

慢下来的人生

“快”，无时无刻不充斥着我们的生活：吃的是快餐、穿的是快时尚、坐的是快车、上一秒的新闻一小时之后再报道已成旧闻、用的是高速处理器的手机电脑、出行是朝发夕至的高铁、跑到地球另一端也只需不足一天的飞行时间……科技的发达为我们的生活带来了无数便利，飞速更新的信息与日益累积的压力像洪水猛兽一般，把每个人都变成了忙碌链条中上了发条的机器，“拼”成了唯一关键词，于是造就了我们陀螺般的生活。

把这种现象放在旅游上，就成了现下很奇怪的现象：旅游约等于遭罪。跟团出游基本上达不到任何旅游的目的，每个地方匆匆而来匆匆而去，走马观花迅速留影就算是“到此一游”的证据，至于风土人情、文化历史和当地特色基本上等同于囫圇吞枣食不知味；自由行则更是夸张，行前做无数攻略写好计划，早出晚归多好的酒店都只是睡了张床而已，看似充实有内容，实际上折腾得筋疲力尽，回来后总要好几天才能让疲倦的身体恢复元气。不知道是否消费观念所致，上述的旅游方式几乎可以约等于当下大多数人的观念：总要多走几个



在哪儿都是度假

没时间出去？没那么多预算？却有压力、有烦恼？谁告诉你度假就一定得漂洋过海飞过高山了？谁告诉你度假就一定要大把的银子大把的时间往外撒了？只要有想要度假的心情，在家也一样！换身舒适的衣服，约上三五好友去近郊的别墅度假村闹腾一个周末，或者拿出一天的时间，到平时根本不去的地方干点新鲜且刺激的事，做点度假才会做的事情，自然就能放松身心，只要心态好，在哪儿都是度假！

小贴士：随时随地转换度假模式最好的办法就是把自己打扮成一枚“观光客”的样子。舒适宽松的印花套装必不可少，罗马鞋或印花鞋也锦上添花，简约的珠宝配饰和舒适的大背包都是聪明之选。



地方才值得来这一趟。可事实真的是这样吗？

匆匆中，是否错过了日出的惊艳，晚霞的招摇？是否错过了街市的民风，本土的淳朴？是否忽略了本该休息的大脑，本应惬意享受的躯体？是否……那为何不慢下来？！

一如年初大火的《从前慢》所描述，那样唯美悠然的意境，只有放缓心境才能体会。就如需要工人一针一线做上几百个小时的高级定制，就如需要排队等上个把月甚至一两年的铂金包，就如为了独一无二的醇香就要封存几十年甚至上百年才能成就一口佳酿，就如需要半生的陪伴方能证明的爱情它真的存在……“慢”，从来都不是浪费时间，“慢”是一种发自内心的悠然心境，慢下来看一场日出，慢下来触摸一座古城，慢下来吹过一整个假期的山风，慢下来为一种味道流连忘返……慢下来，让那些算计好时间、地点、项目的攻略都见鬼去，来一场真真正正的度假，无论是海岸的热辣还是城市的风情，过几天闲庭信步的“慢生活”，让大脑放放空，给身体放个假。

大海啊故乡

人类对大海的热爱与是否会游泳一毛钱关系都没有，所以才会有一提起度假二字，就让人想起阳光沙滩比基尼的画面。每个回归大海的人，都会像回到了童年时代的小孩子，没有所谓形象考虑，也没有所谓社会身份的束缚，他们都能在浪里笑着闹着嬉戏着，仿佛这一刻全世界都是没有烦恼的。风平浪静的时候，一些人背着氧气瓶钻入海里和鱼儿、珊瑚做一会儿邻居，一些人懒洋洋地躺在沙滩上、泳池中、酒店阳台里无所事事，看太阳一点点西沉。无论是静还是动，那份发自内心的安宁，能治愈一切凡尘中的创伤。

小贴士：阳光沙滩自然少不了比基尼与奢华大丝巾的陪衬。绑带平底鞋做足民族风，俏皮的小配饰则让人从外往里全放松。



就要这么放肆

购物与美食，是这世界上最令人深恶痛绝又欲罢不能的两大“毒瘤”，无论放肆地吃还是放肆地买买买，都会让人在强烈的罪恶感与掩饰不住的快感中不停地坐着过山车。然而，当你的目的地是东京、巴黎、米兰、纽约、香港、新加坡等购物天堂的时候，无论男女，没有任何人敢拍胸脯保证不想要买买买！同样的，当你的目的地是台湾、布拉格、北海道、希腊、马来西亚、堪培拉等美食天堂，哪还有人能管得住嘴。那么干吗还要管着自己？放肆就放肆了，不放肆怎么能叫度假？明天的事明天再说，享受当下，酣畅淋漓地开战吧！

小贴士：“战士”的装备必须舒适，为了放开双手买买买，自然要选择能装的双肩背，选择便于行动的廓形外套和运动鞋，连配件也要简约不简单，还有什么能拦得住你“战斗”的脚步？（郭宏伟）