

年轻人



把脚步放慢

张静本科学习的是医学专业,但是目前大城市医生就业形势不好,她认为自己对于医学也没太大兴趣,就和众多“北漂南漂”一样去一家公司做了个普通白领,最近又听说有人做创业的项目,也动了创业的念头……

像张静这样,对职业不知所措、对人生充满迷茫、生活漂浮不定的年轻人如今很多。他们的生存状况也常常引来老一辈的话病,说现在年轻人都是很急躁、很功利,做什么总想着实质性的好处,于是乎什么赚钱做什么、什么流行做什么,心里只想着车子、房子、票子,生活得风尘仆仆,不肯静下心来踏踏实实做事。年轻人这种“三分钟热度”,就像整个国家急功近利的写照,“先污染后治理”,先成功后成长,先找工作再找兴趣……这个时代的年轻人,为何如此浮躁?

当今社会,全球化日益加剧,阶级流动性陡增,动荡之中一切都在变,一切都不是以前设定的样子。年轻人这个时候都在为自己的身份和地位感到焦虑,他们需要重新寻找自己的社会定位。所以,与其说年轻人心浮气躁,不如说他们在进行积极的自我探索,他们想要尝试一切的背后,是对“我是谁”这个问题做出的回应。因为还不了解自己真正想要什么,而人习惯在不断与他人比较中,去发现自我的价值和找到身份认同,于是,年轻人对金钱、名声这些“看上去”体面的东西趋之若鹜,而对没前途、没发展、没出息感到深深恐惧,虽常常变换职业,但也能看到他们在其中为摆脱落后所做的努力和奋斗。因为中国青年在少年时期对自我探索的尝试被应试教育剥夺,导致了青年们不得不按照家长们安排的未来生活,直到他们发现这个安排并非自己喜欢的,产生很大抵触情绪,于是开始不断尝试各种探索来寻找自我,积极寻找自己真正喜欢什么、热爱什么。

身份认同的焦虑和自我探索的艰难让年轻人东奔西走,无法停下脚步,又无法享受生活。年轻人该如何应对这种状况?其实,顺其自然是行之有效的办法,不要急着在20岁出头就给自己做“立志”当什么的虚无规划。年轻就是迷茫、彷徨、不知去向的,随着年龄的增长、阅历的增加,对人生的目的和意义有更深理解,这样“没头苍蝇”的阶段就会过去。当然,自己也要一方面加快自我探索,接触和尝试更多的可能性;另一方面要学会放慢脚步,往前走的时候偶尔回首、反思自己的生命。要认识到,成为什么并不是目的,去做自己热爱并认为对的事情的过程,才会让你体会到人生之意义,在这个纷繁复杂的世界中获得一片宁静。青年们想开出美丽的花朵,无需急功近利,也无需患得患失,只需顺其自然、静待花开。

(据《生命时报》)

