

陪奶奶去北京

■王献伟



涌,但却静如夜巷,只听到窸窣窸窣的脚步声和或长或短的呼吸声。

“哇!”刚迈进纪念馆大厅,看到那尊白色的慈祥、和蔼的雕像,奶奶竟哭出了声。我的泪已流到了面颊,我听到身后也传来嚤嚤的抽泣声。

“好奶奶,这里需要安静,你可不要打扰他老人家休息呀。”我小声对奶奶说。

奶奶止住了哭声,抽泣着给毛主席献花、

磕头……

毛主席静静地躺在水晶棺里,我陪奶奶慢慢从他老人家身边走过。那一刻我的心情很复杂。如果毛主席知道今天的人们仍然像奶奶这样敬重他、怀念他,他一定会睡得很安详、很踏实。

在我印象里,最初对毛主席的记忆,是小时候妈妈教我的一首歌——大海航行靠

舵手,万物生产靠太阳……毛泽东的思想是不落的太阳!

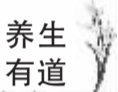
出了毛主席纪念馆,奶奶好像如释重负。我们回到家不久,奶奶就一“病”不起了。医生说:“身体各个器官都没有什么大病,老人家年事已高,还是顺其自然吧。”

奶奶精气神很好,就是饭食逐日减少。

那天,奶奶把我们叫到她跟前说:“有一件事闷在我心里几十年了,我要给你们说我为啥嚷嚷着要到北京去。你爷爷在文化大革命时给人扣了帽子,经常被人拉出去游街、批斗。看你爷爷痛苦的样子,我私下哭了很多次。一天,你爷爷又被他们带上‘高帽子’批斗去了,我既心疼又生气,在家里偷偷打了咱堂屋挂着的毛主席画像一拳。后来,你爷爷走了,但他自始至终没说过毛主席一句不是。你爷爷常说,毛主席的无私值得我们学习一辈子!”

奶奶离开了我们,带着满足的微笑静静地躺在那里。

我仰望天空,金色的太阳光芒四射……



健康·阳光·快乐

■赵佩佩

每年的健康体检都有些人被确定为重症,可见,拥有健康的身体何等重要。有的人说,即便拥有健康的身体,但心理不健康,同样不是一个健康的人。拥有健康的身体固然重要,但整日里无所事事、浑浑噩噩,没有成就感的人生也是不完美。不完美的人生会快乐吗?于是,有的人说,除了要拥有健康的身体之外,还应该拥有健康阳光快乐的心态,这样的人生态度才会更加美好,生活才会更加美好,才能享受阳光的人生。

作为一名铁路女工,幸福感来自于对企业的热爱、对岗位的珍惜,点滴的开心快乐都可以汇成幸福的小溪,激励着自己,感染着身边的同事。不管从事什么行业,拥有阳光般的心态都是至关重要的,曾经听到有同事抱怨工作压力大、琐事多……如果铁路行业真像他们说的那样,那我们身边又怎么会那么多人几十年如一日地坚守在自己岗位上的铁路工人呢?把一生都奉献给铁路事业的工人们又怎么会比比皆是呢?我想造成这两种截然不同的观点的正是心态。只要你的心态够

好,只要你真地爱铁路这个行业而不是仅仅把它当做谋生的手段,我想再苦再累也是可以坚持的。漫漫人生,总会遇到各种各样的困难和挫折。在这种情况下,保持乐观的心态十分重要。

如果我们不能改变什么,那我们为什么不笑着面对呢?面对同样的困难,乐观的人会带着勇气去克服,悲观的人只会消极等待。生活是一面镜子,你对他笑,它就会对你笑。所以希望你微笑,生活一定会回报给你灿烂的笑容。

健康是快乐的基石,快乐是幸福的源泉。快乐是一个人的内心感受,只有内心快乐,才是真正的快乐。人们常说,劳动是快乐的、清廉是快乐的、奉献是快乐的、付出也是快乐的,这也是一种健康的心态。人生的意义在于付出,而不是索取。如果一个人通过投机取巧甚至不择手段获得了巨额财富,但整天生活得提心吊胆,一定不会幸福快乐。相反,那些善于帮助别人的人,尽管付出的是金钱,但得到的却是社会的认可,

内心也会感到无比的快乐。帮助别人就是帮助自己,与人快乐就是让自己快乐。不要斤斤计较于个人得失,那些成天算计个人得失、尤其是被物质束缚了的人,不会感到幸福。幸福感不会仅仅因为物质富有而获得。有一首歌曲叫《幸福在哪里》,唱到“幸福不在温室里,在辛勤的汗水里”,只有你付出了,才能获得了别人的认同和肯定,才会获得成就感和幸福感。一个人不能光为自己活着,说小一点应该为父母、家庭和家族活着,说大一点应该为社会、人类活着。一个人的人生是不是圆满,不是看现在,而是看将来。即便你退休之前做了大半辈子有益于人民的好事儿,最终晚节不保被绳之以法,这样的人生是不圆满的。作为党员领导干部,要正确看待和行使权利,只有全心全意为人民服务,才能体会到奉献的快乐。

