

现年41岁的女星徐静蕾日前在接受采访时表示,两年前已经把自己的9颗卵子冷冻了起来(也叫冻卵),以备晚孕;随之,女星叶璇也宣布,自己早已在3年前就冷冻了卵子;女星林志玲遭亲友爆料,为让妈妈放心,她已到医院冷冻了9颗卵子……不少大龄女性也希望像女明星们一样冷冻卵子,以备后患。然而,冻卵并没有听起来那么简单。

# 除非万不得已 否则冻卵不足取

耗时费财 冻卵复苏后受孕率不高

## 或不孕,或重症,国内对冻卵有硬性要求

冷冻卵子主要有3个重要步骤:刺激卵巢、获取卵子、冷冻卵子。然而,目前国内对于取卵有严格规定。卫计委在2013年就已出台规定,只有在下列两种情况下才能考虑冷冻卵子:一是有不孕病史及助孕指征的夫妇,在取卵日丈夫取精失败并不接受供精的特殊情况下;二是希望保留生育能力的癌症患者,在手术和化疗之前可先进行卵子冷冻。

简单来说,第一种情况即指不孕症的妇女,冻卵必须是为“试管婴儿”所做的。做“试管婴儿”前的取卵当日,由于各种原因不能提供精子而将卵子暂时冷冻起来;第二种情况具体指女性肿瘤患者进行放、化疗前,将卵巢里的不成熟卵子抽出,在体外培养成熟后冷冻保存,或者将卵巢取出冷冻组织,待肿瘤治疗后再解冻,进行辅助生育。

虽然冻卵对于一些暂时不想生育的女性而言极具诱惑力,但是医院实施取卵手术时也是有严格指征的。目前,能使用辅助生殖技术的必须是有三证的妇女(结婚证、身份证、计划生育服务证),而且是诊断患有不孕症、有生殖辅助技术的适应症才能使用该技术。因此,卵子不是想取就取,更不是想冻就冻。

## 耗时长,成本高,国外冻卵并不客观

国家卫生计生委妇幼健康服务司负责人日前表示,冷冻卵子技术属于人类辅助生殖技术范畴,目前尚处于临床研究阶段。在我国,单身女性非医疗必需的冻卵是不合法的。那么,去国外冻卵可行吗?日本2013年宣布,同意健康的单身女性申请冷冻保存卵子,但不建议40岁以上的女性冷冻保存其卵子。冷冻卵子技术进入英国已超过10年,目前共有74家医疗机构持有合法开展相关手术的执照。在美国生殖医学会制定的相关准则中写道:“不会积极劝说健康女性保存其卵子,但是对于希望保存其卵子的女性,院方必须要对其进行详细的讲解和说明。”

另外,冷冻卵子前的准备工作颇花时间,若是到国外做,时间和停留成本都不低。刺激卵巢的治疗通常需要8~14天,有的需要两个月,取卵需要麻醉后经阴道到卵巢进行,需要休息2~5天。在美国,取一次卵的费用需要0.9~1.5万美元,每年还需要350~500美元的保管费,而后期卵子解冻、体外授精及胚胎培养的费用还不包含在内。

## 环节多,损耗大,非特殊情况不宜采用

即使符合了取卵、冻卵的规定,但是目前卵子并不能无限制地冷冻下去。虽说只要技术成熟并且得到保障,冷冻卵子可以一直保存下去,但是按国际惯例,冷冻卵子一般只保存5年。就当前的卵子冷冻技术来说,冷冻多年后,卵子的质量到底如何并不确定。那么,像明星那样把几颗卵子冷冻起来,就能保障日后生育无忧了吗?依然不一定。

一来,把卵子取出来冷冻需要时间,解冻复苏时,不是每颗冷冻的卵子都能成功复苏。冻卵比冻精子的难度大得多,卵子的体积比精子大100多倍,细胞内的水分较多,冷冻过程中水分易结冰,稍有不慎就会破坏细胞的内部结构。目前,国内冷冻卵子的复苏率仅为70%~80%。

此外,冻卵要完成生育,除了复苏外,还要和精子在体外结合,再放入子宫内孕育,最后经过数月的怀胎再生下来,每个环节都会有损耗。举例来说,9颗卵子进行体外受精后,或许只能培养出6颗胚胎,选2颗放入子宫后,可能只成功1个,也可能全部失败,只能继续尝试。更何况,冷冻复苏后的卵子成功受精并且受孕的几率不高,女性年纪大后,身体条件也变差。据研究人员估计,女性在30岁时冻结15个卵子,生下一个孩子的几率约有30%,冻结25个卵子时,生下一个孩子的机会则约有40%。

所以,从母亲和婴儿的健康角度考虑,还是建议女性在最佳的生育年龄生孩子,不是特殊情况,并不建议采取冻卵的手段。

(新快)