

孩子尿有“血”怎么办？

正常小儿尿液的颜色应该是无色透明或呈淡黄色，如果孩子的尿液有点红，是不是“血尿”？尿常规检查时发现有潜血，是不是意味着是肾脏受损？儿科专家提醒，导致孩子出现“血尿”的原因有很多，并非都是肾损伤，还可能是饮食、服药等“生理性血尿”，家长不必过于紧张，可该及时带孩子到医院检查。

A

食物、药物、运动 可致“生理性血尿”

当发现孩子尿液颜色发红时，家长先不必惊慌失措。专家表示，首先应该排除孩子在拉出“血尿”前，是否吃了某些含有颜色的食物或蔬菜：如红色火龙果、黑莓、苋菜、甜菜等；是否服用了一些能使尿液呈现红色的药物：如利福平、铁剂等。如果是，那么停食用这些食物或药物后，观察一段时间尿色是否会恢复正常。

其次，要观察孩子是否伴有尿痛、尿频、尿急、头晕、头痛等症状，如果均无以上症状，也可以先观察一段时间再观察尿色。

另外，也可能是剧烈运动所致的血尿。剧烈运动时，肾小球血流量减少，肾小球毛细血管壁上的内皮细胞因供血不足导致排列位置改变而造成细胞间隙增大，红细胞通过这些增大的间隙逃逸了出来，便出现了血尿。这种血尿休息后一般可消失，对健康没什么大碍，家长无需太过于恐慌。

还有一种特殊的血尿常发生于学龄期。身材较瘦弱的儿童身高迅速增长、腰椎过度伸展时，由于左肾静脉受压引起其血液动力学改变而致左肾出血，可有肉眼血尿或镜下血尿反复发生。同时伴有左侧腰痛，但无尿蛋白等其他异常。这种现象叫胡桃夹现象，或称左肾静脉受压综合征，一般可借助超声以明确诊断，这种血尿通常会随年龄的增长而慢慢消失。

B

引起血尿的 6 种病因

“如果孩子血尿的时间比较长，而且又伴有尿痛、尿频、尿急、头晕、头痛等症状，则需要进一步检查。”专家说，一般

1. 泌尿系统感染

泌尿系统感染时，小儿可出现血尿，通常还伴有尿频、尿急、尿痛等刺激症

2. 结石

泌尿系统是一个管道系统，管腔通畅才能保持正常功能。当泌尿系统结石时可造成尿路的血管壁破裂出血而形成

3. 急性肾小球肾炎

有些患儿在感冒之后也会发生血尿现象。这是因为感冒病毒侵袭时，机体免疫功能紊乱，身体中的病毒抗体与病菌结合成一种免疫复合物，随血液循环到达肾脏，最后沉积到肾小球上而引起急性肾炎。除此之外，链球菌



4. 肾损伤

小儿肾脏组织比较脆弱，对外力的防御能力较差，当出现摔伤等较强的外力作用时，容易导致肾挫伤、肾裂伤、肾蒂损伤等肾损伤，除了血尿，患儿还因腰腹部疼痛而喜卧受伤侧，并屈腿以减轻疼痛感。还有一种常见的是药物所造成的肾损伤，这与家长喂药不当导致血药浓度短时间内过高所致。

5. 肾型紫癜

发生肾型紫癜时，肾脏改变多为局灶性肾小球病变，临幊上可有肉眼血尿或镜下血尿及蛋白尿。

6. 其他

一些全身性疾病如血液病、风湿性疾病、代谢性疾病及维生素K、维生素C缺乏等，也可引起血尿。
(林恒华)