

# 孩子尿有“血” 怎么办？

正常小儿尿液的颜色应该是无色透明或呈淡黄色,如果孩子的尿液有点红,是不是“血尿”?尿常规检查时发现潜血,是不是意味着肾脏受损?儿科专家提醒,导致孩子出现“血尿”的原因有很多,并非都是肾损伤,还可能是饮食、服药等“生理性血尿”,家长不必过于紧张,可及时带孩子到医院检查。

## A 食物、药物、运动 可致“生理性血尿”

当发现孩子尿液颜色发红时,家长先不必惊慌失措。专家表示,首先应该排除孩子在拉出“血尿”前,是否吃了某些含有颜色的食物或蔬菜:如红色火龙果、黑莓、苋菜、甜菜等;是否服用了一些能使尿液呈现红色的药物:如利福平、铁剂等。如果是,那么停用这些食物或药物后,观察一段时间尿色是否会恢复正常。其次,要观察孩子是否伴有尿痛、尿频、尿急、头晕、头痛等症状,如果均无以上症状,也可以先观察一段时间再观察尿色。

另外,也可能是剧烈运动所致的血尿。剧烈运动时,肾小球血流量减少,肾小球毛细血管壁上的内皮细胞因供血不

足导致排列位置改变而造成细胞间隙增大,红细胞通过这些增大的间隙逃逸了出来,便出现了血尿。这种血尿休息后一般可消失,对健康没什么大碍,家长无需太过于恐慌。

还有一种特殊的血尿常发生于学龄期。身材较瘦弱的儿童身高迅速增长、腰椎过度伸展时,由于左肾静脉受压引起其血液动力学改变而致左肾出血,可有肉眼血尿或镜下血尿反复发生。同时伴有左侧腰痛,但无尿蛋白等其他异常。这种现象叫胡桃夹现象,或称左肾静脉受压综合征,一般可借助超声以明确诊断,这种血尿通常会随年龄的增长而慢慢消失。

## B 引起血尿的 6 种病因

“如果孩子血尿的时间比较长,而且又伴有尿痛、尿频、尿急、头晕、头痛等症状,则需要进一步检查。”专家说,一般

尿常规、尿红细胞位相细菌学检查、超声、肾穿等都是常用的检查手段。引起小儿血尿的疾病情况可考虑以下几种:

### 1.泌尿系统感染

泌尿系统感染时,小儿可出现血尿,通常还伴有尿频、尿急、尿痛等刺激症

状,小婴儿还可表现为发热、拒食、排尿时哭闹等。

### 2.结石

泌尿系统是一个管道系统,管腔通畅才能保持正常功能。当泌尿系统结石时可能造成尿路的血管壁破裂出血而形成

血尿,肾、膀胱、尿道结石均可引起血尿,患儿在排尿时通常伴有上腹或腰部的绞痛。

### 3.急性肾小球肾炎

有些患儿在感冒之后也会发生血尿现象。这是因为感冒病毒侵袭时,机体免疫功能紊乱,身体中的病毒抗体与病菌结合成一种免疫复合物,随血液循环到达肾脏,最后沉积到肾小球上而引起急性肾炎。除此之外,链球菌

感染(如化脓性扁桃体炎)等,也是诱发肾炎的常见原因。急性肾炎患儿排尿时一般不会疼痛,但可伴有发热、尿少、尿中有血或蛋白尿(即尿中泡沫增多)、浮肿等,患儿常因浮肿而被送过来医院治疗。



### 4.肾损伤

小儿肾脏组织比较脆弱,对外力的防御能力较差,当出现摔伤等较强的外力作用时,容易导致肾挫伤、肾裂伤、肾蒂损伤等肾损伤,除了血尿,患儿还因腰腹部疼痛而喜卧受伤侧,并屈腿以减轻疼痛感。还有一种常见的是药物所造成的肾损伤,这与家长喂药不当导致血药浓度短时间内过高所致。

### 5.肾型紫癜

发生肾型紫癜时,肾脏改变多为局灶性肾小球病变,临床上可有肉眼血尿或镜下血尿及蛋白尿。

### 6.其他

一些全身性疾病如血液病、风湿性疾病、代谢性疾病及维生素 K、维生素 C 缺乏等,也可引起血尿。(林恒华)