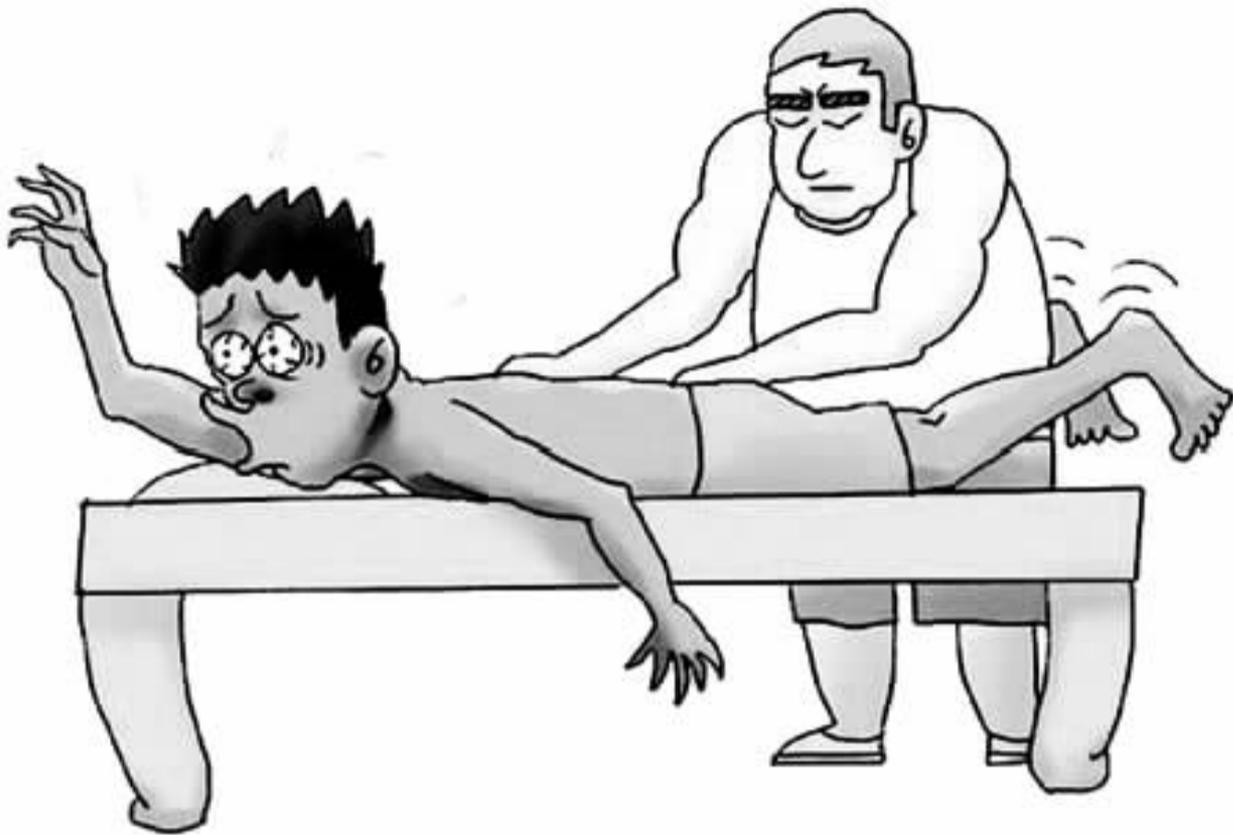


按摩不当 骨折瘫痪

专家:按摩可缓解疲劳 但不是所有人适宜 有些禁忌须牢记

稍微有个头痛脑热,有人就会想到针灸拔罐;如果有些腰酸背痛,更习惯性地推拿按摩……这些中医手法,如“家常便饭”般地为大众所接受。但是您知道不当的按摩会引发什么严重后果吗?



