

读书 剪报 养花 烹饪 写日记

# 八旬老人的“极简”生活

□晚报记者 张志新/文 朱海龙/图



2015年9月24日 星期四 雨

窗外正在下雨,完全清凉舒心,已解去近日的闷热和不快。现在,(我的)心情轻松而愉悦,加上小院四周特静,滴滴答答的落雨声仿佛是大自然的乐章,声声入耳,滴滴动心……我要珍惜,我要继续让内心世界美好起来,快乐起来……

这是我读报时,看到的社会主义核心价值观的内容:富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善……

上述文字是一位八旬老人写的日记。1935年,出生于扶沟县的郭世勤,饱尝了旧社会的艰辛后,十分珍惜当下来之不易的幸福生活。不论工作期间,还是退休以后,郭世勤一直坚持读书、剪报、养花、烹饪、写日记的习惯,并用有限的时间和精力孜孜不倦地追求简单、自由、幸福的生活。

今年国庆期间,周口晚报记者在周口市区育新路某家属院第一次见到了这位精神矍铄、思路清晰、谈吐不凡的八旬长者,他丰富的阅历、渊博的知识、孜孜不倦的学习精神,令人惊讶。10月18日,周口晚报记者再次找到郭世勤,进一步了解他对生活深刻而富有哲理的认识,在征得他的同意后,摘抄了他写的部分日记。



郭世勤剪下报纸上自己喜欢的文章

## 剪报集册58本 写日记20余本

上世纪50年代,从许昌师范学校毕业走上工作岗位后,郭世勤总觉得知识不够用。他看到“知识在于积累,天才出于勤奋”这句谚语后,开始利用一切可以学习的机会,学习知识。

在读书、看报的过程中,郭世勤遇到喜欢的文章,总会剪下来,然后按照政治、人物、文化、历史、养生等类别整理起来。如今,郭世勤已剪报集册58本,摞起来足足有两尺多高。

郭世勤对《周口晚报》情有独钟,他一看到

报纸上有自己喜欢的文章,就会剪下收集起来。

在读书、剪报之余,郭世勤还坚持写日记。如今,他已经写了20余本日记,这些日记记载着他人生不同阶段的心路历程。

## 把“极简”生活进行到底

## 喜爱养花种草 擅于烹饪美食

在读书、剪报、写日记的同时,郭世勤还喜欢养花种草,且擅于烹饪美食。郭世勤认为学习是一种脑力劳动,时间久了难免会疲惫。如果在读书、看报后,养养花、做做饭,不但能够让自己的生活丰富起来,还能够驱除身体的疲劳,达到劳逸结合的良好效果。

多年来,来郭世勤家的客人,一进小院就可以看到他养的兰花、罗汉竹、七叶一枝花、铁树等花草。郭世勤告诉周口晚报记者:“养花种草也是一门学问。不论养什么花种什么草,首先要知道花草的习性,然后,根据习性换土、施肥、治虫、浇水、剪枝,这样做,花草很

容易养活。”

除喜欢养花种草,郭世勤还擅于烹饪美食,他经常按照从书本、报纸杂志上学到的烹饪技艺,给家人做可口的饭菜,并乐此不疲。很多亲朋好友吃过郭世勤做的饭菜后,对他的烹饪技艺赞不绝口。

## 酷爱谚语歇后语成语谜语

郭世勤还有一个爱好,那就是酷爱“四语”,即谚语、歇后语、成语和谜语。只要见到不熟悉的“四语”,他就会收集起来。日积月累,从少到多,如今,郭世勤已收集近3000条“四语”。

有一次,郭世勤在一份材料上看到“面

筋放在油锅炉——泡大心里空”这样一个歇后语后,感到很困惑,搞不明白其中的道理。为此,郭世勤特意找到一位李姓厨师进行请教。郭世勤问:“老李哥,你用油炸过面筋吗?”老李爽快地回答:“炸过啊!”郭世勤又问:“是啥样的啊?”老李继续回答:“泡起得

很大啊!”通过这次学习,郭世勤更加痴迷“四语”。

2015年7月,郭世勤在周口某刊物上发表的一篇名为《当今世界时局之我见》的文章中,用“老鼠给猫捋胡子——拼命巴结”的歇后语形容美日关系,读了让人捧腹大笑。

读书、剪报、养花、烹饪、写日记已成为郭世勤生活中的重要一部分。郭世勤说,知识给了他丰富的精神食粮,让他的人生变得简单又充实。

郭世勤告诉周口晚报记者,退休后,他又一次阅读了《三国演义》等中国古典四大名著。同时,他还饱览了《飘》《红与黑》《茶花女》《安娜·卡列尼娜》等世界名著。最近,郭世勤正在酝酿写一篇回忆录。他说:“吸烟、喝酒、打牌都不是我的爱好,我这一生最爱读书、看报、写日记,闲暇之余养养花、做个饭。我觉得这样的生活虽然简单,但很幸福,我要把这些爱好坚持下去。”

临别前,周口晚报记者走进郭世勤的书房,看到他的书架上摆放着各类书籍,书桌上放有一块写有“学海无涯”字样的摆件。在阳光的照射下,这4个字显得尤为明亮……