



新老式融合发展

一碗烩面吃出地道周口味儿

□记者 任富强

“走，我请你吃烩面去！”这句话一出口，就能听出是周口人。

烩面是河南特色美食，周口烩面在河南各地市烩面中凸显自己的特色，把这款北方人的美味做到炉火纯青，所以地道周口人都爱这一口。来周口的外地人，如果不吃上一大碗周口烩面也是十分遗憾。

周口烩面汤美味鲜、面滑而筋，放上几大块羊肉，辅以海带丝、香菜等，热乎乎一大碗，上桌时再配上辣椒油、糖蒜等，其味更佳，筷子一挑，香味扑鼻，入口筋道，满口浓香，吃完面后，连同高汤一气喝下，唇齿留香，酣畅淋漓。

随着消费者口味的变化，周口烩面也有以前的老式烩面独霸天下，发展到今天老式烩面持续受热捧、新式烩面异军突起，出现了新老式烩面融合的局面。记者近日走访周口多家烩面馆发现，周口老式烩面如陈年老酒一样散发着迷人的味道，好多以经营老式烩面为主的饭馆生意依然火爆，如丁记烩面、杨东老式烩面、全喜烩面等；新式烩面如雨后春笋般多起来，经营此类烩面的饭店也同样顾客盈门，如越秀烩面、周口人家、新粤面馆、双强烩面等。

老式烩面久而弥香

提起老式烩面，周口人眼前就会浮现出高汤、海带丝、咖喱粉、香菜、羊肉等食材组成的香味

四溢的烩面。无论是在大排档还是在华丽的餐厅，食客们经常会说“老板下一大碗烩面，多打点油”，这就是传统的老式烩面。

9月15日上午，记者走访了市区杨东老式烩面，该饭店负责人杨先生介绍，老式烩面在周口十分受欢迎，他的店每天忙得不亦乐乎。杨先生边干着手里的活儿，边向记者介绍老式烩面的卖点：汤讲究、料全面、面筋道。他说：“我在周口经营多年老式烩面，首先，从汤入手。每天至少50斤精选羊骨，辅以羊肉、羊油及多种天然调料精心熬制。其次，调料选用讲究。海带丝、香菜、咖喱粉、熟羊肉等，每样都很考究。再次，烩面还是亲力亲为。周口的老字号烩面都是自己面和，不能到市场上买成品，有自己的秘方，这样烩面才更加筋道。”

据一位老式烩面制作者介绍，老式烩面因为工序繁杂、用料考究、入口鲜美而深受消费者喜欢。其面选用优质高筋面粉，手工反复揉制，面滑、筋、韧；其汤选用本地羊肉、羊骨，配以多种天然调料长时间熬制而成，汤白味鲜；再加入海带、青菜等，一碗色香味俱佳的老式烩面就成了。吃着透亮、筋道的面，喝着香醇浓郁的汤，那种感觉真美……

老式烩面以其特有的美味“俘虏”了一代代周口人。
市民张先



生说：“我们都是吃着烩面长大的，小时候能在集市上吃一碗羊肉烩面是一种奢侈，那时候才几毛钱一碗。随着成本上涨，我见证了周口老式烩面的发展。随着物价上涨，现在每碗烩面的价位多在8元至16元不等。”要想吃真正的烩面，还是老式烩面，它承载了周口人民的怀旧情结和很多文化内涵。

新式烩面异军突起

近年来，烩面在不断革新。记者采访了周口报业传媒集团“时尚消费”微信平台粉丝的“资深吃货”，他说：“集多家观点，我是这样给新式烩面定义的：不同于传统烩面的做法和表现形式，口味多样，就餐环境也略有不同，我们习惯上称之新式烩面。如新粤面馆的烩面，就有滋补精品烩面、滋补极品烩面、滋补三鲜烩面、滋补牛腱烩面等多种口味，这些烩面迎合了不同客户的口味，并有营养多样化的特点。”

