

# 强者恒强

——看周口残疾女孩如何从人生低谷走向全国冠军

□晚报记者 郭坤 文/图

(上接 A06 版)



赵瑞华展示奖牌



赵瑞华获得的奖牌

## 路,自己走

时间:2012 年 12 月 29 日 地点:郑州

这是赵瑞华在焦作市体育馆经过 14 个月辛苦训练后,被招入省残联田径集训队的一天。

这一天,把赵瑞华送进省残联后,赵克玉的心彻底放了下来,他的女儿再也不需要他 24 小时陪伴了。

赵瑞华走上体育之路,来自父亲赵克玉的建议。

在赵瑞华能借助假肢自由行走后,赵克玉便开始考虑女儿的未来。他原本打算给女儿开一家超市,可最后想想,女儿一年四季坐在超市里,不能和别人进行充分交流,对她的身体和心理没有一丁点儿好处。

何不让女儿从事体育工作,这样一来,既能锻炼身体,又能和外界充分接触!赵克玉把这一想法在家里公布后,只有赵瑞华一个人表示赞同。家人的反对不无理由,赵瑞华已经受了一茬罪,不能让她再受训练之苦。

可赵克玉父女却铁了心。在市残联的推荐下,2011 年 10 月的一天,刚从厦门回到周口才两个月的父女俩,背着行李登上了前往郑州的汽车。

省残联相关工作人员非常负责任,他们先是建议赵瑞华学游泳,后又认真考虑赵瑞华自身情况,力荐她走向田径赛场,练习铅球、铁饼、标枪等投掷类项目。

这些项目属于个人竞技,身体对抗性小,且对下肢要求不高……省残联相关工作人员的推荐理由,为赵克玉父女指明了今后努力的方向。

不过,要想在这些项目上取得好成绩,必须要有一位好教练。省残联向赵克玉父女推荐的知名教练王文艳在焦作市残联工作。也就是说,要想师从王文艳,赵克玉父女还要赶赴人生地不熟的焦作。

没有任何犹豫,赵克玉父女即刻赶赴焦作。王文艳在得知他们的来意后,将二人带进了焦作市体育馆的力量房,他要看一看赵瑞华的臂力。

20 公斤的空杠铃,赵瑞华轻松举起 3 下,加 5 公斤,她又轻松举起 3 下,再加 5 公斤,她还能轻松举起 3 下。最后,赵瑞华举起了 35 公斤的空杠铃,但微微有些吃力。

赵瑞华良好的臂力条件,让王文艳发出“又一个全国冠军诞生了”的评价。

就这样,赵克玉父女在焦作市体育馆免费提供的一间杂物房住了下来。赵瑞华睡屋

里,赵克玉在房檐下摆张床,遇到刮风下雨,就用塑料布遮挡一下。

在这种条件下,赵瑞华开始了艰苦训练。由于工作原因,王文艳每天只有早上 6 时到 7 时 40 分有时间指导赵瑞华。在焦作的每一天,赵克玉都是早上 4 时多起床做早饭,赵瑞华则要在王文艳 6 时赶到前,完成环绕 400 米操场走 3 圈的任务。王文艳上班后,赵克玉便按照他的安排,指导、监督赵瑞华训练。

在焦作训练的 14 个月里,赵瑞华付出的汗水甚至血水,赵克玉陪伴的艰辛乃至无助,现在使用任何语言来表达都是苍白无力的。

付出总有回报。赵瑞华的训练成绩一直都在稳步提高,尤其是铅球,这也确定了她进入省残联田径集训队后主攻铅球、副攻铁饼标枪的训练方向。

路,她自己走了出来。

2012 年 12 月 29 日,赵瑞华正式被纳入省残联田径集训队,开始接受更为正规的系统训练。赵克玉再也不用时刻陪伴在女儿的身边,他返回厦门,继续为家里打拼。

没有了父亲陪伴,赵瑞华将全部精力都花费在训练上。2013 年 4 月,全国残疾人青少年(25 周岁以下)田径锦标赛在福州举行。第一次参加全国大赛,抱着练兵目的、没有拿牌任务的赵瑞华竟取得了 1 金 1 银的优异成绩。

获悉女儿的成绩后,身在厦门的赵克玉哭了,他庆幸自己给女儿选对了路。

2014 年 5 月,赵瑞华在没有年龄限制的全国残疾人田径锦标赛上再次获得 1 金 2 银的好成绩。同年 8 月,在河南省第六届残疾人运动会上,赵瑞华获得 3 块金牌。

今年 5 月,因为“自尊、自信、自强、自立”,赵瑞华荣获“河南省自强模范”光荣称号,并受到省委书记郭庚茂、省长谢伏瞻等省领导的亲切接见。

在 9 月 12 日至 9 月 19 日举行的全国第九届残疾人运动会上,赵瑞华向全国展现了“河南省自强模范”的风采,不仅夺得 1 枚金牌,还荣获了本届比赛的体育道德风尚奖。

18 岁失去双腿的赵瑞华,没有在自己的人生低谷中徘徊,而是以强大的意志力、超于常人的忍耐力,走出了一条属于自己的成功之路,让自己的青春绽放出异样的光彩。

强者恒强!周口姑娘赵瑞华用自己的努力很好地诠释了这句话。

## 记者手记

9 月 22 日下午,只依靠左手杖,走路稍稍有些跛的赵瑞华坐在我面前时,我心中充满疑问,她是我采访的那个残疾女孩吗?

疑问很快被解开,赵瑞华微笑着主动卷起裤子让我看到了她没有血肉、没有温度的假肢。

出于职业道德,我原本打算将那场比赛改变赵瑞华人生轨迹的车祸一笔带过,不愿

意再让赵瑞华陷入痛苦的回忆。

出乎我的意料,赵瑞华再次微笑着主动将那场比赛以及治疗时的情况详细回忆了出来。现场的惨烈、身体的疼痛、截肢的痛苦……赵瑞华诉说这一切时,始终面带微笑,仿佛这一切都没有发生在她身上。

此时我才意识到,那场比赛以及后来的截肢没有给赵瑞华留下任何心灵创伤。她的自信和乐观深深感动了我。

感动我的还有赵克玉的付出。“没有我爸,就没有我的今天。”赵瑞华这样说。

赵瑞华发生车祸后,是赵克玉痛苦地做出了保命不保腿的决定,是赵克玉东拼西凑出巨额的治疗费用,是赵克玉在钱款没及时到位时,跪在医生面前央求给予赵瑞华治疗。

赵瑞华出院之后,是赵克玉每时每刻守在她身边伺候,是赵克玉将她及时送入

康复训练中心让她站了起来。

赵瑞华站起来之后,是赵克玉力排众议让她走上了田径赛场,是赵克玉在焦作既当保姆又当教练地陪了她 14 个月。

“不把女儿安排好,我不放心啊!”这是赵克玉作为一个父亲的心里话,也是一个父亲对女儿的庄严承诺。

采访虽已结束,感动长留心间。