

长期使用洗洁精 会有害健康吗

“洗洁精”给人们带来了惊喜,挤一两滴在水里,碗盘上的油渍很快就能洗掉,紧跟着碗碟洗洁精,瓜果洗洁精也问世了,方便了我们清洁瓜果,去除残留农药。

洗洁精的主要成分是表面活性剂,去污原理很简单,它含有多活性成分、乳化剂,这些成分能帮助溶解各种油腻污渍和有害物质,让它们分散悬浮,随清水漂洗从餐具表面分离出去,达到洁净餐具的效果;某些洗洁精中还含有消毒灭菌的成分,能去除对人体有害的微生物,防止病从口入。

对于我们生活中寻常可见的洗洁精,相信作为消费者的你,也一定有这样的疑惑:它们是安全的吗?尤其是在频频传来“洗洁精添加有多种化学物质,能致癌”类似流言之时。

流言传播源于 2014 年餐具洗洁精产品质量国家监督专项的抽查结果,那次抽检范围很广,涉及 28 个省、直辖市、自治区,380 家企业。结果显示,产品合格率为 93.6%,相当于随机抽取 100 件产品,其中有 94 件是合格的,而产品不合格的原因主要是甲醛超标,去污力、总活性物质含量不达标。

看到这里,读者心中可以做个判断,正确的说法应该不是“洗洁精致癌”,而是“甲醛超标的不合格的洗洁精致癌”。甲醛对人体的危害是很大的,尤其是对皮肤和黏膜,长期慢性吸入浓度为 0.45mg/m³ 的甲醛,会导致慢性呼吸道疾病发病率的增加;对于人的肝脏,甲醛也有潜在毒性;对动物的免疫系统,甲醛有抑制作用,和多种肿瘤的发生有关系,因此说它致癌一点也不为过,科学家对它的定性是可疑致癌物,能引起神经细胞的变性坏死,DNA、RNA 合成的减少;除此之外,甲醛稀释溶液还能使得细胞原生质的蛋白质发生不可逆凝固,使得细胞的正常功能受到抑制,甚至是破坏等等。

相信这一大段害处已让消费者毛骨悚然:若是洗洁精中的甲醛在洗涤餐具时残留于餐具之上,长期的微量摄入一定是有害于人体的。

那么,为什么要把甲醛添加在洗洁精之中呢?

按照国家相关法规规定,洗洁精中是不能添加甲醛的。然而,一些小厂家因为原料、生产过程、卫生条件等达不到要求,只得使用甲醛作为防腐剂以保证洗洁精不变质。因

此,造成甲醛超标原因主要是两种:一是企业对原料的质量把关不够,二是某些不法企业为了追求洗涤效果,违规添加了甲醛。除了甲醛,为了促进水相物质和有机物质溶解,甲醇也会被添加其中。

而甲醇,我们更熟悉了,假酒的主要成分,它是具有毒性的,饮用后,会产生甲醇中毒,对人体的神经系统、血液系统影响都很大,经过呼吸道、消化道或是皮肤摄入,都会产生毒性反应;甲醇蒸汽还会损害人的呼吸道。

因此,与其去质疑洗洁精是否有问题,不如去监管企业,杜绝这种对消费者不负责任的做法,这样才能保护我们自身安全。产品生产、经营者健康安全意识缺乏、场监管不严或查处后打击不力,才使得不法之徒心存侥幸,明知故犯。

对洗洁精做过的急性毒性试验表明,洗洁精属于低毒性的物质,在实际浓度下基本无毒,但大量误服就很可能具有轻微的毒性,引起轻微或是中等程度中毒。

因此,洗洁精本身对人体几乎没有危害,但也不能因此掉以轻心。

洗洁精可以加速脂溶性污染物的溶解,可以帮助致癌物质在人体内溶解、吸收、分解,但漂洗不当的残留也会对身体造成潜在的隐患。因为洗洁精本身也含有多表面活性剂,不宜被人

体吸收,所以务必要冲洗干净。

如何防止洗洁精残留在碗碟上呢?

1.碗碟不要长时间泡浸在稀释的洗洁精中,最好是立洗立冲。

2.最好不要把洗洁精直接挤在碗碟或厨具上,而应先用水稀释洗洁精,然后再把要洗的器皿放进去。

3.用过的碗碟宜先用清水冲洗油

渍,再以海绵或碗布蘸稀释的洗洁精擦洗,并且在洗完后立即用清水冲洗干净。

4.无论是哪一种质地的砧板表面都会有切缝,容易被洗洁精渗入难以冲洗,所以砧板最好只用水及刷子刷洗。如果嫌油腻的话,可以用沸水冲洗一下,因为沸水也有一定的去油腻功能。

(索科)

