

产后情绪反常是产后抑郁？也可能是产后甲状腺炎

“产后抑郁”是街知巷闻的产后症状，如果孕妇产后情绪反复、心情抑郁，家人们通常也认为是产后抑郁。然而，产后出现莫名地烦恼、心慌、爱发脾气、情绪反复，不一定是产后抑郁引起的，也有可能是产后甲状腺炎惹的祸。

产后妈妈从脾气暴躁到情绪低落竟是甲状腺炎

赵女士生了宝宝三四个月，常感觉自己莫名地烦恼、心慌，还动不动就爱发脾气，有点不顺心的事就冲着家人发火。一开始以为只是新手妈妈不适应所以脾气大了点，然而过了几个月，赵女士好像突然变了个人，沉默寡言了，还常常情绪低落、多愁善感。家里人以为她是得了产后抑郁。

医生在详细问病史后，发现赵女士的脖子还有点粗，触诊时发现甲状腺有明显的肿

大，而且面部也可见轻微水肿，赵女士自述这些都是生完孩子后才出现的。做了甲状腺功能检查等检查后，发现赵女士患的不是“产后抑郁”，而是产后甲状腺炎。一开始脾气火爆实际上是处于产后甲状腺炎的甲亢阶段，而近期的情绪低落则是产后甲状腺炎转为甲减期了。在经过一段时间的甲状腺激素替代治疗等对症处理后，赵女士反常的情绪终于慢慢恢复正常了。

产后甲状腺炎一般有甲亢、甲减两个阶段

专家介绍，新手妈咪在初次照料小婴儿时都可能会因经验不足手忙脚乱而显得烦躁不安，也有些妈妈会因休息不够或家人给予的关照不够而变得郁郁寡欢，这都十分常见。然而，这些症状也有可能是产后甲状腺炎在作怪！

专家说，产后甲状腺炎是指妇女在妊娠前无甲状腺功能异常，而在分娩或流产后1年内所发生的甲状腺功能异常综合征，表现为暂时性或永久性甲状腺功能异常、无痛性

甲状腺肿大，是产后女性常见的一种自身免疫性甲状腺疾病。

典型的产后甲状腺炎可表现有甲亢和(或)甲减两个阶段。甲亢阶段一般发生在产后1~3个月，也有在产后6个月内发生，主要表现为心悸、乏力、易怒、怕热、多汗、消瘦等；此后，一般在6个月完全恢复或转为甲减阶段。甲减阶段通常表现为颈部增粗、易疲乏、怕冷、眼睑肿，部分还可表现为情绪低落、嗜睡、反应迟钝，精神淡漠等。

产后甲状腺炎青睐4类女性

很多产后甲状腺炎表现不典型，易与“产后抑郁”混淆，容易造成漏诊或误诊。专家指出，产前筛查可发现产后甲状腺炎，因为很多产后甲状腺炎在妊娠期时就已经悄悄潜伏了。

哪些女性更容易出现产后甲状腺炎呢？专家说，产后甲状腺炎比较青睐于生育期、

妊娠期存在有1型糖尿病、自身免疫性甲状腺疾病或其他自身免疫性疾病、有家族性自身免疫性甲状腺疾病病史等的女性群体。

“有条件的女性可以通过孕期筛查来及早发现。”专家说，如果产前就有甲状腺肿大，检查发现甲状腺过氧化物酶抗体(TPOAb)呈阳性者，需定期检查甲功，并为



其制定个性化、适量化的补碘方案，以保证母体和胎儿甲状腺对碘的需求及预防产后甲状腺炎的发生。

另外，对于在产后一年内出现疲劳、心悸、多汗、怕冷、焦虑等和(或)甲状腺肿大的妇女，也应提高警惕，及时到医院请专业的医生进行诊治，以排除产后甲状腺炎的可

能。一旦确诊为产后甲状腺炎，病情较轻的可不予治疗，待其自行缓解；但如果症状明显，在甲亢阶段可给予β受体阻滞剂、镇静剂等治疗，一般不需要用抗甲亢药物，在甲减阶段则给予甲状腺素治疗，当转为持续性甲低的患者，则需长期服用甲状腺激素替代治疗。(林恒华)

反复孕中期流产 把宫颈扎一扎



徐若瑄曾因为子宫紧闭锁不全而在孕20周左右时做了宫颈环扎，术后卧床到孕32周时生下宝宝。产科专家表示，因为宫颈机能不全而需要在孕期做紧急宫颈环扎的孕妈妈不在少数。宫颈环扎到底是什么？适合谁做？

两胎孕中期流产，宫颈环扎后生下足月儿

小芳33岁，结婚5年来曾怀孕过2次，但是每次怀孕到5个多月就会突然发生流产。第一次是小芳怀孕21周多时感觉下腹坠胀，分泌物比以往增多。直到2天后突然阴道大量流血，她到当地医院就诊不久胎儿被娩出，无法存活。去年，小芳在怀孕22周左右出现了少许阴道流血。医生发现宫颈口已开，羊膜囊凸出宫颈外口有3厘米，医生告诉她这种情况属于“难免流产”，胎儿保不住了，用了缩宫素排出了流产胎儿。

今年小芳第三次怀孕，她比以往警惕了。怀孕20周后，小芳感觉到阴道分泌物

比平时多，即刻来到医院就诊。医生发现宫颈口已张开，羊膜囊凸出于宫颈外口约2厘米，没有明显的子宫收缩。在完善各种术前检查后，医生进行了“紧急宫颈环扎术”。术后经过积极安胎治疗，小芳顺利怀孕到38+5周，生了一个白白胖胖的儿子。

宫颈机能不全 有三个时机宫颈环扎

“小芳得的是‘宫颈机能不全’。”专家解释说，该病是由于先天或后天性各种原因导致宫颈结构变化而致宫颈内口形态及功能异常，怀孕时宫颈内口难以承受逐渐增大的胎儿的重量，不知不觉之中宫颈已悄悄地扩张、胎囊向外膨出，胎囊压力加大就自然破水，随后胎儿迅速排出体外。

专家表示，目前治疗“宫颈机能不全”最主要的方法是“宫颈环扎术”，根据手术时机的不同，宫颈环扎术分为择期宫颈环扎术、应激性宫颈环扎术以及紧急宫颈环扎术。孕前已明确诊断，再次怀孕后在宫颈内口未开时可择期进行预防性的宫颈环

扎；B超筛查时偶然发现宫颈已经变短但宫口未开时，可做应激性宫颈环扎术；还有一部分孕妇孕前并不知道自己有宫颈机能不全，怀孕后宫颈缩短、宫口扩张甚至羊膜囊膨出，可采取紧急宫颈环扎术。“紧急宫颈环扎术对宫颈机能不全并且宫口已经见到水囊的患者进行宫颈缝补手术，使腹中的胎儿能继续在妈妈肚子里发育长大。”目前，这项手术保胎成功率达70%~80%，改变了以往“难免流产”的传统概念。

专家建议

有晚期自然流产 或早产者可孕早期宫颈环扎

紧急宫颈环扎术做为宫颈机能不全者治疗不及时的有效补救方法。但是，张建平提醒，如果既往有过晚期自然流产或早产的患者，再次怀孕前一定要到正规医院检查宫颈松紧度，如果诊断为“宫颈机能不全”的，最好在孕14~18周进行预防性宫颈环扎术。(将位)