

# 你知道各类茶的保质期吗



不知道大家有没有发现，除非是在商场或者超市买的茶叶，一般来说，我们到茶叶店或茶庄买茶，是看不到保质期的。难道是因为茶叶没有保质期，还是“三无产品”来着？其实，主要是现在卖的大多是散装茶叶，客人买多少称多少，这可能是市场的问题吧。不过，就算如此，对于茶叶的保质期，你还是得懂。

## 绿茶

绿茶的保质期最短，因为没有经过发酵，所以需要更高的保存要求。一般来说，常温下保质期在 1 年左右，如果保存不当的话，可能八九个月就开始出现枯黄，也有些变味。当然，如果你是土豪，拥有一个专门储存绿茶的冰箱的话，保质期的时间可以延长到 18 个月左右。

## 红茶

红茶是全发酵茶，保质期比较长，可以保存 2 年以上。不过，一般来说，就算保存较为得当，2 年以上也会有变味的现象出现，所以尽量不要等到 2 年以后再喝。毕竟先不说有没有变质，连口感都变了的话，那么也没必要再喝了。

## 乌龙茶

乌龙茶是半发酵茶，不过，清香型铁观音、台湾的文山包种，这些没有经过烘焙或者烘焙程度很轻微的，保质期并没有想象中那么长。一般来说，放在冰箱里冷藏的话也就 18 个月左右。而经过烘焙的那些茶，就像武夷岩茶这样的，就算放 2 年也还是能喝。

## 白茶

作为拥有“1 年茶、3 年药、7 年宝”的白茶来说，保质期是什么？没有听说过。白茶拥有越陈越香的特点，储存年份越久，价值和口感不降反升，当然，这是指存放得当的情况下，保存不当的话，再好的茶也成渣。

## 黑茶

大黑茶也有越陈越香的特色，在清洁、防潮、无异味的环境下，可以长期保存。当然，毕竟经过了后发酵，并没有生普和白茶那种无限潜力。一般来说，散茶三五

年，滋味已达到最佳程度。紧压茶的话，10~15 年也就差不多了，再存也没有那么大的升值空间。

## 黄茶

作为最低调、也是最没有存在感的黄茶，制作工序上比绿茶多了一道闷黄罢了，其保质期并没有因为闷黄而有什么大的长进，1 年左右也就差不多了。

## 普洱茶

作为近年来最为热门的普洱茶，越陈越香的特点被广大收藏家“炒”得火热。熟茶的话，一般来说在 15 年以上。生茶的

话，保存得当，似乎还没听说有谁家的生普过期了，只有越陈越香、越来越值钱的命。

作为一个爱茶人士，对于茶叶的保质期可要清楚，不然的话，花了上千大洋买了小半斤上好的西湖龙井，存了很久舍不得喝，到了一年后，黄了，变味了。那个时候，你哭就来不及了。

当然，影响茶叶保质期的因素有很多，这里说的只是常规情况下。如果你非要把茶叶和潮湿、异味重的东西放一起，那么要不了半个月，你的茶可能就没脸见人了。

(叶子)



## 清新茶香进校园

□记者 付永奇 文/图

本报讯 10 月 21 日下午，周口茶业技能培训中心举办了以普及茶文化为主要内容的国学讲座。来自中国社科院茶产业发展研究中心的专家陆尧为 500 多名师生及社会爱茶人士作了精彩的演讲。

据介绍，周口茶业技能培训中心是周口子日清韵茶业公司与周口职业技术学院共建的周口唯一的茶行业职业技能培训机构。该中心以优秀学生资源为基础，本着“让学生多一份技能、多一份自信”的原则，培养大学生的结合素质，发现培训茶行业技术人才，促进我市茶文化茶经济的健康发展。

# 欢迎在《时尚消费》刊登酒水、餐饮、茶楼广告

## 读《时尚消费》

## 美酒佳肴

## I ♥ U

咨询电话：8599376 13839412578 13592221006 15036819999 13592220015