

# 满怀爱心度人生

■唐贵知



何秀如老人

百岁女寿星何秀如，1915年出生在扶沟县练寺镇一个有文化背景的家庭，从小受到传统道德的熏陶，一生满怀爱心处世。她的爱心主要表现在爱国家、爱事业、爱学习、爱众人等方面。

身为教师的何秀如牢记着顾炎武“天下兴亡，匹夫有责”这句话，经常对学生和家人说，国兴民自安，国亡民受欺，个人的命运和国家的命运是连在一起的。1935年“一二·九”爱国运动爆发时她在开封上学，她和师生一起上街游行，她带头高呼“打倒日本帝国主义”、“停止内战，一致对外”等口号。在一个大雪纷飞的寒冷天里，她带领几十名女同学一起卧倒在铁轨上，冒着生命危险迫使火车停运，向国民党当局示威，

此事震惊全国。1937年抗战爆发时，她正在教书，把刚出生的婴儿托付给别人照管而去参加抗日宣传队活动。1950年抗美援朝时，她月工资只有几十元，日子过得很紧巴，她却在学校里第一个捐出五元钱支援志愿军。在她的影响下，师生掀起了募捐高潮。近几年来，日本安倍政府屡次参拜靖国神社，她异常激愤，2013年她不顾98岁高龄带领儿女们去岳飞庙，重祭民族英雄，同时到本县民族英雄吉鸿昌纪念馆参观，用吉鸿昌英勇抗日的事迹，教育儿女提高爱国情怀。

何秀如终生从事教育事业。她铭记教育家吴玉章说的话：“人生在世，事业为重，一息尚存，绝不松劲。”她经常教育自己的学生和家人，一个人的能力有大有小，只要把自己的事业搞好就是对社会的贡献；只要自己努力了，成绩大小都问心无愧。她自己就是一个热爱事业的典范，教学成绩一直优秀。新中国一成立她就被上级选调到扶沟县重点小学担任了校长，并先后两届被选为县人大代表。她一生荣获的无数奖状和奖牌，就是热爱教育事业的证明。她一生培养了无数优秀学生，在各自的事业上都取得了显著的成绩，这也是她对教育事业的贡献。

何秀如深信刘向说的“书犹药也，善读之可以医愚”，不忘陶行知说的“做教师的人，必须天天学习”，一生酷爱读书看报，热

爱钻研学问，尤其对各种新知识更有兴趣，所以在教学中随时都有创新活动。她退休后仍然孜孜不倦地读书学习，关心国家大事。由于新知识新技术日新月异，她遇到不懂不解的就向儿女们或年轻人求教，到晚年，孙子孙女们都成了她的老师。有人对她热爱读书学习的行为不理解，她说，只有读书才能使我活得更有意义。在她的影响下，全家人都养成了爱读爱学的习惯。如今，她的儿孙中有近十人成了社会的有用之材。

何秀如常用先贤的话“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”教育家人，她说，无论老人和小孩，人人都有人格，人人都希望别人尊重自己的人格，所以，为人处世，要尊重大爱众人。她遵照孔子“躬自厚而薄责于人”的教诲，事事严格要求自己而不苛求别人，偶遇误解不辩解，偶遇伤害不反击。当年她事业红火时，曾有人因嫉妒而故意伤害过她，她沉默不语，宽恕人家。文化大革命时她和其他走资派一样被批斗游街遭打骂，她却说，运动闹起来后，许多人都被形势所逼，为了自保而伤害了别人，他们多是违心的，应该理解原谅他们。她退休后，有个曾伤害过她的人遇到了难事，不得不求她的儿子帮助解决。儿子征求她的意见，她对儿子说，越是对不起咱的人，越要热心帮助他，这才是真心爱人。她儿子就尽力帮助那人解决了难题。那人异常感动，从此两家重归于好，亲如一家。

## 让老人展现余力

父亲去世后，母亲一下子苍老了很多，整天沉默寡言。我担心她的身体会垮掉，一直在想办法让母亲走出忧郁的境地。

那天，一位同学来我们家吃饭，几杯酒下肚，同学说：“要是有点泡菜吃就好了。”母亲一听，连忙说：“泡菜是有的，只是，来客人了，这菜是不上桌的，既然你想吃，我这就去切。”随后，母亲便把泡菜坛里的萝卜切好，端上了桌，同学一尝，说清脆可口，非常好吃。母亲听见，很欣慰地笑了。看见她难得的笑容，我心头灵光一闪——外公是名厨，母亲年轻时得到真传，做得一手好菜，何不从做菜入手，让母亲开心起来呢？

第二天，我告诉母亲，我想学做泡菜。“你学它做什么？”“昨天，同学说太好吃了，所以我也想学。”母亲见我说得真切，便说：“做泡菜也没有什么技巧，关键是水，最好不用自来水，要用河水，先把水烧开，冷却，再加料……”