越秀烩面后厨主管烩面的厨师于长江说：“我们经营的烩面是新式烩面的典型代表，迎合了大众新的口感和营养需求。老式烩面有其独特的优势和魅力，但比较单一，无非是多打油、少打油。新式烩面口味比较多，就我们店而言，吃烩面就至少有6种选择：清汤、浓汤、菌汤、三鲜、滋补、精制等多种口味。如果一些女士嫌面多，吃不完的话，还可以要一碗半粉半面的烩面。”

据了解，新式烩面跟老式烩面的主料和配料都有区别，烩面所需高汤选材不同，熬制出的颜色也有差异。新式烩面一般选用羊腿骨、老母鸡等熬制而成。辅料更是有差别，除牛羊肉外，新式烩面一般还选用黄花菜、粉条、豆腐皮、青菜、木耳等。根据口味不同，有的还选用鱿鱼、海参、当归、枸杞、牛三宝、鹌鹑蛋等，其配送的小菜也很丰富：香菜、糖蒜、蒜黄等。

和传统烩面价格相比，我市新式烩面每碗的价格普遍定在12元至20元不等，也有几十元甚至上百元一碗的。

微友“资深吃货”说，老式烩面反映的是原汁原味的老周口味，新式烩面满足的是人们口味多样化的多方面需求和就餐环境。无论哪个类型的烩面，都反映了周口朴实的民风 and 周口人怀旧而又不忘记创新的地域文化，体现出浓郁的家乡特色，一碗面能吃出地道的周口味儿！

周口美食人气榜

订台电话

- 怡景田园功夫面馆 8101116
- 北京酱骨头店 8591888
- 伏羲部落 7706789
- 老北京肥牛王 8225266
- 盛世宴宾楼 8911222
- 海珍筋豆腐 6172888
- 外婆家印象 6062888
- 湘里人家 8171777
- 炙青春主题烧烤吧 8516789
- 荣华楼 8263895
- 春香园食府 8267683
- 九弟生蚝 6129878
- 周口人家 3758888
- 家味道民间菜馆 7808526
- 湘家界 8528355
- 大美私坊火锅 7980888
- 千里洪家宴 8171678
- 小宋庄 8171818
- 亿红食府 8200222
- 金汇假日酒店 8126666
- 锦绣花园 8373094
- 新华楼酒店 8373200
- 府源宾馆 8361818
- 要得香辣虾 8125555
- 宜轩食府 8909555
- 信阳私房菜 8395855
- 怡景田园 15603941116
- 舒来喜鱼锅 8566555
- 帝诚渔港 8211888
- 邻里间 8529991
- 怡景园 8581116
- 滨江国际酒店 8538666
- 大真园糊辣鱼 8228777
- 焰拿山韩式烧烤料理 8279991
- 百年肥牛 8361968
- 穆二姐火锅 8866966
- 老渔翁烤鱼 18736189157
- 山城老火锅 7877770
- 水木情缘京味涮锅 7976969
- 姆玛餐厅 7980777
- 茉莉餐厅 8968888
- 花千代 8390888
- 东海渔村 8233333
- 渔满舱川菜馆 6066816
- 渝信川菜 8369988
- 东云阁大酒家 8686865
- 百春永和 8685666
- 韩胖子食品总店 8261191
- 小码头家常菜馆 8363555
- 锦绣江南酒店 8318787
- 重庆青一色火锅 8267766
- 祥轩文化餐厅 8502888

现在周口最有名气的饭店是哪家？请拿出手机为你所喜欢的饭店投上一票，让你的选择登上我们的“周口美食人气榜”。让广大市民从千万选票缔造的排行榜中，发现今天周口餐饮市场的风向标。

短信格式：饭店名称(越具体越好)+投票理由(20字以内)，发至13592221006。

“周口美食人气榜”每周一更新，欢迎您的关注。

欢迎特色餐饮店加盟
餐饮版电话：8599376
8599369