

好心帮忙救人 结果越救越伤

小心急救中的二次伤害

遇到意外事件时，大多数市民都有现场急救的意识，止血、包扎、拨打120或赶紧送医院。但是，在混乱的场面上，不懂得正确的急救常识，常常会给病人造成二次伤害，有时这种伤害比意外事件本身造成的伤害更为严重，甚至会因此而致命。所以在急救中也最容易出现“好心办坏事”的情况。专家呼吁，我们不但要重视急救知识的普及，让更多的人掌握正确的急救技能，同时，不懂急救知识一定不要乱救！

烧伤

烧烫伤时，不要立即脱衣服

在发生烧烫伤的时候，现场的人最容易犯的错误就是立即把病人的衣服脱下来，这样做往往会被病人的皮肤给撕下来。生活中往往会有这样惨痛的案例：小朋友一两岁会走会跑了，家长在厨房煮粥煮面时，孩子跑过去打翻了锅碗，热腾腾的开水、热粥淋在孩子身上，家长一看孩子被烫着

了，心一慌，立即把孩子身上的衣服全脱了，结果衣服连着被烫伤的表皮一起被撕了下来。

不管是被开水烫伤或被火烧伤，应在第一时间将烫伤的部位放到冷水下冲洗降温。在冬天穿厚衣服时，烫伤后开水可能还包在衣服里面，这样烫伤的持续时间会加长，烫伤的程度也会加重。所以，无论当时穿多厚多薄的衣服，第一时间是降温！

其次，脱贴身衣物时，要用剪刀剪开。如果衣服已经黏在皮肤上，就不要再动了，否则撕扯衣服的同时很容易把皮肤也撕下来。不撕掉表皮，一般都不易留下疤痕，而撕下表皮后，伤口深度会加大，很容易留疤痕。而且，对关节的影响较大，会形成挛缩，比如手腕、手指关节因为疤痕挛缩而无法自由伸展，丧失功能，这将成为终生遗憾。

提醒：

1. 烫伤后有很多民间验方，比如涂牙膏、蛋清等。一起起泡，就不要在家里处理，应尽快去医院。因为乱涂药膏和蛋清，到医院后医生先给病人清洗伤口，通常情况下不可能给病人进行全麻处理，这种伤口不但清理起来很麻烦（蛋清冲洗起来全是泡沫，不易洗干净），而且会给病人造成疼痛。

2. 房屋着火时，室内温度很高，可以达到几百摄氏度，这种情况下很容易有吸入性的呼吸道烫伤。所以在室内遭遇大火时，可以先用湿毛巾捂住口鼻，减少吸入热气，防止呼吸道烫伤。

猝死

给儿童或老年人做胸外按压时，不要用力过猛，否则会把肋骨压断并刺伤心脏

曾经有一则新闻，一位老教授在家中突然晕倒，出现心脏骤停。他的学生立即为其做心脏按压，但是做了一个小时都没有抢救回来。后来尸检发现，学生给老教授做心脏按压时用力过猛，把肋骨压断了3根，断骨插进了心脏。

我们一直强调，患者在晕倒尤其是失去意识和呼吸

时，不要盲目等待医生或送病人到医院，此时只要做心肺复苏，给患者进行胸外按压，是非常有效的急救办法。因为心脏骤停1分钟内实施心肺复苏，成功率大于90%；4分钟内实施的成功率约为60%；超过10分钟后，成功率几乎为零。我们的目标就是在病人晕倒后的4分钟内实施心肺复苏。但是，急救车很难在4分钟内赶到现场，所以，心肺复苏这项重要的急救措施就需要目击者来做。

但是有多少人会做心肺复苏呢？这个急救操作其实很费劲，常常会需要施救者的肩、肘、腕成一条直线，以身体上半身的重量垂直向下压。对于儿童和老年人来说，不要使用蛮力，而是要讲究技巧。对一岁以上儿童实施心脏按压时，手的定位在：单手于两个乳头连线水平按压胸骨，深度为5厘米，频率至少100次/分钟；对一岁以下儿童按压的深度为4厘米，即用力不能太大；对青壮年可以按压得深一点，但对于老人和孩子则一定要把握力度。当然，按压胸廓使之下沉四五厘米的力度很难把握，因此心肺复苏是需要平时进行练习的。

