

赵志刚：仁心仁术为良医

□晚报记者 张洪涛 文/图

1

国内最大单体医院的掌门人

当日上午，记者一行来到郑东新区，街道上各种车辆急驰而过，行道树的枝叶随着风儿舞动。在这样一座充满生机与活力的城市里，静静地矗立着一座中国单体面积最大的大型综合医院——郑州颐和医院。

而我们的采访对象正是这家医院的院长、享受国务院特殊津贴专家、国家内分泌重点专科学科带头人赵志刚。

赵志刚开完会，就被记者一行“堵”在了办公室内。赵志刚看上去有五六十岁的样子，身着深色西装，谈吐中透着谦和与沉稳。环顾办公室四周，办公桌上摆放着各种书籍资料，而窗户附近的一幅写有“精于专业 诚于品德”的毛笔字，显得格外引人注目。

大医精诚！显然，赵志刚把这句话当成了自己的座右铭，用数十年来的从医经历诠释着这句话的内涵。如今，赵志刚不仅仅是郑州颐和医院的掌门人，还是国内著名的医疗专家，他在糖尿病医疗领域有着独特的造诣。他拥有扎实的理论基础，丰富的临床经验，娴熟的教学能力。赵志刚在糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、垂体疾病及肾上腺功能性或腺瘤病等诊治领域有着高超的水平，尤其是糖尿病神经并发症、糖尿病足的诊治方面，他在国内外享有较高声誉及影响力。

多年来，赵志刚发表论文 200 余篇，SCI 收录 20 余篇，专著 3 部，承担国家自然科学基金项目等 10 余项，科研经费累计 1000 余万元，获省科技进步奖二等奖 3 项，中华医学会医学奖三等奖 1 项。

2

因童年经历踏上学医之路

如今，赵志刚所在的郑州颐和医院有着优质的医疗资源和优秀的医疗专家队伍。而在我国上世纪六七十年代，那个医疗资源匮乏的特殊时期，很多病人因为得不到及时的救治，而落下终身遗憾。

赵志刚就出生在那样一个年代。他的家乡在太康县清集镇一个普通的小村庄，童年的经历给他留下了深刻的印象，正是这些残留在他头脑里的刻骨铭心的记忆，让他走上了学医的道路。

在赵志刚童年的记忆中，农村的卫生条件很差，缺医少药，很多村民因为患病得不到有效治疗而死亡。让他更加难以忘怀的是，自己的外祖父得了肺炎，因为得不到较好的治疗而离开人世。

“如果当时有现在的医疗水平和条件，几片药或一支抗生素就能解决问题，可在当时却没有这样的条件。一个肺炎竟然能轻而易举地夺走亲人的生命！”赵志刚深有感触地说。

也许是亲人的离世，让他过早地对疾病有了更加深刻的体验和认识，赵志刚在上学期期间，就喜欢到医院去看那些医生为病人解除病痛，他感觉这是一件“神圣”的事。

国家恢复高考之后，赵志刚如愿考上了当时的河南省医学院。

在学校里，赵志刚一直坚持用勤奋、刻苦的态度学习，别人还在休息时，他却经常要通宵熬夜看书。在学生时代，他就始终坚信医生是一个严谨的职业，来不得半点虚伪和骄傲，因此，他努力学习，用一丝不苟的学习态度让自己掌握精湛的医术，将来为患者减少痛苦。

毕业后，赵志刚被分配到河南省人民医院工作。在河南省人民医院工作 4 年后，他又被送往上海瑞金医院，先后拜著名内分泌学专家陈家伦、许曼音教授为师。在这里他接触到了国内顶尖的内分泌学专家，跟随他们学习先进的医疗技术。

至今，赵志刚还保存着老师赠送给他的一本关于糖尿病研究方面的书籍。接受采访时，赵志刚兴致勃勃地从柜子里拿出来这本珍藏多年的书籍给记者观看。

3

远渡重洋求新知

上世纪 90 年代，随着我国与西方发达国家交流不断深入，很多人意识到“走出去”学习外国先进医疗技术的重要性。此时，赵志刚也意识到去国外学习的重要性，于是，他决定前往日本京都国立宇多野病院临床研究部、日本国立京都病院国家糖尿病研究中心去学习交流。

“医学就像江河海湖一样，需要融合。在医学上常用的一句话就是交流。”赵志刚介绍，上世纪 50 年代的中国，医学条件非常落后，而像美国、日本这些国家，他们的医疗水平发展很迅速，所以国家提倡派中青年骨干到国外去学习。