按摩后疲乏无力,像虚脱了一样

专家:体质虚实、寒热搞颠倒了,后果严重

病例:小叶年轻,人很瘦。前不久感觉肩膀酸痛,就跟朋友一起到洗脚屋去按摩。按过之后肩膀缓解,于是她听从朋友建议,连续几天去按。

不巧的是,连续几天给她按摩的人都不一样,其中一个小伙子下手很重,按得她哇哇直叫,但她以为这样的效果更好。不料之

后多天,她浑身酸痛,疲乏无力,人就像要虚脱了一样。

分析:国家级名老中医、骨科专家余庆阳说,人的体质分为九种,除正常的平和质和特禀质外,气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质是常见的种类,在按摩手法上有不同的治疗

方法。

如果不加判断,把不同体质人的虚实、寒热搞颠倒了,必然产生不好的甚至是严重的后果。

像上例中的小叶,本来人瘦小体虚,还以为越大力越有效,结果过多地消耗了阳气,反觉疲惫不利健康。

■链接

哪些人 不适合推拿按摩

(1)诊断不明的急性脊髓损伤或伴有脊髓症状的患者,在未排除骨折时切忌推拿。出现脑脊髓症状时须排除蛛网膜下腔出血,这也是推拿禁忌症。

(2)各种骨折、骨关节结核、骨髓炎、骨肿瘤、严重的老年性骨质疏松症患者,推拿可能引起病理性骨折,肿瘤扩散转移或炎症发展扩散。因此也属于推拿禁忌症。

(3)严重的心、肺、肝、肾功能衰竭的病人或身体过于虚弱者,由于不承受强刺激,因此一般不宜接受推拿治疗。应该采取措施,及时抢救。

(4)各种急性传染病、急性腹膜炎包括胃、十二指肠溃疡穿孔者,禁忌推拿治疗。应考虑手术剖腹探查。

(5)有出血倾向或有血液病的患者,推拿可能引起局部皮下出血,故不宜推拿治疗。

(6)避免在有皮肤损伤的部位施手法。但在有褥疮的周围施轻手法改善局部血液循环,可使缺血性坏死的创面逐渐愈合。这是上世纪70年代在治疗外伤性截瘫患者时的意外发现。

(7)妊娠3个月以上的妇女的腹部、臀部、腰骶部,为了防止流产,不宜在这些部位施手法。

(8)精神病患者或精神过度紧张时不宜推拿治疗。(白丽)

患颈椎病去踩背,结果脊椎受伤

专家:踩背更危险,不当会伤骨、伤关节和软组织

病例:宋小姐患有颈椎病。一次按摩之后,她感觉舒服多了,按摩人员建议她再踩个背。于是她半趴在按摩床上,脚穿软底鞋的小姑娘给她踩起了背。

开始的时候,她还感觉轻松。但小姑娘用力越来越重,她忍着痛坚持。结果,回家后一

连几天都感觉脊椎部位有点刺痛,到医院一检查,发现脊椎受伤了。

分析:老中医江鸿儒说,并不是所有的疾病都适宜推拿、按摩。如果没有医学常识滥做推拿,反而会给身体带来伤害。

江鸿儒说,推拿按摩本是治疗颈椎病的

一种常见方法,但如果给患了脊髓型颈椎病的病人按摩,手法不当,就会使脊髓受到撞击,加重对颈椎的损伤。而踩背是对骨、关节和软组织进行施力,危险性更高,如果按摩人员没有经过专业培训,脚法随意,很可能伤害到脊椎神经、骨骼及软组织。

有病不治去按摩,一个骨折一个瘫痪

专家:推拿按摩治病,一定要找专业的医疗康复机构

病例:70岁的老张因为腰痛去按摩。按摩小弟一用力,老张的腰部小骨头断裂。小弟不知,老人患有骨质疏松,太过用力就导致了骨折。

赵先生患有腰椎间盘突出,因害怕手术,四处寻找非手术偏方。听说推拿能治好,他便

每日去做,甚至干脆停止到正规医院治疗。不料,3个月后,他再也站不起来,最终被迫做了手术,但却落下瘫痪和尿失禁的后遗症。

分析:余庆阳说,缺少专业资质的按摩场所,力道和穴位判断不准极易出现偏差。赵先生椎间盘本身就处于病理状态,江湖推拿师

还对他做了很大动作的推拿,用力一扳,其损坏状态更重,使椎间盘破裂突入椎管,压迫脊髓及马尾神经造成瘫痪。

余庆阳和江鸿儒都强调,如果希望用推拿按摩的方式治疗某种疾病,一定要去专业的医疗康复机构,选择有专业资质的人员服务。

