人 越晒越白

防晒和防蚊是炎炎夏日永恒的两大主题,前两天微博兴起了“秀色差”,不少“妹纸”哭诉:为什么别人都越晒越白,我却越晒越黑?

好吧,既然这个问题这么困扰大家,我们今天就来聊一聊夏日防晒之红与黑。

首先要搞明白紫外线究竟对皮肤做了什么。这里我们需要认清两种紫外线——UVA 和 UVB。

紫外线 A(也即是 UVA)属于长波,波长介于320~400 纳米,作用于皮肤深层,能透过表皮抵达真皮层。作用虽然缓慢,但能引起一次性黑化,因此少量的 UVA 就能给皮肤造成很大伤害,如果长期照射,容易产生皮肤松弛、皱纹、微血管浮现等症状,同时还会扩大 UVB 对皮肤的影响。它可透过玻璃窗和窗帘,甚至阴天、雨天都可射至肌肤。因此,也叫生活紫外线。

紫外线 B(也即是 UVB)属于中波,波长介于290~320 纳米,作用于皮肤表层,见效快。能激发皮肤角质细胞,产生一种能使血管舒张的物质,引起血流量增加。所以皮肤在照射这种紫外线的初期会发红,随后才开始激发黑色素细胞,使肤色慢慢地从红色变成棕色。如果长期照射,容易产生急性皮炎,甚至引起黑色素细胞的变异,造成难以消除的太阳斑,甚至诱发皮肤癌。户外运动、海滨休假、游泳等是过量照射 UVB 的主要原因,尤其是在高海拔地区,被冰雪反射后还会对皮肤进行二次伤害。因此,也叫休假紫外线或户外紫外线。

太阳光对人体皮肤的伤害主要来自这两种紫外线。(紫外线中还有一种波长介于200~290 纳米的短波 UVC,不过它在到达地面之前就被臭氧层吸收了,因此对皮肤的影响可以忽略不计。)

UVB 在夏季尤为强烈,UVA 则不随季节发生变化。受过量的 UVB 照射后,皮肤就产生红斑,造成表皮增厚和老化,甚至形成皮肤癌;过量 UVA 照射后,可造成皮肤弹性降低、皱纹增多、加速老化等不可复原的损伤。

所以,简单来讲,中波紫外线(UVB)会导致红斑,也即是“越晒越红”;长波紫外线(UVA)会使皮肤产生色素沉积而不产生红斑,也即是“越晒越黑”。

一般我们所说的晒伤,即是晒出红斑(急性皮炎)。

那为什么有些人当时没事,隔天才发现晒伤呢?也不能怪这些人太迟钝——红斑是血管膨胀的结果,而受热和紫外线都可能引起红斑。受热引起的红斑晒后即达到高峰,几小时就消退,而紫外线引起的红斑常常要8~24小时才达到高峰,很可能过了一两天才显示出来。因此,在出现不适或者感觉到疼痛之前,很多人都觉得晒晒太阳没什么事,事后才发现被晒伤了。

但实际上,无论是中波紫外线还是长波紫外线,过度照射后,都会刺激皮肤底层的黑色素细胞快速产生黑色素,从而使人体皮肤变黑。

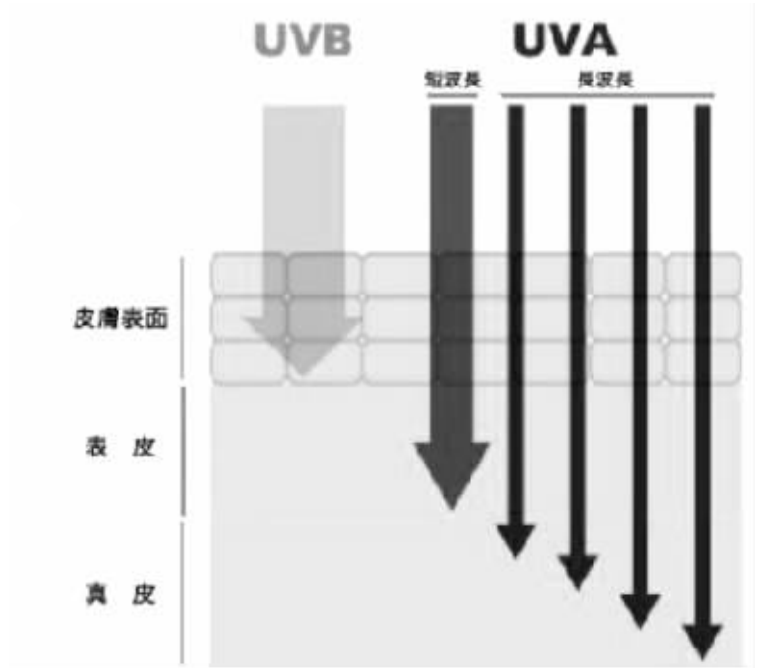
或许有人说,我才不在意晒黑呢,黑点儿更有味道。

但实际上,其实晒黑也不是重点,关键是晒多了会加速变老,还会带来各种病变。如:色素沉积、细胞损伤、免疫系统损伤、光毒性和光过敏反应、皮肤癌……

### 为什么有人会越晒越白?

专家明确告诉你:没有这种人。所谓“越晒越白”,只是有的人代谢机制比较旺盛,皮肤恢复能力比较好,相对你来说,不那么容易被晒黑而已。

而且,别羡慕美白种人晒不黑,还要知道他们患皮肤癌几率比黄种人高得多。(科普)



资料图片