



由《肝博士》杂志社主办的“同心同爱——全国乙肝患者健康全程管理项目”全国首场启动会于8月1日在周口开幕,参会人员除来自河南本省肝病专家外,还有来自其他省份的肝病权威专家代表,共计200余人。会议由《中华肝脏病杂志》和《肝博士》总编辑、博士生导师、全国肝病副主委、重庆医科大学附属第二医院院长任红担任主席,《中华肝脏病杂志》和《肝博士》编辑部主任、重庆医科大学附属第二医院感染科主任张大志主持开幕仪式,河南省人民医院尚佳教授代表河南省肝病学会致辞,周口市中心医院院长刘炯致欢迎辞,市中心医院消化肝病一区主任刘俊英被聘为项目顾问。

郭永伟 摄

夏秋季节谨防过度治疗

眼下,正是夏秋交接之际,此时,不少人会出现头疼、发热、腹泻、咳嗽等身体不良反应,但这些本可以通过自然疗法如刮痧等就可以治愈的不适症状,却被很多人过度治疗,花钱受罪不说,还破坏了身体的自我免疫系统,造成不可弥补的损失。

世界卫生组织的用药原则之一是:能吃药不打针,能打针不输液。但是这一原则在中国早就被破坏,人们最常见的治疗方式之一就是输液和使用抗生素。过度输液有害,没有哪个医生不知道,为何“明知故犯”?不外乎是为了个人和单位的利益。

过度输液危害大

专家提醒,输液不是万能的治病方式,不可能“液到病除”。相反,过度输液还可能导致一些不良后果。

1.降低人体免疫力。在自然状态下,人体对周围环境的病菌具有较强的防御能力。如果大病小病都依赖输液,不仅会增强人体的耐药性,还可能干扰人体的正常防御功能,久而久之,就会形成难以控制的恶性循环,降低人体自身的免疫能力。

2.损伤人体肝、肾等器官。俗话说“是药三分毒”。输入的药液进入人体后,大部分都要经过肝脏代谢,最终由肾脏排出体外,这会加重肝、肾的负担。长期输液,就可能对肝、肾等器官的功能造成损伤。

3.存在较大风险。即使输液前做了无菌化处理,溶液的浓度合理,输液的速度得当,但输液依然存在难以预知的风险。如身体虚弱者、心脏功能欠佳者都对身体“容量”的变化十分敏感,即使只输入普通生理盐水,也会加重心脏负担,引起严重的不良反应。专家提醒,静脉输液发生不良反应的比例在所有药物剂型中“高居榜首”,是最不安全的给药方式。

4.可能造成人体不良反应。当体内输入致热、致敏物质,如游离的菌体蛋白等,这些物质的输入可能造成人体不良反应,如出现发热、皮疹、瘙痒、肿胀等过敏反应,严重者还可能休克,甚至死亡。此外,长期注射浓度过高、刺激性较强的药物易引起静脉炎等病症。

5.可能导致人体不良反应。当体内输入致热、致敏物质,如游离的菌体蛋白等,这些物质的输入可能造成人体不良反应,如出现发热、皮疹、瘙痒、肿胀等过敏反应,严重者还可能休克,甚至死亡。此外,长期注射浓度过高、刺激性较强的药物易引起静脉炎等病症。

夏秋交替警惕疾病骚扰
进入8月份,正是夏秋交替的时期。这段时间里,天气经常忽冷忽热,也是很多疾病的多发期,比如人们易患感冒、腹泻、心血管等季节性疾病,那么如何安度

这个“多事之秋”呢?周口养生苑提醒大家,预防加保健胜过吃药打针。

在某医院急诊大厅,30岁的周女士脸色苍白、浑身无力、呕吐恶心。原来就在前几天,周女士整夜吹着电风扇睡觉,早上起来后就觉得喉咙疼痛,当时也没在意,中午发现头晕晕的,浑身无力,一摸额头,果然有点发烫,问同事要了几颗感冒药一吃,睡了一觉,出了一身汗,额头不那么烫了,以为没问题了,哪知到了下午,她身上像压了块大石头,浑身无力,只能趴在桌上。于是,她赶紧到医院看病。在医院里输液治疗一周,周女士的病症终于有了缓解。

