

# 新方法 助力试管婴儿避免遗传病

新华社华盛顿 10 月 21 日电(记者 林小春) 中国研究人员 21 日在美国宣布,世界前两例借助新型辅助生殖筛选技术——多重退火环状循环扩增法出生的试管婴儿,现在已经约 1 岁大了,都“很聪明、健康”。这对许多携带遗传疾病致病基因、渴望拥有健康后代的夫妇来说是一个好消息。

北京大学第三医院的闫丽盈代表该院、北京大学生物动态光学成像中心以及亿康基因公司组成的研究团队,当天在美国巴尔的摩举行的美国生殖医学学会年会上做了有关报告。

据闫丽盈介绍,第一个婴儿的父亲是遗传性多发性骨软骨瘤患者,从小时候开始每隔一段时间骨头上就长一个瘤子,母亲正常。遗传性多发性骨软骨瘤是由一个基因发生单碱基杂合缺失导致,两人的后代会有 50%的几率患病。

借助多重退火环状循环扩增法以及新一代基因组测序技术,他们成功选出利用体外受精得到的一个染色体正常且不携带该致病基因的胚胎并移植。2014 年 9 月 19 日,世界首例借助这项技术出生的宝宝在北医三院诞生。

第二个婴儿的母亲携带少汗型外胚层发育不良症致病突变基因,父亲正常。两人已经有了一个遗传了这种疾病的儿子,无头发、无汗腺、无牙齿,智力水平较低,也影响到肢体活动,不能站立,需专人照顾。

这个致病基因在 X 染色体上,属于隐性基因。如果生男孩,患病几率是 50%;如果生女孩则不会发病,但有 50%的几率携带这种致病基因。在多重退火环状循环扩增法的帮助下,研究人员选出一个染色体正常且不含致病基因的胚胎并移植。这个

孩子于 2014 年 11 月 30 日出生。

闫丽盈在接受新华社记者采访时说,两个孩子都是女孩,目前,她们“都很聪明、漂亮,很健康”。此外,研究人员还帮助一对双方均携带脊肌萎缩症致病基因的夫妇怀上了一个健康宝宝,目前,宝宝胎龄已经有 32 周大。

多重退火环状循环扩增法是一种单细胞全基因组扩增技术,由美国科学院院士、哈佛大学教授谢晓亮团队于 2012 年开发。

据统计,目前已经发现的单基因遗传疾病有 7000 多种,其中已经明确致病基因的有 4000 多种。大部分单基因遗传疾病具有致死性、致残性或致畸性,除部分可以治疗外,多数至今尚无有效的治疗手段,对患者家庭及社会造成严重负担。

明日 1 时 47 分霜降  
天气转冷注意“三防”

新华网天津

10 月 22 日电(记者 周润健)

“霜降水返壑,风落木归山。”《中国天文年历》显示,10 月 24 日 1 时 47 分将迎来霜降。专家提醒,霜降是秋季到冬季的过渡节气,天气将由凉转冷,人们应注意防燥、防寒、防郁。

每年阳历 10 月 23 日前后,太阳到达黄经 210 度时为霜降,也是二十四节气中秋季的最后一个节气。古籍《月令七十二候集解》中说:“九月中,气肃而凝,露结为霜矣。”随着霜降的到来,作物和草木开始泛黄、落叶,进入了“千树扫作一番黄”的暮秋、残秋和晚秋。

气象资料显示,霜降时节,冷空气活动开始频繁,天气变化剧烈。随着大风天气的不断光临,温度迅速下降,天气逐渐向冬季转变。过了这个节气后,冬天的脚步就越来越近了,俗语有“寒露不算冷,霜降变了天”的说法。

秋冬过渡之际,防燥、防寒、防郁是霜降期间的健康保健防护重点。天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提示说,为有效防治秋燥,可多喝水,尤其是加盐或蜂蜜的白开水;多吃一些具有生津润燥、消食止渴、清热化痰、固肾润肺功效的食物,如梨、苹果、洋葱、萝卜等;不吃或少吃辛辣烧烤食品;起居作息相应调整,尽量早睡早起。

天气由凉转冷,应注意添衣防寒保暖,尤其是胃部和腹部的保暖。

此外,晚秋时节的肃杀景象容易引人忧思,使人意志消沉、抑郁,要保持情绪稳定,注意培养自己的乐观情绪,或外出秋游、登高赏景、收敛心神、保持内心宁静,多想些开心的事情。

## 李军医术精湛受称赞

□记者 史书杰

“十分感谢协和骨科医院的李军副院长,我来的时候都不能走了,通过李院长的手术和治疗,病情好多了,现在腿也不疼了,也能吃饭了,长期以来压在我心里的病这次是彻底好了!”近日,来自川汇区朱庄的姚宝兰老人高兴地对记者说。