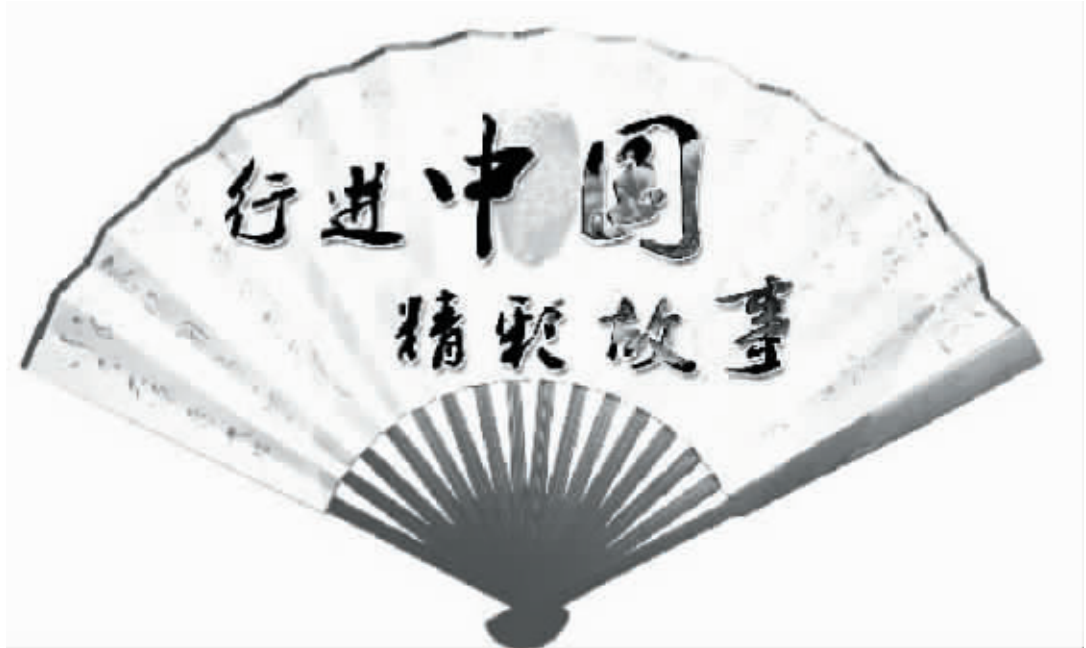
在日本学习的八年时间里，赵志刚学习了内

分泌学、营养学、神经学及影像学等领域的先进技术。他跟随日本医学界著名医师学习，并参与日本厚生省的三个大型攻关研究项目，发表 30 多篇医学论文……最重要的是，他学习到了日本医学专家学者的科研态度：严谨认真、刻苦钻研。

回国后，赵志刚重新回到河南省人民医院工作。凭借着精湛的医术和严谨的工作态度，他被提拔为内分泌科主任。他辛勤工作，治愈了无数个疑难杂症患者。

采访中，记者了解到，曾有一位长期患有糖尿病的老人，由于持续高烧，且得不到有效治疗，之后，老人辗转来到郑州找到赵志刚。赵志刚对老人进行必要治疗后，老人的病情有所好转，但发烧问题仍未彻底解决。

“这会是什么问题呢？”经过不断求证，细致严谨的赵志刚发现老人是得了糖尿病并发症神经性膀胱炎，继发泌尿系的严重感染造成了“肾骨头坏死”，发烧症状仅仅是疾病的表象。经过赵志刚悉心治疗，老人的病情得到了控制。



赵志刚为记者讲述

4

要让更多群众摆脱糖尿病的困扰

就在赵志刚在河南省人民医院工作一切顺利时，他又做了一个大胆的决定，到郑州颐和医院担任院长。

如今，已经从医 30 余年的赵志刚，可以用名满天下来形容，但他始终坚持“精于专业 诚于品德”，用高尚医德和精湛医术赢得病人好评、同行敬重。赵志刚始终认为，作

为一个学者、专家，他最大的任务就是治病救人，要有坚韧不拔的科研毅力，在人们未知的领域里勇敢攀登，找出来客观事物的规律。

赵志刚主要在糖尿病领域进行研究，比较突出的贡献是在糖尿病神经领域里的诊断和治疗，在临床上解决了很多的问题。然而，糖尿病在国内处于多发态势，因此，对于糖尿病的预防很关键，对此，赵志刚表示，下一步，他将在糖尿病预防领域投入更多的精力，进一步提高大家对糖尿病的重视，要让更多群众摆脱糖尿病的困扰。

“从医必须要刻苦、勤奋，活到老学到老，来不得半点虚伪和骄傲……”采访即将结束时，目前还担任国内两所著名院校博士生导师的赵志刚语重心长地说，从医除了要有精湛的技术，还要有良好的医德。医术是仁术，这一点将贯穿他的一生。



赵志刚(左三)与“出彩周口人”采访组合影