

吃没成熟的青番茄真会中毒吗



夏天里,吃点清爽点的蔬菜瓜果是很好的,比如苦瓜,也有些人喜欢吃那些没有成熟的青番茄,看上去绿色开胃,酸酸涩涩的也有一些凉意。

但是,也有人说,吃了没成熟的青番茄真的会中毒。

那么,我们到底还该不该吃青番茄呢?

青番茄中含有龙葵素,是一种有毒的弱碱性糖苷生物碱。

吃没有成熟的青番茄会觉得嘴巴有点涩涩的感觉,这就是典型的“碱”的味道。在中学的化学课程里,大家都学过酸性与碱性,其中酸性就是食醋的那种味道,而碱性就是这种青番茄的涩味——关于这些,最重要的是所谓“酸碱中和”的原理,这一点知识将在本文末尾的时候被应用起来。

龙葵素不但具有碱性,还具有毒性。

龙葵素的致毒机理主要是通过抑制胆碱酯酶的活性而对人体引起中毒反应。胆碱酯酶有两类,一类是乙酰胆碱酯酶。另一类是羟基胆碱酯酶。胆碱酯酶是一种水解酶,它的作用是水解乙酰胆碱。乙酰胆碱是胆碱能神经(如副交感神经、运动神经、交感神经节前纤维等)末梢释放的一种神经介质。当神经末梢受刺激引起兴奋时,释放乙酰胆碱,与胆碱能受体结合,发挥由神经到肌肉的兴奋传递作用。随后,乙酰胆碱即被胆碱酯酶水解而失去作用。如果胆碱酯酶的作用被抑制,就会发生乙酰胆碱过剩而集聚现象,引起胆碱能神经过度兴奋、类似有机磷中毒的表现。

既然青番茄中含有龙葵素,那么我们就想知道它的具体含量有多高。

青番茄中含有的龙葵素含量很低,要比马铃薯中

的含量低得多。即使将番茄中龙葵素的含量按马铃薯中含量的最高值0.01%来计算,人一次口服要达到中毒剂量(0.2克),那就要一次性吃下2千克青番茄。这在一般情况下是不会发生的,很少有人能一口气吃2千克也就是4斤番茄。

所以,我们可以得出一个初步的结论:正常情况下,吃一两个没成熟的青番茄是不会中毒的。

随着番茄的成熟,番茄中龙葵素的含量会越来越低,所以吃红色的熟透的番茄就更不会中毒了!

但是,既然青番茄里含有致毒因子,很多人还是会有点害怕。专家建议大家,在吃青番茄的时候,最好在170度以上的油锅里过一下,因为龙葵素在170度以上的温度下就会分解,失去它的毒性。当然,龙葵素会与醋反应生成无毒的产物——利用的就是我们前面讲过的“酸碱中和”的原理,所以在炒青番茄的时候,加点醋,就可以确保龙葵素含量的降低,这样食用起来就更放心了。即便如此,专家仍不建议你为了亲测“吃多少个青番茄才会中毒”而反复试吃。还是老老实实吃红番茄吧!

(北科)



摄影师拍到罕见海参物种



据英国《每日邮报》8月9日报道,近日,来自台湾的水下摄影业余爱好者 Lynn Wu 在巴厘岛海岸潜水时,拍到一种非常罕见的海参物种,外形酷似儿童电视剧《神奇的旋转木马》里的奶牛“Ermintrude”,外形非常呆萌。

这个罕见的海参物种共有好几个种类,有的通体多彩亮丽,有的晶莹剔透,有的全身呈现黄色并带有黑色斑点。它们都睁着一双乌黑小圆眼瞪着前方,头上还长有一对触角,露出一副呆呆的表情相当可爱。(钱沿)