原来姚宝兰老人身患腰椎间盘突出症,压迫神经,两腿疼痛难忍,不能正常走路,家人把她送到周口市协和骨科

医院进行治疗。

李军接诊后,对患者检查后发现,患者不但患有腰椎间盘突出症,而且伴有糖尿病、骨质硬化症和椎间隙感染等多种疾病,这就给手术带来多种风险。特别是在手术过程中,如果出现硬脊膜破裂,会危及患者生命。

李军组织专家进行会诊,经过反复研究、研讨,为患者制订了准确的诊治方案。手术过程中,他一丝不苟、小心再小心,生怕出现小小的失误,本来一个多小时的手术,他做了两个多小时,直

到手术顺利结束,他才长出一口气。

采访李军,记者最大的感受是他的忙碌和耐心。作为周口市骨科疾病治疗的领军人物,他没有一点官架子,前来求诊和咨询的患者总是络绎不绝,很多人并没有提前预约,但不管是谁来找或者打电话咨询,他总是不急不躁地给予解答。他说:“既然找到我,就是信任我,我一定会尽全力帮他们。”

就这样,几十年如一日,李军立足工作岗位毫无怨言,用精湛的医术赢得患者无数口碑。他刻苦钻研、积极探索、兢兢业业、无私奉献,白衣天使般的情操感染着每一个医护人员,感动着每一名患者!他用实际行动践行着白衣天使的神圣职责,并呵护着他的患者,得到患者及家属的一致称赞。

### 一周 120 报告

数据来源:市卫生局 120 急救指挥中心  
采集时间:2015 年 10 月 16-22 日

出诊原因	人次
交通事故外伤	54
其他类别外伤	45
其他内科系统疾病	40
心血管系统疾病	13
酒精中毒	11
其他	6
呼吸系统疾病	3
妇、产科	3
脑血管系统疾病	3
儿科	2
药物中毒	1
气管异物	1
食物中毒	1

**一周提示:**本周 120 急救共接诊 183 人次。深秋季节,寒意渐浓,寒冷刺激易引发肌肉和血管收缩,导致关节疼痛。老年人本来就怕冷,免疫力不好的老年人很容易患以关节炎为首的种种疾病。所以,面对这种情况,老年人更要在生活中做好对关节炎的预防工作。

**医生提醒:**首先,膝盖是人体一个非常重要的骨关节,也是最容易受损引起关节炎的关节,因此,老年人要时刻关注天气的变化,做好身体各关节的保暖工作。其次,腿的关节要承受全身的重量,如果身体过胖,对于腿部关节的压力就增大,影响血液循环,容易出现关节炎,所以,减肥也是预防关节炎的一个很重要的环节。最后,潮湿的环境容易滋生病原菌生长,与关节炎的发病有很大的关系。因此,老年人平时应当注重卫生,勤打开窗户通风,保持室内空气良好。同时,秋季天气凉爽舒适,老年人可以选择一些自己感兴趣的户外运动,增强自身的免疫力。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

### 一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2015 年 10 月 16-22 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	1094
妇、产科	1024
儿科	1007
脑病科	871
肺病科	800
皮肤科	693

**温馨提示:**秋季,天气干燥,皮肤常有紧绷感,嘴唇也不例外。尤其到了深秋季节,嘴唇的问题更加突出,有的人嘴唇干裂,有的人唇色晦暗,有的人有了嘴角炎。秋季嘴唇干裂不仅影响美观,而且有时连张嘴都困难,也不敢开怀大笑,令人很烦心。

**医生提醒:**第一,在干燥的秋季,要多喝开水。口唇干燥时,不要用舌头去舔,因为唾液蒸发更易使口角干裂,造成细菌感染,引起口角炎。第二,尽量避免干燥、高温、风吹的环境,外出时应在唇部涂些保湿性好的唇膏,风大时可用纱布或口罩保护口唇皮肤或黏膜。第三,平时应该多吃新鲜水果和蔬菜,补充身体所需要的维生素,必要时可服用维生素 A 或维生素 B,帮助干裂的嘴唇愈合。此外,有些嘴唇干裂是由于口腔或牙齿疾病导致的,引起唇炎。所以在冬天补水时应注意口腔清洁,如长期不愈,应及时就医。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

## 种植牙

周口市德正口腔门诊部  
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



**专业特长:**  
1. 种植牙  
2. 三叉神经痛  
3. 颌面外科手术  
4. 牙齿美容  
5. 难治性牙病

地址:周口市交通大道与文明路交叉口向北 200 米路西  
预约咨询电话:0394-8281120