

东方神话游乐园 晚报小记者乐翻天



本报讯 7月25日,淮阳县部分小记者和家长来到东方神话游乐园,在炎炎夏日里与水亲密接触,度过了一个清凉的周末。

当天上午,小记者和家长们来到位于淮阳县东关龙湖风景区的东方神话游乐园,沙滩漫步、海啸冲浪、水上漂流、激流勇进等水上项目让小记者和家长们玩得乐不思蜀。

(杜了文/图)



走进奥体

小记者:黄森凯 编号:158120
学校:淮阳县第二实验小学五(2)班

走进奥体,迎面而来的不再是室外的酷暑,而是让人舒服的凉爽。

面对健身房里的健身器材,我禁不住“诱惑”急忙去尝试。我

第一眼就瞄准了跑步机,刚跑了几分钟,我就气喘吁吁了。这时,一个哥哥过来帮助我,只听他说:“小朋友,不能怕累,加油,我给你调慢点!”大哥哥亲切的话语,

令我倍感温暖。

我和妈妈正准备离开时,被旁边房间里的音乐所吸引,走进去只见这里全是动感单车,我情不自禁地坐了上去,慢慢用腿蹬

了起来,没想到越蹬越快,不一会儿,我便累了,这时教练走了过来,细心地教我蹬单车的方法。

随着时间的流逝,我依依不舍地走出了奥体健身房。

运动的乐趣

小记者:李泊霖 编号:158028
学校:淮阳县第二实验小学二(1)班

星期日,我期待已久的小记者活动终于到来了。这次的活动是走进奥体国际健身会所,免费举办家庭健身活动,为小记者测测体能。

一进门,就看到好多运动器材!我毫不犹豫地跑上跑步机,先

试了速度2,觉得太慢了,又调到了6还是感到慢,最后换成了14,我感到刚刚好。我跑得汗流浃背,真爽!

接着我又去玩了哑铃、拉索器,体验了爵士舞。最后我们依依不舍地离开了这里。

走进健身房

小记者:常钰涵 编号:158001
学校:淮阳县第二实验小学三(2)班

星期天,爸爸陪我去了奥体健身房。

进入大厅,我第一眼就看见了跑步机,它上面有五个按钮,分别管理着不同的功能,我跑了十分钟后,就去了哑铃区。到了哑铃区,我拿了一个不大不小的哑铃试了一下,一点儿也不重;我又拿了两个最小的,好轻;最

后我想拿一个重的,拿了几次都没有拿起来,真重啊。教练哥哥对我说:“锻炼身体要循序渐进,还要好好吃饭,才有力量!”看来我要想有肌肉,真的就要好好锻炼了。

最后,教练姐姐和哥哥们领着我们小记者跳起了健身舞,奥体健身房真好玩!