



小记者文明礼仪培训作品选登

微笑是最好的表情

小记者:郑唱 编号:150101
学 校:周口实验小学三(1)班

8月1日,骄阳似火,周口晚报小记者在家长的陪同下,来到东方语言艺术中心。二楼的教室里,我们精神饱满地等待着老师的到来。

不一会儿,走进来一位老师,她落落大方,举止得体,笑容可掬,她说:“我姓唐,大家可以叫我唐老师。”

唐老师给我们讲了仪态、仪容、仪表;站姿、坐姿、走姿;言语规范、赞扬的技巧、聆听的技巧等方面的知识。我们还掌握了女生的“丁字步”站姿:手重叠起来放在肚脐上或肚脐下,也可以自然下垂,放在身体的两边。女孩子坐下时最好双腿并拢,手放在膝盖上。

通过这次培训课,让我感受到了语言的魅力,懂得了微笑是最好的表情。在我今后的成长道路上,要力争做一个自信、阳光、朝气蓬勃、懂礼貌的人。
(辅导老师:李云)

做个文明小记者

小记者:张开娴 编号:151005
学 校:周口七一路一小二(1)班

今天,我参加了周口晚报小记者的文明礼仪培训活动。

老师讲了正确的站姿和坐姿,还讲了如何把自己打扮得更漂亮。我一定要改掉自身的不良习惯,争取做一名讲文明、懂礼仪的小记者。通过这次培训,我明白了礼貌的重要性。

(辅导老师:高紫兰)

学会聆听和赞美

小记者:曹靖雨 编号:150776
学 校:周口五一路小学四(2)班

星期六早上,我来到东方语言艺术中心,参加文明礼仪培训活动。

今天,给我们上课的是语言艺术中心的校长——唐老师。在唐老师幽默风趣的授课中,我们学到了很多礼仪方面的知识:做事要守时、待人接物要有正确的站姿和坐姿、写字的姿势要正确……要学会聆听和赞美……

唐老师落落大方地为我们讲解着,大家都被唐老师幽默风趣的语言所吸引,一个多小时的课程很快就过去了。这堂课让我受益匪浅,使我知道:真诚的微笑是给人最好的见面礼!

文明礼仪伴我行

小记者:赵雅琦 编号:152178
学 校:周口六一路小学二(6)班

8月1日上午,我来到东方语言艺术学校,参加周口晚报举办的文明礼仪培训活动。

唐老师用风趣的语言,给我们上了一堂生动的文明礼仪课。她给我们讲了基本的站姿、坐姿、走姿,并收集了很多明星的图片,告诉我们:懂礼仪对一个人的成功是多么的重要,一些明星因为不懂礼仪,闹出了很多笑话。唐老师还给我们讲了“100分黄金规则”,就是说一个人的肢体语言、站立、表情占到55分;语气、语态、语调占到38分;说话的内容只占7分。她给我们诠释了“良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒”的意义,提醒我们在采访时要面带微笑,落落大方,与对方要有目光的交流。

通过这次培训活动,我知道了守时、团队精神、倾听、感恩都是良好的文明礼仪习惯。文明礼仪无处不在,体现在生活中的点点滴滴。我们就从小事做起,从细节入手,让文明礼仪伴我们快乐成长吧!

有趣的礼仪课

小记者:任季域 编号:152766
学 校:周口七一路二小五(5)班

今天,我来到东方语言艺术中心,上了一堂有趣的文明礼仪课。

下午3点30分,礼仪课准时开始。从教室外走进来一位非常漂亮的老师——唐老师,她那甜美的微笑给我留下了深刻的印象。唐老师首先做了自我介绍,她清脆的声音仿佛给炎热的夏天带来了一丝凉意。

唐老师要求我们把礼貌用语常常挂在嘴边,并送给我们三件与人交往的法宝:微笑、点头、鼓掌。她告诉我们,和别人交流时,首先要面带微笑,一定要有眼神的交流;其次,在对方发表与自己观点一致的意见时,要不时地点头,说明你表示赞同;第三,当对方说到精彩的部分时,一定要鼓掌,表示你对别人的尊重。最后,唐老师还教会了我们正确的站姿和坐姿,我还是第一次听说“小八字步”和“丁字步”呢!

作为一名中华少年,一定要好好学习中国的文化礼仪,无愧我们“礼仪之邦”的称号。
(辅导老师:时柯)

难忘的一节课

小记者:武星宇 编号:152549
学 校:周口七一路二小三(6)班

8月1日上午10点,周口晚报小记者在东方语言艺术中心参加了文明礼仪培训活动。

走进东方语言艺术中心的教室,开始上课了。为我们讲课的是唐老师,她讲的第一项内容是尊重。她说:“你想让别人喜欢你吗?想做一个讨人喜欢的人吗?那么就要学会尊重别人,只有你尊重了别人,别人才会喜欢你。”第二项内容是微笑。老师说:“微笑可以给别人带来快乐。”最后一项内容是语言。老师对我们说:“要讲普通话,说话时吐字一定要清晰,如果说话不清晰,会给你带来很多麻烦。”