

# 专家：理性看待加工肉制品列为“致癌物”

新华社北京10月27日电（记者 胡浩）北京时间26日晚间，世界卫生组织下属的国际癌症研究中心（IARC）一份报告将加工肉制品列为“一类致癌物”。这是否意味着火腿肠、培根等加工肉制品就不能吃了？专家认为应该理性看待。

“其实加工肉类列入致癌物名单并不那么意外，因为加工肉类往往要经过腌渍、烟熏、烘烤等处理。这样的加工方式常常会产生苯并芘、杂环胺、亚硝胺等致癌物，因此加工肉类进入IARC致癌物名单也许只是迟早的事。”食品安全博士钟凯同时指出，尽管被列为“一类致癌物”，但这并不意味着加工肉类真的成为“和砒霜并列”的毒物。

钟凯介绍，IARC将致癌物分为四类，加工肉类和砒霜确实同属于“一类致癌物”，不过致癌物分类的依据并不是谁致

癌的能力更强，而是科学证据的确凿程度。越是致癌证据明确的，级别越高，而致癌的能力则与分级没有必然联系。

比如研究人员估计，同是“一类致癌物”，摄入过多的加工肉类每年造成全球约3万4千人死亡，但相比而言，全球每年有100万人死于吸烟，而有60万人死于饮酒。

“致癌物也有‘量’的概念。”钟凯强调，正所谓“万物皆有毒，关键在剂量”，即使是“一类致癌物”，导致癌症也是一个漫长的积累过程。酒精是“一类致癌物”，谁都知道喝酒伤身，长期酗酒则肝癌风险大增，但偶尔喝则无大碍。加工肉类和红酒也是同样的道理。

中国农业大学食品科学与营养工程学院教授罗云波也认为，对于IARC的这份报告应当科学解读，避免造成恐慌。

“加工肉制品中含有致癌物质，并不代表吃了这种食物一定会患癌。如果摄入量不多，身体的代谢机能会把相关的有害物质代谢掉，所以并不会因为吃些许加工肉制品就会得癌症。如果是长期大量地食用，则患病几率可能会增加。”罗云波说。

专家们同时也建议，养成科学健康的饮食习惯，做到平衡膳食。

钟凯说，一方面要控制红肉和加工肉类合理的摄入量，同时和鸡鸭肉、鱼肉混搭。按照平衡膳食宝塔的推荐，成年人每天畜禽肉的推荐量是1两到1两半，英国国家医疗服务机构的建议也是将每天的红肉和加工肉类摄入量控制在1两半左右。另一方面，既然烟熏、腌渍的加工工本身就不健康，在有条件吃新鲜肉的时候还是优先吃新鲜肉。

## 济南 80 对老人齐贺金婚



10月27日，金婚老人展兴仁（左）、王月娥夫妇在展示50年前的结婚照。

当日，“老伴爱一生”2015山东金婚大典活动在济南举行。来自山东的80对金婚老人相聚在大明湖畔，共同庆祝一起走过的50年婚姻生活。新华社记者 朱峰 摄

## 大连警方破获一起特大网络传销案

新华社大连10月27日电（记者 蔡拥军）大连警方日前破获全国首例利用微信实施传销谋利的特大网络传销案，涉案的5名犯罪嫌疑人被抓捕归案。

此案是一起新型的利用互联网实施的犯罪案件，因参与门槛低、返利高，微信平台推广，发展速度迅猛，仅半个月便吸纳会员64.4万人，其中已缴费会员16.3万人，涉案金额达170多万元。会员不仅遍布全国所有省份及港澳台地区，甚至发展到境外多个国家。

今年6月，大连警方在接到群众举报后侦查发现：这个犯罪团伙自2015年6月起，以山东青岛华美文化发展有限公司名义在腾讯微信平台注册“粉丝帝国”等12个微信公众号，利用微信公众号发展下线会员，入门费9.9元人民币，会员可以生成二维码，通过推广二维码发展下级会员并获得返利，发展一级会员获得20%返利，发展二级会员获得15%返利，发展三级会员获得12%返利。

