

好心帮忙救人 结果越救越伤

小心急救中的二次伤害

遇到意外事件时,大多数市民都有现场急救的意识,止血、包扎、拨打 120 或赶紧送医院。但是,在混乱的场面下,不懂得正确的急救常识,常常会给病人造成二次伤害,有时这种伤害比意外事件本身造成的伤害更为严重,甚至会因此而致命。所以,在急救中也最容易出现“好心办坏事”的情况。专家呼吁,我们不但要重视急救知识的普及,让更多的人掌握正确的急救技能,同时,不懂急救知识一定不要乱救!

烧伤

烧烫伤时,不要立即脱衣服

在发生烧烫伤的时候,现场的人最容易犯的错误就是立即把病人的衣服脱下来,这样做往往会把病人的皮肤给撕下来。生活中往往会有这样惨痛的案例:小朋友一两岁会走会跑了,家长在厨房煮粥煮面时,孩子跑过去打翻了锅碗,热腾腾的开水、热粥淋在孩子身上,家长一看孩子被烫着

了,心一慌,立即把孩子身上的衣服全脱了,结果衣服连着被烫伤的表皮一起被撕了下来。

不管是被开水烫伤或被火烧伤,应在第一时间将烫伤的部位放到冷水下冲洗降温。在冬天穿厚衣服时,烫伤后开水可能还包在衣服里面,这样烫伤的持续时间会加长,烫伤的程度也会加重。所以,无论当时穿多厚多薄的衣服,第一时间是降温!

其次,脱贴身衣物时,要用剪刀剪开。如果衣服已经黏在皮肤上,就不要再动了,否则撕扯衣服的同时很容易把皮肤也撕下来。不撕掉表皮,一般都不易留下疤痕,而撕下表皮后,伤口深度会加大,很容易留疤痕。而且,对关节的影响较大,会形成挛缩,比如手腕、手指关节因为疤痕挛缩而无法自由伸展,丧失功能,这将成为终生遗憾。

提醒:

1.烫伤后有很多民间验方,比如涂牙膏、蛋清等。一旦起泡,就不要在家里处理,应尽快去医院。因为乱涂药膏和蛋清,到医院后医生先给病人清洗伤口,通常情况下不可能给病人进行全麻处理,这种伤口不但清理起来很麻烦(蛋清冲洗起来全是泡沫,不易洗干净),而且会给病人造成疼痛。

2.房屋着火时,室内温度很高,可以达到几百摄氏度,这种情况下很容易有吸入性的呼吸道烫伤。所以,在室内遭遇大火时,可以先用湿毛巾捂住口鼻,减少吸入热气,防止呼吸道烫伤。

猝死

给儿童或老年人做胸外按压时,不要用力过猛,否则会把肋骨压断并刺伤心脏

曾经有一则新闻,一位老教授在家中突然晕倒,出现心脏骤停。他的学生立即为其做心脏按压,但是做了一个小时都没有抢救回来。后来尸检发现,学生给老教授做心脏按压时用力过猛,把肋骨压断了 3 根,断骨插进了心脏。

我们一直强调,患者在晕倒尤其是失去意识和呼吸时,不要盲目等待医生或送病人到医院,此时只要做心肺复苏,给患者进行胸外按压,是非常有效的急救办法。因为心脏骤停 1 分钟内实施心肺复苏,成功率大于 90%;4 分钟内实施的成功率约为 60%;超过 10 分钟后,成功率几乎为零。我们的目标就是在病人晕倒后的 4 分钟以内实施心肺复苏。但是,急救车很难在 4 分钟内赶到现场,所以,心肺复苏这项重要的急救措施就需要目击者来做。

但是有多少人会做心肺复苏呢?这个急救操作其实很费劲,常常需要施救者的肩、肘、腕成一条直线,以身体上半身的重量垂直向下压。对于儿童和老年人来说,不要使用蛮力,而是要讲究技巧。对一岁以上儿童实施心脏按压时,手的定位在:单手于两个乳头连线水平按压胸骨,深度为 5 厘米,频率至少 100 次/分钟;对一岁以内儿童按压的深度为 4 厘米,即用力不能太大;对青壮年可以按压得深一点,但对于老人和孩子则一定要把握力度。当然,按压胸廓使之下沉四五厘米的力度很难把握,因此心肺复苏是需要平时进行练习的。