像周女士这样的现象不是个别现象,不少市民都有类似经历。有数据表明,进入夏秋交替的季节,感冒等发病率比其他时段要高出10%左右,大多数患者出现发烧、腹泻、头晕等症状。

但有的病人却在周口养生苑舒服地安度了自己的夏秋之际,即用自然疗法最大限度地调动自身免疫系统对抗疾病,让人身体不发病。让我们看一下周口养生苑是如何做的。周口养生苑的理念是:“上工治未病”、“预防重于治疗”、“性命双修、道法自然”。从事中医治疗与养生保健近50年的周口养生苑苑长李欣欣通过潜心参悟,用姜、蒜、萝卜、葱、艾草等预防和治理多种疾病,施行心养、食养、动养、静养,有效调理慢性疾病。针对夏秋季节的感冒等疾病,用藿香正气水按穴位按摩的方法对身体进行调理,一至两次即可治愈。

(周养苑)



中医养生
借中华医药宝典
走中医健康之路

周口养生苑一苑地址:周口市工农路七一路派出所对面
电话:6067899
周口养生苑二苑地址:周口市体育场医疗养生体检中心
电话:7812300

一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心
采集时间:2015年7月31日~8月6日

出诊原因	人次
交通事故外伤	68
其他内科系统疾病	64
其他类别外伤	61
心血管系统疾病	20
脑血管系统疾病	13
酒精中毒	9
其他外科系统疾病	7
其他	7
药物中毒	6
呼吸系统疾病	4
妇、产科	3
食物中毒	2

一周提示:本周 120 急救共接诊 264 人次。酷暑季节,天气炎热,人体血液循环加快,关节韧带肌肉较为舒展,原本是治疗、缓解颈椎病的好时机。然而,随着气温的升高,加上市民长时间使用空调或者用冷水冲凉等因素,颈椎病患者却明显增多。

医生建议:酷暑季节,人们要适度休息、劳逸结合,尤其是长期伏案工作者,务必起身活动活动四肢和颈椎。夏季,为避免颈部受寒,空调温度不要调得过低,并且人们要避免在风口处直吹。人们要减少玩手机的时间,对于“手机依赖症”人群来说,上厕所刷手机、上下班途中看手机,长时间低头会使颈部肌肉、韧带长时间受到牵拉而劳损,所以,人们必须克制玩手机,有意识地防护颈椎。选择适合自己的体育锻炼方式,尤其是要有针对性地锻炼颈椎。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2015年7月31日~8月6日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	1980
儿科	1014
妇、产科	946
肺病科	763
脑病科	754
皮肤科	732

温馨提示:入夏以来,中小学生溺水死亡事故时有发生。因此,家长要采取多种措施做好预防儿童溺水工作,学会一些溺水的自救及急救方法。

医生提醒:首先,儿童家长要承担起监护人的责任,不能将儿童单独留在卫生间和浴室中,不要让儿童在自然水体周边逗留。儿童乘船、嬉水或从事水上活动时,应佩戴合格的漂浮装备,如救生衣等。带儿童在设有专职救生员的公共游泳场所游泳,不得前往水库、湖泊等自然水体内游泳。其次,家长要学会基本的溺水救护知识,如发现孩子溺水,应分秒必争地进行抢救,一定要注意现场抢救或者边抢救边转送医院,千万不要只注重送往医院,而不进行现场急救,因而贻误抢救的关键时机。最后,全社会都要关注儿童的生命安全,市民要及时提醒在水边玩耍的少年儿童注意安全,尽力阻止他们下河(水池、坑塘)洗澡。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1.种植牙
2.三叉神经痛
3.颌面外科手术
4.牙齿美容
5.难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394-8281120