2015年以来,在总行的引领下,中原银行周口分行积极开展“文明规范服务提升”活动,将服务提升与业务发展紧密结合起来,以服务带动发展,促进各项业务快速发展。8月2日至3日,总行在郑州国际会展中心举办“真我风采 魅力中原”服务风采大赛。周口分行作为参赛单位,接到通知后立即成立了参赛组委会,克服时间紧、人员少、业务繁忙等不利因素,紧锣密鼓地进行了人员筛选、礼仪培训等前期工作。周口分行20名参赛选手组成的“活力队”经过近1个月的封闭训练,在团队风采展示、知识竞答、服务场景展示三个环节中表现突出,以优异的成绩顺利通过预赛闯入决赛。决赛中,周口分行仪容仪表整齐规范、展示内容立意新颖、表演类型积极向上,充分展现了高超的服务风采和魅力,成为赛场上的一道靓丽的风景线,从全省15支参赛队中脱颖而出,勇夺季军。其中,李甘荣获优秀选手称号。

平淡中绽放灿烂

——中原银行周口分行“真我风采 魅力中原”服务风采大赛纪实

辛勤付出重信念

成绩的背后总是蕴藏着艰辛的劳动,闪光的荣誉来自于默默奉献,成绩和荣誉凝聚了队员的辛勤、汗水、智慧和力量。在集中训练的1个月时间里,每一位“活力队”队员都是早来晚走,日均训练时间均达12小时以上。胳膊夹鸡蛋、双腿夹纸、头顶书一站就是30分钟,个把小时。脚上磨出了血泡,贴上创可贴,继续练;嗓子哑了,含上润喉药,继续练;脚站肿了,晚上用热水泡泡,第二天继续练……曾有人问他们:“你们都是铁人吗?”他们却说:“我们是有血有肉的人,谁不爱自己的小家?做为女儿、儿子,我们深爱着自己的父母;作为妻子、丈夫,我们深爱着自己的爱人;作为母亲、父亲,我们更

深爱着自己的孩子。但每当想到自己是一个中原银行人,每当想到“行兴我荣,行衰我耻”的信念,就觉得,为了中原银行这个大家庭的荣誉,小家的利益又算得了什么!”

工作训练双推进

这批队员中,大部分是各支行、各部门的业务骨干。而在这一个月里,也正是大集中新系统上线测试的关键时期,业务上一点也不能马虎。队员们每天在紧张的封闭训练结束后,匆匆忙忙赶往单位进行日常工作,经常忙到深夜。他们没有叫过苦、喊过累,为的是把工作做得更好,竞赛能够取得好成绩,不辜负大家的期望。

期间,分行领导和负责组织的零售银行部给予了他们大力支持,每天

进行督导的同时,承担了大量繁杂的后勤保障工作,送水、订餐、协调场地、聘请培训师、研讨比赛细节等,确保了队员工作训练顺利进行。

无私奉献做榜样

她是一名普通的队员,有一个三口之家,丈夫常年在外地工作,婆家娘家不在本市,还有一个3岁的孩子上幼儿园。集训期间,正值孩子放假,为了不影响训练,她无暇顾家,孩子无人看管,她只好托邻居帮忙照顾。就在8月1日去郑州比赛的前一天晚上,因天气炎热,孩子突然鼻孔出血,血流不止,还是邻居帮忙把孩子送到医院。等她来到医院时,孩子已经吃过药,打过点滴。为了不影响第二天的比赛,她毅然把还在病中的孩

子送到了孩子的姥姥家,面带微笑地继续参加比赛。为了比赛,每天深夜在孩子睡着之后,她都会悄悄爬起来背服务礼仪大赛的知识竞答题,从来都没有睡过一个安稳觉。

家人支持强后盾

队中有3名队员孩子尚在哺乳期,但被抽调参加礼仪培训的第一天起,她们从来没有中途离开过,没有请过一天假,只要有需要,总是随叫随到,没有一句怨言,从来不拖大家后腿,家人的支持,给了她们无穷的力量。

在比赛的三天里,她们的家人请假带上孩子和大家一起为比赛加油,她们可爱的小宝宝们成为了周口分行拉拉队中的成员。

正是有这样一个个脚踏实地、默默奉献的周口分行职工,凭着对中原银行事业的执着追求和无怨无悔的精神,踏着时代的节拍,奏出了美丽的华彩乐章,推动中原银行更好更快发展。

(中原银行周口分行 祁金丽)