

# 五大护肤密匙抢先看

护肤的季节性比较强,在新年伊始,推出的新品还不算很多。不过,护肤新趋势在去年年底就渐露端倪,不单护肤科技在迅猛发展,生活环境、节奏的变化也在影响着护肤发展的方向。今年会有哪些护肤新方式?下面带你抢先看看五大“护肤密匙”。



## 密匙 1 抗雾霾

我们知道,紫外线中的 UVA 造成黑色素沉淀,令肌肤产生光老化现象;UVB 则造成皮肤灼烧、泛红,是美白的“终结者”。但你可能不知道,如果紫外线遇到空气中的污染,则对肌肤的伤害更大。两者相互作用,使我们的皮肤在一天中面对的环境变化复杂程度,远远超越我们的想象。

随着工业化和城市化的迅猛发展,人们在享受其带来的诸多便宜的同时,也承受着更多的负面危害,其中最突出的问题就是环境污染。空气中充斥的大量的

PM2.5 等污染物,不但对人体的呼吸系统造成极大伤害,更会被暴露在空气中的皮肤吸附,造成肤色暗沉、干燥等问题,加重肌肤敏感。

去年,越来越多的皮肤行业报告都有详细阐述空气中 PM2.5 颗粒对皮肤产生的危害,隔离霜受到了更多的重视。今年开春,这类新品预告抢先发布,并提出在环境污染越来越严重的情况下,日防护、夜修护才是“保护肌肤远离粉尘等外界伤害”的全面护肤之计。

## 密匙 2 肌底液

自从兰蔻“小黑瓶”的出现,我们的护肤功课又走多一步。肌底液,顾名思义作用于“肌底”的。肌底细胞的活力,决定了对外界有效成分的吸收和反应程度。对肌肤来说,肌底液就像一把钥匙,帮助肌肤打开护肤通道的大门,活化肌底细胞,滋润角质层,从而促进后续保养品的吸收,令护肤功效加倍。不仅如此,如今越来越多的肌底液还添加了抗老、美白、保湿等等功效,与活化肌底的成分共同作用。

开始的时候,我们会常常分不清肌底液和精华液。虽然都有较强大的护肤功能,但它们用法、营养都不一样。肌底液通常用在化妆水前后,主要作用是让后续的面霜和精华功效发挥到最大值,但如果不使用其他后续护肤品的话,那么它与一般的化妆水效果无差。精华液是一种类密集式护理产品,含有较多的活性成分,分子小,渗透力较强,营养成分较高。

不同品牌的肌底液,对肌肤养护的关注点也不一样。韩系肌底液,主要是帮助调理角质层,让肌肤水润健康,美白、紧致等属于辅助功效;日系肌底液,新鲜成分层出不穷,成分的温和度是有口皆碑的;欧美系护肤品肌底液,注重科技创新,抗老、嫩肤是必备功效,更加关注延缓肌肤衰老的问题。



## 密匙 3 工具化

我们自己的手,当然是最亲和、便捷的护肤工具,不过近年来美容工具和仪器都有了飞速的发展,深入我们的肌肤深层清洁、提升紧致或促进渗透吸收。特别是眼部导入和洁面仪有更多的选择,智能高科技就是它们的一大亮点。

眼部导入仪,通常是精华类护肤品配备的小工具,按照一定的穴位或手势使用,有

助于精华吸收或按摩肌肤。

洁面仪主要是物理去角质的工具,能通过刷毛深入毛孔清洁积聚在毛孔深层的皮肤代谢垃圾,促进血液循环,帮助淋巴排毒。对于早前吹嘘的保湿、抗衰老,并没有任何的科学根据来支撑。敏感肌肤的美眉要使用刷型的洁面仪的话,一定要选择刷毛足够柔软的,否则摩擦过大会对肌肤造成伤害。

## 密匙 4 基因保养

随着年龄的增长,肌肤开始变得干燥,失去青春光泽,需求也不断发生变化。如今市面上的“基因型”护肤品中出现的“Pro-X”、“Pal-KT”、“ARE”等成分,属于细胞的生长因子,声称运用尖端科技将营养和水分送入肌肤表层深处,助力肌肤延缓老化迹象。不过,有护肤专家提醒,这些成分确实有促进皮肤合成的作用,但功效并不明显;而且多是基因

合成的,跟人体自身的基因不同,并不持久。

基因护肤一直是近年来护肤品大牌们研究的重点之一,原来主要针对抗衰老方面的需求,现在连美白、保湿护肤品和草本护肤品都用到了基因护肤的概念,主要卖点是通过激活人体自身基因,促进关键蛋白质和酶的合成,从而帮助肌肤抵御老化迹象的出现。

## 密匙 5 护肤也“跨界”

化妆让我们美丽,也让我们烦恼——化妆品本身对肌肤可能也会造成负担。而新的智慧型粉底,不仅拥有粉底该有的遮瑕、肤色调整、修复干纹等功效,在肤质的养护度上也有了新的进步。其秘诀就在于许多大牌都不惜血本在粉底液里注入了精华液成分,颠覆性的养护粉底液就为满足女性这个需求而生。

传统的粉底液通常是由含油粉体以锁住水分的胶状液体组成,这些粉容易显得生硬,犹如一层面具敷于面部。现在不少新型粉底本身就含有护肤精华,像阿玛尼全新的创新科技则是不含水,不含粉体,加上首创

融萃粉妆技术,糅合极度亲肤的精华液质地。

CC 霜也因此彩妆界风生水起,不仅在于它自然透亮的修颜效果、贴合裸妆风潮,更因为它满足了忙碌都会女性“速效美”的保养需求。去年,今年碧欧泉、倩碧等品牌推出的 CC 霜,添加大量保湿美容液成分。

不过,也有护肤专家提醒,CC 霜虽好,但尽量别与粉底同时使用,不兼容的粉体在一起容易搓泥;如果想要定妆,建议用蜜粉轻压;BB 霜、CC 霜一类的护肤型粉底,以“油包水”质地居多,光靠洗面乳很难洗净,先卸妆再清洁比较保险。

(曾敏妍)