

# 换季正当时 你的洗发新宠到啦

换季正当时，或许你还没有感受到温度的差异，你的头发和肌肤就已经感觉到了。选一款全新的洗发产品来陪你一同换季，此时我们的头发只要闪亮不要油光光！



## 美发课堂

健康秀发的85%由角蛋白组成，因此秀发中的角蛋白是组成其结构的基石，如同筑墙时所用的砖块；胶原蛋白则是毛鳞片间粘着的关键成分，像水泥将砖块牢牢粘结一般；而丝蛋白则犹如是粉刷在墙体外的涂层，是发丝表面的保护层。然而日常氧化、日晒雨淋、环境污染、洗吹染烫等，都会导致角蛋白于不知不觉中悄然流失，发丝流失的角蛋白无法由人体自我修复补充，日积月累，导致秀发失去光泽、缺乏弹性、脆弱易断。知道了这些，我们究竟应该如何正确地对待秀发呢？

### 一周一次深层清洁必不可少

让头皮保持清洁是让头发健康生长的必备条件。每周一次为头发、头皮进行深层清洁，去除角质可以促进头发生长，并能保持健康的头发生长环境。

### 头发也怕晒

我们知道头发的主要组成成分是角蛋白，因此头发也是非常害怕日晒的。暴晒会让头发干枯，失去水分甚至你会发现头发越来越黄、越来越细了。避免暴晒，为头发“防晒”，无论是通过戴帽子、避免日晒等物理手段或者使用头发防晒露等化学手段都是头发防晒的好方法。

### 不合适的洗发水及时换掉

如何鉴定一款洗发水适不适合自己呢？如果你是油性头皮，一款洗发水无法让你的头皮清爽一整天，那么换掉它；干性头皮如果使用一款洗发水之后发现头皮感到干燥瘙痒，那么换掉它。另外，如果有头皮炎症，比如出现严重的头屑、脱发问题，那么寻找一款合适的洗发水已经不是最重要的了，及时去医院检查发现头皮问题才是重点。

### 洗发护发

我们现在都已经知道了不要将护发素涂抹到头皮，其实对于洗发来说，我们也不建议过度清洁头发。如果一天之中没有出门，那么清洗头皮，用清水洗头即可。除了油性头发以外，每次在洗发时用泡沫轻轻带过头发除去浮尘即可。

### 岚舒薰衣草迷洗发皂

具有深层清洁功效，清爽又芳香，赋予光泽。薰衣草和迷迭香熏精油可平衡头皮油脂分泌，避免毛孔阻塞及减轻头皮瘙痒，同时让秀发保湿柔顺；迷迭香浸泡液可镇定杀菌，杜松果则可消毒抗菌，维护秀发和肌肤的油脂平衡，非常适合油性发质使用。

### 岚舒柠檬清爽洗发皂

柠檬清爽洗发皂具有滋养、保湿功效，新鲜柠檬皮带来洁净清爽的感觉，适合所有发质使用，内含的西西里柠檬精油、橄榄和迷迭香令这块洗发皂成为令头发富有光泽的首选。

### 丝蓓绮奢华舒润养护头皮净爽清洁露

每周一次的净爽头皮集中护理，能够有效去除头皮、毛孔中沉积的老化皮脂及污垢，给秀发从发根到发梢的焕活新生。

### 沙宣清盈顺柔洗发露

应用全新轻质感平衡清洁配方，其中的超微细乳化清洁粒子，乳化更稳定富含更细腻的泡沫，仿佛秀发的卸妆水，能够高效剥离发丝表面的污垢与造型品残留，并且可以长时间包裹发丝，防止污垢再次沉积。

### 岚舒再新洗发皂

具有惊人深层清洁功能的荨麻和薄荷，同时可杀菌、滋补头皮和调整油脂分泌，另含肉桂叶和迷迭香，能促进血液循环、刺激毛囊活跃更生，激活头发再生，令秀发光泽亮丽，对纤细脆弱发质尤其有效。适合细软发质及因荷尔蒙或压力脱发者，油脂分泌过多而脱发者可配合薰衣草洗发皂使用。



### 巴黎卡诗赋活洗发水

温和清洁头皮，帮助恢复水油平衡。蕴含红花葡糖苷，刺激发根毛囊内部信号蛋白自我生成“初始角蛋白”，令新生秀发丰润饱满。

### 巴黎欧莱雅沙龙专属蛋白修护洗发水

针对受损脆弱发质，富含双重蛋白—角蛋白和胶原蛋白；在清洁秀发的同时，重注发丝内部流失的角蛋白，使秀发恢复坚韧健康，灵动轻盈。  
(魏星)