这个犯罪团伙大肆实施网络无实物传销谋利的犯罪活动，仅半个多月便非法谋利170多万元。2015年8月，该团伙5名涉案嫌疑人在山东青岛被一举抓获。

## 周口市人力资源服务之窗

关注民生 提供保障  
服务就业 扶持创业

周口市人力资源社会保障咨询服务热线：12333

周口市劳动保障监察支队举报电话：0394-8222380

举报电话：zkldjcjb@163.com

温馨提示 周口市人力资源市场免费为“人才立项”企业办理用工招聘

### 求职信息

姓名	年龄	民族	身高	学历	应聘岗位及个人能力
邱先生	26	汉	178cm	高中	销售
魏女士	36	汉	163cm	大专	会计、出纳
蒋先生	35	汉	168cm	高中	普工
吴先生	45	汉	170cm	高中	锅炉工
康先生	28	汉	172cm	高中	机修工
袁先生	29	汉	170cm	初中	保安
耿先生	22	汉	178cm	高中	司机
苑先生	25	汉	175cm	大专	机修工程师、电气工程师
顾先生	36	汉	175cm	初中	普工
王先生	40	汉	173cm	初中	普工
顾先生	29	汉	173cm	中专	司机、保安队长
杨先生	26	汉	175cm	中专	司机 具有B2驾照及从业资格证
张先生	26	汉	166cm	初中	销售、司机 具有C1驾照
张女士	30	汉	163cm	高中	普工、收银员
李女士	35	汉	160cm	高中	普工
徐先生	36	汉	173cm	初中	普工
熊先生	24	汉	170cm	初中	服务员
孙先生	24	汉	176cm	本科	土建工程师
郎女士	31	汉	160cm	大专	会计
王女士	27	汉	155cm	大专	会计
王女士	39	汉	162cm	初中	普工
张女士	25	汉	158cm	本科	销售、文员
毛先生	42	汉	170cm	大专	锅炉工

### 用工信息

#### 浙江超威动力能源有限公司

岗位：1. 销售：10名，月薪3000~5000元。2.文员：3名，月薪2000~3000元。3.财务人员：2名，月薪3000~4000元。

#### 河南省明安食品有限公司

岗位：营业员：2名，年龄18~40岁，男女不限，有销售工作经验者优先，能吃苦耐劳，月薪1800~2200元。

#### 娃哈哈集团周口分公司

岗位：1.保安队长1名、保安2名；年龄18~40岁，中专以上学历，能适应两班倒工作制，退伍军人、有工作经验者优先考虑，月薪2000~3500元。2.瓶坯注塑操作工、吹瓶机操作工、三位一

体操作工各2名：年龄18~40岁，大专以上学历，机电相关专业或有设备维修工作经验，吃苦耐劳，能适应两班倒工作制，月薪2200~4000元。3.车间流水线工人、车间设备操作维修工若干：年龄18~40岁，中专以上学历，机电相关专业或有设备维修工作经验，吃苦耐劳，能适应两班倒工作制，月薪2200~4000元。

以上岗位均须持有健康证；一经录用，将签订劳动合同，缴纳社会保险；每月发放餐费补贴120元左右；每年6月、7月、8月、9月发放高温补贴。

#### 周口兴旺一汽解放4S店

岗位：1.主管会计：1名，三年以上工作经验。2.配件仓库管理员：1名，中专以上学历。3.维修电工：10名，男性。以上岗位提供食宿，月薪2000~4000元。

#### 周口市欢鸽食品有限公司

岗位：1.业务员：月薪1800元+提成。2.普工：月薪2400~3500元。3.大伙师傅：月薪1800~3000元。

#### 周口市圣惠乐购保健食品店

岗位：1.优秀店长3名：初中以上学历，有两年以上相关销售管理经验，月薪3000~6000元。2.优秀店员10名：初中以上学历，有销售经验者优先录用，月薪2000~5000元。3.售后服务人员5名：初中以上学历，有销售经验者优先录用，月薪3000~5000元。

#### 河南南海创牧业有限公司

岗位：1.中控工：1名，熟练操作电脑，饲料行业相关经验，月薪2000元+提成。2.饲料化验员：1名，饲料行业相关经验，有饲料化验证，月薪2000元+提成。3.品控员：熟悉饲料相关生产流程，月薪2000元+提成。