提醒:

1.心脏按压的频率需要保持在 1 分钟内 100 次以上,如果只有一个人做心脏按压,并不能一直保持这个速度,因此最好几个人轮流来

做,每个人做两分钟。

2.不能让心梗病人发病时突然躺平,需让病人靠在椅子上休息,并且做深呼吸。心梗病人的心脏负担过重,突然躺下去,血液回到心脏,心脏的压力突然增加,会使心脏承受不了这样的压力,加重病情。而坐在椅子上会使心脏的回血量减少,从而减轻心脏的负担。

骨折

骨折后,未固定患肢时不要把病人搬来搬去

不管是高楼坠落、车祸撞伤、摔伤引起的骨头变形、肿胀、疼痛,不要随意搬动病人的身体。因为一旦有骨折,骨头断端很锋利,尤其是粉碎性骨折后还会有很薄的骨片出现,如果不固定患肢就搬动病人,骨片像一把锋利的刀子,它活动的时候,很可能会割伤断端周围的神经血管,不但会使整个患肢报废,还可能出现大出血。所以,对骨折病人实施急救时有一条原则:只要是骨折病人,没有做骨折固定时,不要随便搬动。

骨折后,如果医生能够在短时间内到达,那在现场的人可以不用做任何处理,直接等医生来就好。如果需把病人送到医院,那么就需要用手头上可以做支撑的硬东西如木板、纸板、竹板,甚至是杂志和书本为病人的患肢固定。实在找不到东西,还可以用病人自己的肢体来固定,例如伤了左脚可以用右脚固定,两个脚捆在一起即可。如果是伤了手,只需把手贴在胸部用布条捆起来固定住,不把手来回晃动。另外,在固定骨折部位时,固定物一定要长于两个关节的距离。例如手臂受伤,固定物的长度一定要超过腕关节和肘关节的距离,这样固定才牢固,关节动不了才安全。

提醒:

1.有些骨折病人的断骨会裸露出来,骨头露出来了,很多人会赶紧把骨头塞回去,这种做法也是错误的。因为露出来的骨头常常会沾上地上的灰尘以及衣服上的碎屑,未经清洗的骨头就这样塞回去,脏东西在里面,很容易引起骨髓炎。错误的做法导致的后果就是骨折的地方老是化脓,很久都无法愈合,临床上叫“骨不连”。所以,即便有断骨裸露在外面,只需要用纱布盖起来,固定住关节,送医院即可。

2.骨折后强调固定好再搬动,但是也不要绑得太紧,否则有可能引起血管和肌肉坏死。固定的松紧度应以绑完布带后还可以容纳一个手指头的空间为原则,如果是用木板或铁皮固定,在关节部位凸出来的地方应用小布块垫一下,防止固定物擦伤皮肤。

止血

身体被异物插伤,立即拔出异物

在一个建筑工地上,一名建筑工人从车上往下卸钢筋,一不小心连人带钢筋被甩了出去。由于地上有竖起的钢筋桩,那名工人正好掉在竖起的钢筋上,钢筋直接穿透腹部!那个场景简直是惨不忍睹,当时病人出血少量,神志清醒,旁边的工友见此状都吓呆了,有的人好心一起把病人从钢筋上抽出来,结果刚抽出来,血就像打开了水龙头一样流出来,几分钟人就没了。

外伤、打架斗殴等造成身体内留有异物,如刀插到身体内时,千万不要立刻拔出刀子。这是因为刀子在体内时,虽然割断了血管,但是会压住血管,不会引起大出血。如果刀子一抽出来,血管完全敞开,血就会立即喷出来。

提醒:

止血时不能直接用绳子、铁丝、电线等绑住肢体,这些又细又硬的东西,捆绑时很容易造成皮肤坏死,也会引起远端的肌肉缺血和神经损害。正确的处理方法是,在伤口处垫上毛巾,再用有弹力的布条绑住伤口,也可以选用两三厘米宽的布条缠绕肢体,先把布条打结,用筷子插到绳结上并扭上几圈,止血后,再用其他绳索固定筷子。

(羊晚)