希望我们每个人都以健康阳光快乐的心态去工作去生活,牵手快乐美好的幸福人生。

奶奶的剩馒头

■王献伟



奶奶去世那年,我还在上中学。不谙世事的我只知道奶奶的丧事儿办得很隆重、很热闹,而且,家里的录音机都搬上街放起了流行音乐。听邻居们说这叫“红丧”。

从上小学,我就跟奶奶睡在一起。80多岁的奶奶有咳嗽的顽疾,整夜不得闲。鸡叫三遍后她总能准时叫醒我上学,奶奶是我的“活闹钟”。

奶奶从不出我家大门,平时就手拄拐杖借助两只巧玲珑的小绣脚在院子里踱几步;一般都是坐在她那把专用的座椅上,拐棍儿竖立在身旁,面朝院门,俨然是我家忠诚的守家卫士。

在我的记忆里,奶奶总爱剩饭。虽然当时生活条件不是很好,妈妈总能想方设法让上了年纪的奶奶吃好,每顿饭都要炒上一样菜,比如:西红柿炒鸡蛋、白菜炖豆腐等。我每次去给奶奶收拾碗筷时,她的碗都“刷”得干干净净,而且碗里总是有一个小孩子拳头那样大的剩馒头。我很纳闷,一看才知道是奶奶用馍把菜碗和饭碗蘸干净的。她还说:“用水冲刷太浪费。”可如果饭不够吃为什么还要剩饭呢?

这个问题一直在我脑海里疑惑多年,直到有一天,奶奶讲述了她在旧社会以及遭受自然灾害时的艰苦岁月,每每谈及此事,奶奶的眼里都会有晶莹的泪珠出现,我也才真正明白其中的蕴含之意——留口饭下顿吃,已经成为她的生活习惯。

如今,奶奶已离开我们几十年了,在我的记忆深处仍不时会出现那个手拄拐杖的小脚老人,她的碗里永远保留着一块剩馒头。



不能这么遗憾地老去

■杨亚爽

成龙在61岁生日之际,自传新书《成龙:还没长大就老了》面世。他在书中谈亲情、谈电影、谈成长、谈退休、谈遗憾,对自己的人生进行了全景式的剖析与回顾,让人们了解到一个真实的成龙,一个我们眼中不一样的成龙。

还没长大就老了,这是61岁的成龙发出的感慨。他功成名就,硕果累累,用自己的努力与汗水在电影界获得了不可替代的地位,又用所获得的报酬捐建了一所又一所学校,在慈善界获得了一定的好名声,被称为:慈善界的劳模。连他都感叹还没长大就老了,可见,他心里留了太多的遗憾,不服老、不想老,却又无法改变老了的现实。

可想而知,作为普通人的我们,该比他多多少少的遗憾。

邻居七十多岁的老人,一直说自己怕老。他这辈子当过红军打过仗,当过教书先生,苦日子、好日子都过过了。但他一直有两个遗憾。遗憾之一,想看遍祖国壮丽河山。刚

开始总想着退休后再实现自己的梦想,可是等他退休后,身体却大不如前,远行只能成了梦。遗憾之二,他当年和初恋情人分手后,一直孤身到现在。其实分手是因为,那时候他查出自己身体有问题,怕不能给情人幸福。他一直想,等她老了会明白的。可是,情人一气之下随便找了个外乡人结了婚,并跟着外乡人走了。他老了之后,曾去找过她,想告诉她,那时他离开她的真实原因,但一直没找到,那个真相也只能一辈子埋在他的心底。

我那八十多岁的奶奶,一直见人就说:“这世道好,还想再活五百年。”她说,有很多事情还没有做完,有很多愿望还没有实现。她想等到共产主义社会,想看看人人都富裕的生活是什么样的。她还说,自己还觉得自己是小孩呢,怎么一眨眼就老了呢。

岁月的流逝之快是我们所无法预料的。时间不等人,有些事,我们总在等自己长大后会做,殊不知,常常都是还没长大就老了。

人一旦老了,因为身体的原因,做事有局限性。很多人都是等到日薄西山的时候才开始感叹:“时间过得真快呀,还没长大就老了。”

还没长大就老了,这基本上是每个人都会在感同身受或即将感同身受的事。没有一个人会在迟暮之际,说自己已经活够了,这辈子很圆满,可以没有遗憾地老去。每个人都以为自己还没有长大,每个人都总是认为时间还多着呢,自己不会一下子老去,却不知在等的过程中,一点一点老却了容颜。

还没长大就老了,儿时的游戏还记忆犹新,已故的亲人仿佛还在眼前,好多事好像就发生在昨天,可瞅一瞅眼角的细密皱纹,两鬓的丝丝白发,日渐弯曲的身躯,却不得不承认:“老了,就老了呀。”

老是人生的必经阶段,我们每一个人都会老去。但选择什么样的老法,却是我们自己能把握的。选择优雅地、没有遗憾地老去,需要我们现在就付诸行动。