

干眼症误诊成结膜炎 竟是常有的事

看了一会儿电视、手机，眼睛就干涩难耐。放任不管，干眼症状越来越重，这很可能是干眼症。专家表示，干眼症越来越普遍，其主要原因就是经常使用电脑、电视、iPad等眨眼次数减少，以及经常待在空调环境中导致泪液蒸发过快。

A 干眼症两度被当慢性结膜炎治疗无果

杨阿姨经常眼干、眼红。就诊后，医生翻看了一下眼睛，认为她是慢性结膜炎，还开了些眼药水，都是抗生素眼药水。然而滴了一周，几乎没有什么好转。杨阿姨复诊后，医生改开了抗病毒眼药水。一周又过去了，症状还是没有好转。杨阿姨只能换了家医院，这回，医生告诉她，原本的眼药水是不用再滴的了，滴人工泪液就够。医生表示，杨阿姨得的应该是干眼症。

专家告诉记者，干眼症的确容易被误诊为慢性结膜炎、角膜炎、青光眼等，其中最容易像杨阿姨那样被误诊为慢性结膜炎。

B 干眼症可单独发生，也可因慢性结膜炎引发

“只要有干眼的症状，就叫干眼症。”专家指出，以前没有干眼症的说法，只有眼睛干燥综合征，它的定义比干眼症严格得多。现在对之重新定义，只要自己感到眼表不适、泪液分泌异常就可以归为干眼症。

“以往将干眼症归在慢性结膜炎内，现将之单独剔出，因为各种视频终端产品的使用，让纯粹的干眼症患者越来越多了。”专家表示，的确，干眼症与慢性结膜炎的相关症状有很多重叠。结膜炎分为急性、亚急性和慢性，病程3周以上的就是慢性结膜炎。慢性结膜炎有的是微生物、病毒感染导致的，有的是环境如风沙刺激导致的，迁延不愈就导致干眼症的发生，因此慢性结膜炎一般都有干眼的症状。由于认识不够，有的医生会把干眼症的表现认为是慢性结膜炎的表现。

C 有分泌物一般是慢性结膜炎

慢性结膜炎可导致结膜少量充血、轻微发红，有异物感、烧灼感和少量分泌物。而干眼症症状较单纯，主要是干涩感。“慢性结膜炎和干眼症表现上也有一些区别，当眼有分泌物时，通常是慢性结膜炎。”专家表示，除此之外，要确诊干眼症，可做相关检查，当发现泪膜破裂时间缩短、裂隙灯下泪液分泌量和渗透压改变，就可确诊为干眼症。高血压、抑郁症病人若有眼睛干涩的表现，通常也是干眼症，因为高血压、抗抑郁药物会使泪液发生改变，导致干眼症高发。

干眼症也可能有炎症，这是由于干眼后不良刺激引发的，治疗时需要抗炎治疗，但

并非使用治疗细菌性结膜炎所用的抗生素，而是非甾体药物或激素。因此，当有的干眼症被误诊成慢性结膜炎使用抗菌或抗病毒眼药水后略有缓解，那是因为眼药水中的液体缓解了干眼症而非获得了对症治疗。“缓解干眼症应该使用人工泪液，若当成慢性结膜炎或其他眼病治疗，非对症治疗，效果自然差强人意，而且眼药水都有一定毒性，长期使用会影响眼表健康，导致结膜菌群失调，可能继发感染。”因此，若当作慢性结膜炎用药一周没有改善时，就要考虑诊断或用药方案有没有问题，而不是无止境地用下去。

(梁瑜)



“熊猫眼”、大眼袋代表没休息好?

黄小姐很苦恼，她很少熬夜却有很重黑眼圈！秋季“感冒”频繁光顾时，不仅黑眼圈很明显，而且眼睑也是肿的。医生建议她到耳鼻喉科就诊，让专业的医生看看这频繁“感冒”是否过敏性鼻炎所致，而这黑眼圈和眼袋，也很有可能是过敏性鼻炎所致。

明明睡得不错 却有“熊猫眼”、大眼袋

很多人都有体会，没休息好时，第二天醒来就有一双“熊猫眼”，眼睑也是肿的，眼袋也会出现。最无辜的是那些明明很少熬夜却也有“熊猫眼”和大眼袋的人。有黑眼圈和眼袋就是没休息好吗？不一定！

有“熊猫眼”，除了休息差和遗传因素，还有一个很常见的原因，那就是“变应性鼻炎”（即“过敏性鼻炎”）。有过敏性鼻炎的人，

因为鼻子、眼睛周围的皮下组织对过敏原的迟发性反应，导致眼睑水肿、静脉回流受阻，表现为眼眶周围特别是下眼睑颜色灰暗无光、下睑眼袋等。这种因过敏性鼻炎而导致黑眼圈和眼袋明显的人，在临床上经常可见到。因此，如果一个平常不怎么熬夜、白天精神状态较好的人，却有明显的黑眼圈和眼袋，则要考虑有否过敏性鼻炎。

避免接触过敏原 能明确的脱敏治疗



过敏性鼻炎是过敏体质的人因对某些过敏原（如花粉、灰尘、霉菌、宠物皮毛等）过敏而产生的一系列反应，是一种鼻腔黏膜的变应性疾病，一般可分为常年性过敏性鼻炎和季节性过敏性鼻炎两种。常年性过敏性鼻

炎一年四季均可发病，而季节性的过敏性鼻炎则多在春秋季节发病，发病较急，常表现为鼻内奇痒、鼻塞、狂打喷嚏、流鼻涕、眼痒、流泪等。

因为过敏性鼻炎与感冒极为相似，有不少患者最初发病时误以为是感冒而没有及时处理，结果导致有的过敏性鼻炎发展为鼻息肉、支气管哮喘等。其实，只要多留心，我们还是可以通过一些蛛丝马迹来发现过敏性鼻炎的。例如，过敏性鼻炎常反复发作，且每次发作都是维持一段时间后又恢复正常了；而感冒发作则相对较少。

一旦确诊为过敏性鼻炎，需根据原因治疗，如有明确过敏原的，应该进行“脱敏治疗”，在日常生活中除了要避免过敏原的刺激外，同时也要注意居室环境的清洁卫生，定期开窗保持室内空气流通，勤翻晒衣服、被褥、枕头等，避免尘埃和霉菌的滋生。平时也应进行适当的体育锻炼和营养摄入，提高身体免疫力，积极预防感冒，以降低鼻炎的发作机会。

(李科)