

# 满怀爱心度人生

■唐贵知



何秀如老人

百岁女寿星何秀如,1915 年出生在扶沟县练寺镇一个有文化背景的家庭,从小受到传统道德的熏陶,一生满怀爱心处世。她的爱心主要表现在爱国家、爱事业、爱学习、爱众人等方面。

身为教师的何秀如牢记着顾炎武“天下兴亡,匹夫有责”这句话,经常对学生和家人说,国兴民自安,国亡民受欺,个人的命运和国家的命运是连在一起的。1935 年“一二·九”爱国运动爆发时她在开封上学,她和师生一起上街游行,她带头高呼“打倒日本帝国主义”、“停止内战,一致对外”等口号。在一个大雪纷飞的寒冷天里,她带领几十名女同学一起卧倒在铁轨上,冒着生命危险迫使火车停运,向国民党当局示威,

此事震惊全国。1937 年抗战爆发时,她正在教书,把刚出生的婴儿托付给别人照管而去参加抗日宣传队活动。1950 年抗美援朝时,她月工资只有几十元,日子过得很紧巴,她却在学校里第一个捐出五元钱支援志愿军。在她的影响下,师生掀起了募捐高潮。近几年来,日本安倍政府屡次参拜靖国神社,她异常激愤,2013 年她不顾 98 岁高龄带领儿女们去岳飞庙,重祭民族英魂,同时到本县民族英雄吉鸿昌纪念馆参观,用吉鸿昌英勇抗日的事迹,教育儿女提高爱国情怀。

何秀如终生从事教育事业。她铭记教育家吴玉章说的话:“人生在世,事业为重,一息尚存,绝不松劲。”她经常教育自己的学生和家人,一个人的能力有大有小,只要把自己的事业搞好就是对社会的贡献;只要自己努力了,成绩大小都问心无愧。她自己就是一个热爱事业的典范,教学成绩一直优秀。新中国一成立她就被上级选调到扶沟县重点小学担任了校长,并先后两届被选为县人大代表。她一生荣获的无数奖状和奖牌,就是热爱教育事业的证明。她一生培养了无数优秀学生,在各自的事业上都取得了显著的成绩,这也是她对教育事业的贡献。

何秀如深信刘向说的“书犹药也,善读之可以医愚”,不忘陶行知说的“做教师的人,必须天天学习”,一生酷爱读书看报,热

爱钻研学问,尤其对各种新知识更有兴趣,所以在教学中随时都有创新活动。她退休后仍然孜孜不倦地读书学习,关心国家大事。由于新知识新技术日新月异,她遇到不懂不解的就向儿女们或年轻人求教,到晚年,孙子孙女们都成了她的老师。有人对她热爱读书学习的行为不理解,她说,只有读书才能使我活得更有意义。在她的影响下,全家人都养成了爱读爱学的习惯。如今,她的儿孙中有近十人成了社会的有用之材。

何秀如常用先贤的话“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”教育家人,她说,无论老人和小孩,人人都有人格,人人都希望别人尊重自己的人格,所以,为人处世,要尊重爱护众人。她遵照孔子“躬自厚而薄责于人”的教诲,事事严格要求自己而不苟求别人,偶遇误解不辩解,偶遇伤害不反击。当年她事业红火时,曾有人因嫉妒而故意伤害过她,她沉默不语,宽恕人家。文化大革命时她和其他走资派一样被批斗游街遭打骂,她却说,运动闹起来后,许多人都是被形势所逼,为了自保而伤害了别人,他们多是违心的,应该理解原谅他们。她退休后,有个曾伤害过她的人遇到了难事,不得不求她的儿子帮助解决。儿子征求她的意见,她对儿子说,越是对不起咱的人,越要热心帮助他,这才是真心爱人。她儿子就尽力帮助那人解决了难题。那人异常感动,从此两家重归于好,亲如一家。

## 让老人展现余力

父亲去世后,母亲一下子苍老了很多,整天沉默寡言。我担心她的身体会垮掉,一直在想办法让母亲走出忧郁的境地。

那天,一位同学来我们家吃饭,几杯酒下肚,同学说:“要是有点泡菜吃就好了。”母亲一听,连忙说:“泡菜是有的,只是,来客人了,这菜是不上桌的,既然你想吃,我这就去切。”随后,母亲便把泡菜坛里的萝卜切好,端上了桌,同学一尝,说清脆可口,非常好吃。母亲听见,很欣慰地笑了。看见她难得的笑容,我心头灵光一闪——外公是名厨,母亲年轻时得到真传,做得一手好菜,何不从做菜入手,让母亲开心起来呢?

第二天,我告诉母亲,我想学做泡菜。“你学它做什么?”“昨天,同学说太好吃了,所以我也想学。”母亲见我说得真切,便说:“做泡菜也没有什么技巧,关键是水,最好不用自来水,要用河水,先把水烧开,冷却,再加料……”

这天,母亲的话多了起来,详细地给我讲解泡菜的做法和贮存方法,好多天没见她说过这么多话了。母亲紧锁的眉头终于舒展开来……

一天,我在美食论坛看到一个征集泡菜做法的比赛,我对母亲说:“您做的泡菜那么好吃,您可以把做法写出来,由我发到论坛上参加比赛。”“这个也能比赛吗?”母亲很惊奇,经我解释,她来了兴趣,戴上老花眼镜,详细地写出泡菜的制作方法。

一个月后,比赛结果揭晓,母亲的制作方法得了二等奖,奖品是一套不锈钢刀具。得知消息,母亲像小孩一样,又高兴又腼腆。

这以后,我经常让母亲教我做菜。起初只是为了让她走出阴霾的心境,渐渐地,我喜欢上了做菜,更喜欢这种和母亲交流的方式。母亲变得开朗起来,她还买了一个笔记本,常常戴上老花眼镜,有模有样地记录着各种菜的做法……

赡养老人,要考虑到他们的精神需求,让他们发挥特长,展现余力,老人才会感到充实,才会快乐。

(郭娟娟)

## 政策来了,别急着催生“二孩”

“你家生不生?”全面放开“二孩”政策上月 29 日公布后的两天里,上海 63 岁的汪秀清被亲询问问过 30 多次。她自己也急,3 个子女都已成家,孙子还只有一个,“因催生‘二孩’,我还和儿媳大吵过,她说我是‘皇帝不急太监急’。我们很想再抱孙子,他们态度冷淡”。汪秀清的心思或许代表不少同龄人的态度。那么,政策来了,该不该“催生”?

