

美白皮肤 治脚气 去黑眼圈

茶叶居然还有这些好处

茶树生于灵山，得雨露日月光华滋养，清和之气代代相传，誉为尘外仙芽。而一枚茶叶采摘下来，需经过揉捻、烘焙、紧压等诸多工艺处理后，方能成为可供人们冲泡的茶叶。于此意义来看，茶的生命无异于经历一场凤凰涅槃，在淡淡清香中重获新生。

把茶叶用于化妆品中，茶叶中的美容成分可直接被皮肤吸收。茶叶美容品有茶叶洗面奶、茶叶化妆水、茶叶面膜、茶叶增白霜、茶叶防晒露、茶叶洗发剂等，它们都利用了茶叶的美容效果，具有安全、刺激性小等优点，且使用方法简易、经济适用，长期坚持使用能够达到良好的效果。

1. 茶汤洗脸

晚上洗脸后，泡一杯茶，把茶汤涂到脸上，轻轻拍脸，或者将蘸了茶汤的棉布附在脸上，再用清水洗。脸上的茶色经过一夜会自然消除，并且能够去除色斑、美白皮肤。

2. 茶叶面膜

把面粉1匙和蛋黄1个，拌匀后加绿茶粉1匙，把它们均匀地抹在洗净的脸上，20分钟后洗脸。还可把糖茶汤1匙和面粉1匙调匀做成面膜，15~20分钟后洗脸，能够消除粉刺、去除油脂。

3. 杀菌治脚气

茶叶里含有多量的单宁酸，具有强烈的杀菌作用，尤其对致脚气的丝状菌特别有效。所以，患脚气的人每晚将茶叶煮成浓汁来洗脚，日久便会不治而愈。不过，煮茶洗脚要持之以恒，短时间内不会有显著的效果，而且最好用绿茶，经过发酵的红茶，单宁酸的含量就少得多。

4. 茶叶去黑眼圈

把一小杯茶放入冰箱中冷冻约15分钟，然后用一小块化妆棉浸在茶中，再把它敷在眼皮上，可减轻黑眼圈的明显程度。

5. 茶叶除皱美容

把茶叶冲泡后挤干，放到纱布袋里。闭上眼睛，把茶袋放到眼睛上，放10~15分钟，能够缓解眼睛的疲劳、改善黑眼圈、治疗眼部炎症。

茶多酚具有很强的抗氧化性和生理活性，是人体自由基的清除剂。据有关部门研究证明，1毫克茶多酚清除对人肌体有害的过量自由基的效能相当于9微克超氧化物歧化酶，大大高于其他同类物质。茶多酚有阻断脂质过氧化反应、清除活性酶的作用。据日本奥田拓勇试验结果，证实茶多酚的抗衰老效果要比维生素E强18倍，有助于延缓衰老。

6. 预防皮肤疾病

茶叶中的茶多酚对于皴裂也有一定的好处，用茶叶水洗脸、洗手，甚至用来洗脚、洗澡都是对人体有很多益处的，还可以防治湿疹、减轻汗脚等病症。同时，用茶叶水洗脸、洗澡可以更好地减少皮肤疾病的发生。

(叶子)

周口首届“微情书”征文大赛作品选登

开栏的话

由周口报业传媒集团主办，周口晚报时尚消费周刊、周口报业传媒集团酒水餐饮工作部承办的周口首届“微情书”征文大赛启动以来，受到全市青年群体的热切关注，征文以及招募全市单身男女青年数量已超出预期，咨询赞助商家已有十余家。现精选出佳作，以飨读者。

爱你恒久远

□谷志方

见你，
白衣长裙，长发蛮腰，
手握书卷，
是老师，更像学生。
追求你，没有花前月下，
海誓山盟，
习相近，心相通。
二十年，你没有喜好，
不敢远行，
清晨，伴着琅琅的书声；
深夜，灯光映红了眼睛。

二十年后，你不老，还年轻，
登上讲台，步履依然轻盈，
讲课声音依然动听。
我还要默默再爱你二十年，
如你爱你的学生。
等你白发苍苍，再也教不了学生，
我带你，去旅行，
让你天南地北的学生，
见证我们的青春和爱情。

微情书

主办：周口报业传媒集团
承办：周口晚报时尚消费周刊
周口报业传媒集团酒水餐饮工作部
协办：美国威世顿净水器
投稿邮箱：zkrbjsb@163.com 关注周口酒水微信公众号，回复征文内容
招商电话：(0394)8599376
13839412578 15036819999
13523115975



周口首届“微情书”征文大赛启幕

百年修得同船渡·千年修得共枕眠

七夕鹊桥

牛郎织女·鹊桥会

活动内容：

1.7月13日——8月20日，周口晚报、周口酒水微信同步进行“微情书”征文大赛。字数、题材不限，诗歌、散文均可，来稿注明作者姓名及联系方式。届时，评出佳作奖30名，于8月20日(农历七月初七)邀请商家为获奖作者颁发获奖证书和纪念奖品，全体获奖作者合影留念。投稿方式：邮箱 zkrbjsb@163.com；关注周口酒水微信公众号，回复征文内容。

2.热忱招募全市单身青年，男女各50名，参加8月20日交友、交流互动节目，参与者可获赠礼品一份。报名方式：编辑姓名、年龄、工作单位发送至 13523115975 或 15036819999。

主办：周口报业传媒集团

承办：周口晚报时尚消费周刊、周口报业传媒集团酒水餐饮工作部

协办：美国威世顿净水器

媒体联动：周口日报、周口晚报、中华龙都网、周口酒水、时尚消费微信公众平台

本活动诚征：冠名单位、协办单位、支持单位

招商范围：白酒、啤酒、酒店、宾馆、矿泉水、饮料、茶行、婚纱影楼、礼仪庆典等相关行业。

征稿、报名及招商电话：(0394)8599376 13839412578 13592221006 13523115975