

# 强者恒强

## ——看周口残疾女孩如何从人生低谷走向全国冠军

□晚报记者 郭坤 文/图

### 核心提示

或许是因为赛会关注度不高的原因，周口中心城区文明路与育新路交叉口美景天城小区的居民大都不知道身边住着一位全国冠军。

当年，失去双腿的她悄悄离开周口，走向全国残疾人田径赛场。现在，3次拿到全国冠军的她又一次悄悄回到周口，享受短暂宝贵的歇息。

刚从四川成都第九届全国残疾人运动会田径赛场上夺得一块金牌的她，丝毫不在乎有无鲜花的簇拥、有无众人的赞美。她不需要向别人证明什么，因为她已是生活的强者。

18岁遭遇车祸失去双腿，19岁依靠假肢独立行走，近20岁时选择体育走向田径赛场，21岁便收获全国残疾人田径锦标赛一金一银，22岁再次收获全国残疾人田径锦标赛一金两银。今年9月16日，23岁的她又在全国残疾人运动会田径赛场上收获一块含金量十足的金牌。试想一下，如果内心不够强大，她如何面对自己的悲惨遭遇，如何取得如此瞩目的成绩。

命运狠狠地打击了她，但却没有击败她。她没有让悲惨命运阻挡自己的青春，而是在一条自强的道路上让青春再次如花般绽放。

她叫赵瑞华，曾用名赵会。她是周口人，她用自己的努力告诉我们：强者恒强！



赵瑞华和父亲在一起

### 冠军，我来了

时间：2015年9月16日 地点：成都

9月12日开幕的第九届全国残疾人运动会田径赛进入第四天。

当日14时30分，女子F56/57级铅球决赛在成都市体育中心开赛。1181号选手赵瑞华脱去假肢坐在比赛架上的时候，心中已无杂念。9月13日只取得这一级别的铁饼比赛第七名的阴霾和郁闷早已被她抛在脑后。一直主攻铅球的她这次瞄准的是第一名。

第一投，8.39米，正常水平；

第二投，8.70米，有所突破；

第三投，8.83米，超常发挥。

三投结束，赵瑞华的脸上已现笑意。

紧接着，赵瑞华第四投投出了8.89米的好成绩。

8.58米、8.75米的最后两投之后，赵瑞华以8.89米的成绩为河南省代表团再添一金。

我国正式举办全国残疾人

运动会是在1984年，今年是第九届，每4年一届的综合性全国残疾人运动会已形成制度，代表着全国残疾人体育竞技的最高水平。

赵瑞华第一次参加这样的大赛就取得一块金牌，不是偶然。

2013年，赵瑞华就在全国残疾人青少年田径锦标赛上取得一金一银的好成绩。虽然那只是25周岁以下青少年之间的较量，但对于第一次参加全国性赛事的赵瑞华来说，这次取得的成绩无疑肯定了她的选择。

2014年，在没有年龄限制的全国残疾人田径锦标赛上，赵瑞华又取得一金两银的好成绩，再次证实了她的实力。

这次在全国残疾人运动会上取得金牌，则让赵瑞华离明年在巴西里约热内卢举办的残奥会又近了一步。

今天，她为周口争了光；明天，她将可能为祖国争光。

### 爸，救救我

时间：2010年8月1日 地点：厦门

这一天，那个十字路口，那场惨痛的车祸，彻底改变了赵瑞华的人生轨迹。

当时的她，是厦门高崎国际机场地勤人员，有着不错的工作环境，不错的工资待遇，不错的奋斗前程。

2009年，已在厦门打拼多年的赵克玉，把17岁的女儿赵瑞华从老家太康县张集乡接到厦门。他本想让女儿进入高崎国际机场当空姐。无奈赵瑞华英语不过关，最终在机场当了一名地勤人员。其实，对于一个从农村走出来的孩子来说，这份工作也不错。

然而，赵克玉为女儿苦心经营的这一切都毁在了这一天。

当天，赵瑞华上夜班。18时，她骑着电动车从家赶往机场。在距离机场的最后一个十字路口，一辆闯红灯的土方车呼啸而至，撞上了她和电动车，砸碎了她的双腿。

让人难以相信的是，赵瑞华倒在血泊中时意识还是清醒的。兜里的手机被撞坏，她报出父亲的手机号，央求路人打给父亲。

得知消息的赵克玉发疯一般冲向车祸现场。看到父亲来到身边，赵瑞华发出了一声撕心裂肺的哭喊：“爸，救救我！”

120急救车把赵瑞华送进厦门174医院。听着医生保腿不保命的劝告，赵克玉无奈在截肢的手术单上签了字。他不能让女儿就这样离开人世。

在厚重的手术门关闭的那一刻，赵克玉的耳旁再次充斥着女儿“爸，救救我”的声音。

8个小时的手术结束了，赵瑞华活了下来，但她的右腿和左小腿全部失去，她

成了一个残疾女孩。

那一年，她只有18岁。

由于“幻知痛”的存在，赵瑞华从昏迷中醒来时，并不知道自己已经失去了双腿。为了让她配合治疗，医生、护士和父母都刻意对她进行了隐瞒。在住院的前50天时间里，赵瑞华一直没有看到自己的下肢，她所能感受到的只是换药时的撕裂疼痛。

但这怎么可能瞒得住？我们无法想象赵瑞华在得知自己失去双腿时的感受。我们只知道，在两位心理医生提前介入下，赵瑞华在病房里大闹了两天。

赵克玉花了40多万元医疗费保住了女儿的命。住院62天后，赵克玉推着失去双腿的女儿出院了。

回家后，赵瑞华虽然没有了刚得知失去双腿后要轻生的念头，但却经常无缘无故地发脾气。赵克玉知道，这是女儿对未来没有信心的无端宣泄。他不仅要救女儿的命，还要救女儿的心。

第一步，赵克玉是要让女儿自己站起来。

当年12月，在赵瑞华左小腿再次进行修复手术后，赵克玉立刻把她送进厦门一家专业康复训练中心。在这里，赵瑞华要进行腿部整形、适配假肢、医学理疗和康复训练等。

2011年8月的一天，赵瑞华已可依靠假肢扶着栏杆歪歪扭扭地行走。

她已用行动证明了自己的强大。然而，她并不打算就此满足，她还要把以后的路走得更精彩。

（下转A07版）