### 案例:“催生”婆婆被骂没脑子

自从放开“单独二孩”两年来,汪秀清没少做儿女工作,“小儿子和女儿都符合政策,但催了他们两年,毫无效果”。

汪秀清说,小儿子 34 岁,媳妇 30 岁了,孙女 7 岁,希望儿媳再生个男孩,“我提了几次,不料她丝毫没给我面子,说我‘没脑子吧,小孩随便养得起?这年头你还重男轻女!’”

“女儿 28 岁,家里条件不错,外孙 4 岁,希望她再生一个,我年纪还不很大,可帮忙带。可女儿以不想分散情感等理由把我打发了。”汪秀清叹气。

汪秀清心里委屈,她并非封建守旧,而是出于好意。她的朋友中,只有一个孩子的家庭,孩子负担重,父母空巢孤独,“有的独生女嫁到远方后,病了连倒水的人都没有”。

这两天,汪秀清的广场舞队里,过半人希望子女生“二孩”,“都在讨论如何劝子女,有人说积蓄帮着抚养,有人说要联合亲家一起威逼”。

### 数据:子女生二孩意愿不高

对生“二孩”,年轻人态度则显得冷淡。记者对重庆南坪街道、上海天平街道的 100 对年龄在 35 岁以下的年轻夫妇(皆为未生育或只有一个孩子)进行调查,有意愿生“二孩”的只有 34 对。而从侧面了解,他们中有 82 对夫妻曾受到父母“催生”压力。无独有偶,今年初国家卫计委开展的专项调查显示,只有 39.6% 的单独夫



妻有再生育打算。

上海 32 岁的中学教师李晓碧(化名)年初生下了“二孩”,“但经济压力大只能偷偷啃老,婆婆过来带孩子,垫了很多生活费。有时听到婆婆因身体酸痛叹气时,心里很难受”。

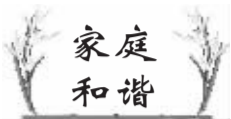
### 提醒:催生男孩易生家庭矛盾

广州市脑科医院心理科副主任徐文军遇过一个案例,一大学女老师生有一女,婆婆逼她再生个男孩,但她想继续深造,又考虑女儿常生病,生“二孩”力不从心。婆婆则嫌儿媳太重视工作,并称生出来老人带。婆媳常争吵,导致女老师心理出了问题。

100 对夫妻中,94 对称最厌恶父母“催生男孩”,部分人认为长辈把自己“当生育工具”。71 对夫妻反感父母说的“没钱我们帮你养”“老一辈养七八个也过来了”等言辞。他们认为“时代变了,生孩子就希望给他好的成长条件”。

著名婚姻家庭治疗师金韵蓉称,备孕“二孩”者年龄多超过 30 岁,正值事业高峰,身体大不如前,加上经济压力,很多不愿再生,“父母需理解,不能以爱之名行绑架之实”。

(李仲文)



## 黄昏恋 须互相包容

■史学敏

老年人因丧偶再婚是理所当然的,老年人结合后如何处理家庭问题,如何一块儿生活,的确是个复杂的问题。有的相识不久,互相对家庭子女个人特点、性格言语诸方面情况不太了解,因此匆忙结合后,就出现这样那样的矛盾和难题,时间不长,就又草率分开。有的老年人一年就能结几次婚、离几次婚,究其原因,都是因生活中鸡毛蒜皮的小事。这样不仅给老年人自己造成不应有的思想压力和负担,而且还给家庭子女造成脸上的不好影响,无形中给社会也带来不少麻烦。

俗话说:两好合一好,一好一不了。老年人再婚在一起生活比不得结发夫妻互相了解,这就必须要学会忍让,不要老看别人的缺点,要少发脾气,少发怒,遇事要宽容,平时要多包容。

我们这里有一个老何同志,他退休二十年来,一直过的是再婚生活。他们俩在生活中互相谦让,在家庭子女方面谁困难帮谁,比如女方家庭要修房子,他亲自带着东西帮助,视女方的亲戚如本人亲戚,这样女方也把男方的亲戚当成自己的亲戚来对待。他俩二十年来没生过气,一直过得很幸福,被人们视为老年人再婚的楷模。

常言说,过日子比树叶还稠。老年人再婚时必须慎重考虑,决不能匆忙结婚。丧偶老人再婚时,要把前前后后的情况考虑透,特别是儿女的思想工作要做细,不要只凭一时高兴而匆忙结婚。再婚后两个人要互相体谅,不要斤斤计较,要互相信任,不要各留一手。在家庭遇到问题时,多考虑到对方的困难,在两人意见不合时多体谅别人,先检查自己,不要手电筒式只对外照,要照镜子不要照手电筒。要谦让、忍耐、包容,要尊重理解。生活中丧偶老人再婚后两个人要相亲相爱,和睦共处,只有老人过得幸福,儿女才能感到幸福。只有家庭和谐了,才能有社会的和谐幸福。

