

# 顶住旧伤每周训练 52 小时

## ——将军领队受阅的背后故事

邓志平请人从侧面拍了张照片——不错，背还算直。然后，他撂下电话和待签的文件，站了一个半小时军姿——还行，站得住。

将军领队受阅的命令抵达第 14 集团军的 4 月 10 日当晚，副军长邓志平在给自己做了两项小测试之后决定：上。

5 月 22 日凌晨，邓志平和他的方队一起进入阅兵训练基地。第二天是他的 52 岁生日。一大早，为将军领队们特设的强化训练开训。

9 月 3 日胜利日阅兵中，将军们将率领徒步和装备方队通过天安门，空中梯队也有多名将军执驾长机。“阅兵首次由将军担任领队，体现我军高级指挥员带兵打仗、练兵打仗的责任担当和以身作则、以上率下的良好形象。”阅兵联合指挥部办公室常务副主任、北京军区副参谋长王舜在接受记者采访时说。



武警北京总队副司令员徐平少将带领方队进行合练

## 铁面上尉训将军

将军领队 50 多人，平均年龄 53 岁，最大的 58 岁，都是担任现职的中将、少将。训练他们的主教官一人，33 岁——军衔：上尉。

这位让将军们头疼的上尉叫冯开春。“有的首长怎么稳不住？”“刚刚吃过饭，踢腿怎么没力气？”这些都是他的口头禅。他甚至会直接点名：“14 军的邓副军长，请把腿抬

高点！”

“我好歹是个将军，面子往哪搁？我们集团军的面子又往哪搁？”下了训练场，邓志平找到冯上尉，“您的批评能不能委婉一点？”

然而，此后训练的严格程度与批评的直接程度，并未有所降低。在阅兵联合指挥部的要求下，原计划每周 5 天、每天 5 个小时的训练时间，增加至每周 52 个小时。

## 强化训练不畏难

“将军们几十年习惯了的摆臂、走路姿势纠正起来不容易。他们不仅普遍年龄偏大，多人还有伤痛。”冯开春告诉记者。

“刘老庄连”英模部队方队领队、第 54 集团军副军长夏俊友少将膝盖有伤，“攻坚英雄连”英模部队方队领队、第 21 集团军副军长周建国少将患高血压，武警部队抗战英模方队领队、武警北京总队副政委苟春燕少将心肺肥大，正处于从工作了 30 多年的西藏调入内地后的身体调整期。

邓志平的脚步也发作了。一年前的云南鲁甸地震，他作为鲁甸责任区指挥长率部连

夜赶赴震中，在飞石与暴雨中徒步急行军 20 多公里，脚痛得钻心。拍片子一看，脚后跟藏了一根鹰嘴一样的骨刺。他找到了一个置之死地而后生的办法：每次训练开始之前，拿尖锐物品狠狠地刺痛脚后跟，直到麻木。这样一来，至少能挺两个小时。

40 天强化训练结束，邓志平体重下降 7 公斤，腰围减了 12 厘米。往 14 集团军组建的“百团大战白刃格斗英雄连”英模部队方队前面一站，平时分管集团军作战、训练与装备工作的邓志平已经是一名动作标准的领队。

## 将军本质是个兵

对于将军领队们来说，阅兵训练也是与基层官兵一连数月同训练、同吃住的难得机会。“将军在本质上也是一个兵。”海军北海舰队副司令员刘庚群少将认为，从俄语翻译而来的“司令”在中国被称为“司令员”，体现的正是这一理念：高级指挥官与战斗员、炊事员一样，都是军队的普通一员。在他所率领的反舰导弹方队中，战士们甚至会就部队某些不合理的管理方式向他直言不讳地抱

怨。“共同受阅密切了官兵关系，有利于未来战场上的融合度。”刘庚群说。

这次受阅的多名将军有作战经历。上个世纪 80 年代，邓志平先后两次参加边境作战，荣立二等战功、三等战功各一次。

“我们相信，我军的高级领导干部不仅能在阅兵场上当先锋、打胜仗，也能在战场上带领官兵冲在前、打胜仗。”王舜说。

## 国产新型轰炸机将亮相胜利日阅兵

即将于 9 月 3 日举行的胜利日阅兵式上，国产某新型轰炸机将以雷霆万钧之势震撼亮相。

“这是我国自主研发的新型轰炸机，主要用于执行远距离精确打击和临空轰炸任务。”轰炸机梯队队长机、空军某航空兵师副师长包连晶说。

这型轰炸机与 2009 年国庆阅兵中亮相的轰-6H 相比，改装率高达 90%。用包连晶的话说，“除了杆和舵没变，其他都变了”。

改进后的新型轰炸机，机上成员人数减少了一半。飞行员不仅要驾驶操纵，还要负责通信联络、空中态势判断和武器操控。“一个人要干过去两个甚至三个人的活，对飞行人员的专业本领、理论素养要求更高了。”包连晶说。

要求虽高，轰炸机梯队的飞行员们却是整个空中梯队中相对年轻的，以“80 后”为主。近年来，他们驾驶着这型轰炸机，成功完成了西太平洋远海训练等任务。

据介绍，阅兵当日，多架轰炸机将以密集队形飞过天安门。

“飞行员们对这种队形并不陌生——为了隐蔽作战意图，密集编队突防是经常运用的手段，事实上，我们还飞过间距更短的编队：从地面看，相邻飞机的机翼几乎是重叠的。”包连晶说。

轰炸机是空军的主战機種之一，于第一次世界大战期间投入实战，在第二次世界大战中，盟军轰炸机的“千机大轰炸”成为战胜德日法西斯的利器。对于今天的中国空军来说，远程轰炸机是实现“空天一体，攻防兼备”战略转型的重要装备。

## 科学施训：阅兵进入“大数据”时代

从装备方队受阅车辆的使用数据，到徒步方队防止训练伤的问卷调查，阅兵训练已经悄然进入“大数据”时代，科学施训成为这次阅兵训练的主题。

“冷车”现象曾让反坦克导弹方队头疼不已。“冷车”指车辆刚启动时，由于水温、油温偏低，导致同一转速下装备行进速度不一致，无法达到匀速通过天安门的标准。

反坦克导弹方队方队长单正海介绍，为解决“冷车”问题，他们为每台受阅车辆绘制了车速与转速在不同油温、水温条件下的关系曲线，通过数据分析的方法，精确定位每台车在不同条件下达到标准速度所需的条件，彻底解决了“冷车”问题。

大数据分析还用查找和纠正驾驶员

细微驾驶问题上，提高单兵的驾驶技能。反坦克导弹方队政委王文轩表示，现在方队的前后车辆距离误差仅为 0.1 米，并列行驶车辆标齐误差只有 0.03 米。

为了解受阅官兵的健康状况和训练伤情况，更好地实施科学训练，有针对性地提供医疗保障，阅兵保障站医疗防疫队理疗组对来自不同兵种的 4 个装备方队和来自不同地区的 4 个徒步方队进行了数据抽样调查。

北京军区总医院全军骨科研究所主任医师叶超群表示，体能训练一般都会带来训练伤，我们通过大数据指导科学施训，在提高训练效果的同时尽可能地预防、减少受阅官兵的训练伤。

（据新华社电）