

跟爽肤水有什么区别 它的存在是否必要

# 精华水到底是啥东西



## 精华水,到底是什么?

在护肤品界里,“水”和“精华”分工本来相当明确。

化妆水的主要作用在于调理,包括快速恢复洁面后皮肤的天然平衡;让清洁后干绷的皮肤舒适水润;给角质层补水。调理后的肌肤,更容易吸收有效成分,护肤品涂抹也更均匀。近年来,化妆水也加入了补水、美白甚至抗衰老的有效成分,但有效成分是远低于精华、面霜和乳液,作用层面则主要在角质层,单用效果不明显,通常需要搭配同系列的保养品,协同发挥护肤效果。

精华,则是品牌整条产品线中活性成分浓度最高的配方,深入皮肤发挥针对性的功能作用,还有活化细胞促进吸收的设计,作用层面多在于皮肤角质层之下。精华的功效性虽好,但在整条产品线中价格最高,不是人人都能从一个系列的精华开始入手尝试。

精华水恰好在市场和护肤作用上调和了各方的需求。据了解,精华水的有效成分浓度,处于普通化妆水和精华之间,有的相当于乳液乃至霜中的活性物质的浓度,激活肌肤的细胞,同时有化妆水的状态和护肤特性,质地轻盈,

调理皮肤角质层,作用层面不仅限于角质层,但又没有精华那样的深入,不能替换精华。与之前的“高能化妆水”相似,现在提升独立的一种品类,一般建议在化妆水之后、面霜之前使用。

有人以为,跟精华相比,精华水对皮肤的刺激比较小。实际上这个说法是错误的。对皮肤有没有刺激,不是看产品的形态和名称,而是以成分为准。常见的刺激性成分有酒精、香料、防腐剂以及酸类成分等,但不是人人都会对此敏感。因此,对新试入手的护肤品,在购买前一定要做过敏性测试。

## 关于“水水”的扫盲贴

化妆水是水质地的护肤品,包括爽肤水、紧肤水、调理水、柔肤水、洁肤水等。这么多叫法确实令人眼花,如果想要明确它们的用途,最直接的方法就是看它们的英文名。

### 爽肤水

质感清爽,有补充水分、二次清洁的作用。这类水比较适合偏油性的肌肤,夏天用不错,而且要配合化妆棉使用,因此消耗量比较大。

### 活泉水

多来自温泉水源区,含有大量矿物质。通常没有添加其他化学成分,直接将矿泉水灌装而成,相对于添加了不少化学成分的其他类型水更加天然、安全,适合敏感性肤质。

### 收敛水

借由收敛剂,来达到暂时性的毛孔收缩及汗腺收缩,同时可以暂时性地抑制皮脂及汗腺分泌。适合油性皮肤和大毛孔的肌肤,使用时肌肤有清凉感,问题是可能酒精含量较高,长期使用可能会造成皮肤敏感。

### 柔肤水

质地较为黏稠,大多数会加入酒精等让皮肤变得柔软的成分,防止皮肤干燥及调整皮肤PH值,去除老化角质。PH值接近于7,比较温和,适合干性皮肤或在秋冬季使用。虽说可以帮助肌肤抓住水分,但是除非产品中加入油分,否则保湿能力无法持久。

### 花水

花水一般指纯露,纯露中除了含有少量精油成分之外,还含有全部植物体内的水溶性物质。其低浓度的特性容易被皮肤所吸收,无香精及酒精成分,温和不刺激。纯露可以每天使用,亦可替代纯水调制各种面膜。



欧缇丽葡萄籽赋颜修护精华液。富含葡萄籽多酚,隔绝外界自由基的侵害,预防和修复第一道细纹。稳定维生素C还能够提升肌肤神采,均匀肤色。

## 今年大热的精华水



圣罗兰妍活青春精华水。今年8月新上市,着眼于角质调理,让肌肤增强耐受性,改善肌肤水润度。



兰蔻根源补养美容液。半透明质地,润泽但不黏腻,渗透快,产品中融合红景天、龙胆根、野生山药三种珍贵的植物根部提取物,让肌肤感受到源源不断的滋养。



雅诗兰黛肌初赋活原生液。针对常对电脑、皮肤晦暗、发黄、毛孔粗大的人群,微细活性精萃瞬透肌底,有修复强韧肌肤的功效。



雅姿水润保湿精粹水。不含酒精,补充肌肤水分,帮助护肤品后续保养。



雅诗兰黛鲜亮焕采精粹水。融合了全新鲜活润肤科技及调理成分,有助淡化因环境侵害造成的肤色黯黄,击退倦怠肤色。



兰芝气泡水焕亮精华液。蕴含31%法国中南部火山岩地区气泡水,蕴含丰富的矿物质,促进老废细胞代谢及肌肤血液循环。(曾敏妍)