提醒：

1. 心脏按压的频率需要保持在1分钟内100次以上，如果只有一个人做心脏按压，并不能一直保持这个速度，因此最好几个人轮流来

做，每个人做两分钟。

2. 不能让心梗病人发病时突然躺平，需让病人靠在椅子上休息，并且做深呼吸。心梗病人的心脏负担过重，突然躺下去，血液回到心脏，心脏的压力突然增加，会使心脏承受不了这样的压力，加重病情。而坐在椅子上会使心脏的回血量减少，从而减轻心脏的负担。

骨折

骨折后，未固定患肢时不要把病人搬来搬去

不管是高楼坠落、车祸撞伤、摔伤引起的骨头变形、肿胀、疼痛，不要随意搬动病人的身体。因为一旦有骨折，骨头断端很锋利，尤其是粉碎性骨折后还会有很薄的骨片出现，如果不固定患肢就搬动病人，骨片像一把锋利的刀子，它活动的时候，很可能割伤断端周围的神经血管，不但会使整个患肢报废，还可能出现大出血。所以，对骨折病人实施急救时有一条原则：只要是骨折病人，没有做骨折固定时，不要随便搬动。

骨折后，如果医生能够在短时间内到达，那在现场的人可以不用做任何处理，直接等医生来就好。如果需要把病人送到医院，那么就需要用手上可以做支撑的硬东西如木板、纸板、竹板，甚至是杂志和书本为病人的患肢固定。实在找不到东西，还可以用病人自己的肢体来固定，例如伤了左脚可以用右脚固定，两个脚捆在一起即可。如果是伤了手，只需把手贴在胸部用布条捆起来固定住，不让手来回晃动。另外，在固定骨折部位时，固定物一定要长于两个关节的距离。例如手臂受伤，固定物的长度一定要超过腕关节和肘关节的距离，这样固定才牢固，关节动不了才安全。

提醒：

1. 有些骨折病人的断骨会裸露出来，骨头露出来了，很多人会赶紧把骨头塞回去，这种做法也是错误的。因为露出来的骨头常常会沾上地上的灰尘以及衣服上的碎屑，未经清洗的骨头就这样塞回去，脏东西在里面，很容易引起骨髓炎。错误的做法导致的后果就是骨折的地方老是化脓，很久都无法愈合，临床上叫“骨不良”。所以，即便有断骨裸露在外面，只需要用纱布盖起来，固定住关节，送医院即可。

2. 骨折后强调固定好再搬动，但是也不要绑得太紧，否则有可能引起血管和肌肉坏死。固定的松紧度应以绑完布带后还可以容纳一个手指头的空间为原则，如果是用木板或铁皮固定，在关节部位凸出来的地方应用小布块垫一下，防止固定物擦伤皮肤。

止血

身体被异物插伤，立即拔出异物

在一个建筑工地上，一名建筑工人从车上往下卸钢筋，一不小心连人带钢筋被甩了出去。由于地面上有竖起的钢筋桩，那名工人正好掉在竖起的钢筋上，钢筋直接穿透腹部！那个场景简直是惨不忍睹，当时病人出血少量，神志清醒，旁边的工友见此状都吓呆了，有的人好心一起把病人从钢筋上抽出来，结果刚抽出来，血就像打开了水龙头一样流出来，几分钟人就没了。

外伤、打架斗殴等造成身体内留有异物，如刀插到身体内时，千万不要立刻拔出刀子。这是因为刀子在体内时，虽然割断了血管，但是会压住血管，不会引起大出血。如果刀子一抽出来，血管完全敞开，血就会立即喷出来。

提醒：

止血时不能直接用绳子、铁丝、电线等绑住肢体，这些又细又硬的东西，捆绑时很容易造成皮肤坏死，也会引起远端的肌肉缺血和神经损害。正确的处理方法是，在伤口处垫上毛巾，再用有弹力的布条绑住伤口，也可以选用两三厘米宽的布条缠绕肢体，先把布条打结，用筷子插到绳结上并扭上几圈，止血后，再用其他绳索固定筷子。

(羊晚)