这天，母亲的话多了起来，详细地给我讲解泡菜的做法和贮存方法，好多天没见她说过这么多话了。母亲紧锁的眉头终于舒展开来……

一天，我在美食论坛看到一个征集泡菜做法的比赛，我对母亲说：“您做的泡菜那么好吃，您可以把做法写出来，由我发到论坛上参加比赛。”“这个也能比赛吗？”母亲很惊奇，经我解释，她来了兴趣，戴上老花眼镜，详细地写出泡菜的制作方法。

一个月后，比赛结果揭晓，母亲的制作方法得了二等奖，奖品是一套不锈钢刀具。得知消息，母亲像小孩一样，又高兴又腼腆。

这以后，我经常让母亲教我做菜。起初只是为了让她走出阴霾的心境，渐渐地，我喜欢上了做菜，更喜欢这种和母亲交流的方式。

母亲变得开朗起来，她还买了一个笔记本，常常戴上老花眼镜，有模有样地记录着各种菜的做法……

赡养老人，要考虑到他们的精神需求，让他们发挥特长，展现余力，老人才会感到充实，才会快乐。

(郭娟娟)

## 政策来了，别急着催生“二孩”

“你家生不生？”全面放开“二孩”政策上月29日公布后的两天里，上海63岁的汪秀清被亲朋询问过30多次。她自己也急，3个子女都已成家，孙子还只有一个，“因催生‘二孩’，我还和儿媳大吵过，说我是‘皇帝不急太监急’。我们很想再抱孙子，他们态度冷淡。”汪秀清的心思或许代表不少同龄人的态度。那么，政策来了，该不该“催生”？

### 案例：“催生”婆婆被骂没脑子

自从放开“单独二孩”两年来，汪秀清没少做儿女工作，“小儿子和女儿都符合政策，但催了他们两年，毫无效果”。

汪秀清说，小儿子34岁，媳妇30岁了，孙女7岁，希望儿媳再生个男孩，“我提了几次，不料她丝毫没给我面子，说我没脑子吧，小孩随便养得起？这年头你还重男轻女！”

“女儿28岁，家里条件不错，外孙4岁，希望她再生一个，我年纪还不很大，可帮忙带。可女儿以不想分散情感等理由把我打发了。”汪秀清叹气。

汪秀清心里委屈，她并非封建守旧，而是出于好意。她的朋友中，只有一个孩子的家庭，孩子负担重，父母空巢孤独，“有的独生女嫁到远方后，病了连倒水的人都没有”。

这两天，汪秀清的广场舞队里，过半人希望子女生“二孩”，“都在讨论如何劝子女，有人说拿积蓄帮着抚养，有人说要联合亲家一起威逼”。

### 数据：子女生二孩意愿不高

对生“二孩”，年轻人态度则显得冷淡。记者对重庆南坪街道、上海天平街道的100对年龄在35岁以下的年轻夫妇（皆为未生育或只有一个孩子）进行调查，有意愿生“二孩”的只有34对。而从侧面了解，他们中有82对夫妻曾受到父母“催生”压力。无独有偶，今年初国家卫计委开展的专项调查显示，只有39.6%的单独夫



妻有再生育打算。

上海32岁的中学教师李晓碧（化名）年初生下了“二孩”，“但经济压力大只能偷偷啃老，婆婆过来带孩子，垫了很多生活费。有时听到婆婆因身体酸痛叹气时，心里很难受”。

### 提醒：催生男孩易生家庭矛盾

广州市脑科医院心理科副主任徐文军遇过一个案例，一大学女老师生有一女，婆婆逼她再生个男孩，但她想继续深造，又考虑女儿常生病，生“二孩”力不从心。婆婆则嫌儿媳太重视工作，并称生出来老人带。婆媳常争吵，导致女老师心理出了问题。

100对夫妻中，94对称最厌恶父母“催生男孩”，部分人认为长辈把自己“当生育工具”。71对夫妻反感父母说的“没钱我们帮你养”“老一辈养七八个也过来了”等言辞。他们认为“时代变了，生孩子就希望给他好的成长条件”。

著名家庭婚姻治疗师金韵蓉称，备孕“二孩”者年龄多超过30岁，正值事业高峰，身体大不如前，加上经济压力，很多不愿再生，“父母需理解，不能以爱之名行绑架之实”。

(李仲文)

家庭  
和谐

## 黄昏恋 须互相包容

■史学敏

老年人因丧偶再婚是理所当然的，老年人结合后如何处理家庭问题，如何一块儿生活，的确是个复杂的问题。有的相识不久，互相对家庭子女个人特点、性格言语诸方面情况不太了解，因此匆忙结合后，就出现这样那样的矛盾和难题，时间不长，就又草率分开。有的老年人一年就能结几次婚、离几次婚，究其原因，都是因生活中鸡毛蒜皮的小事。这样不仅给老年人自己造成不应有的思想压力和负担，而且还给家庭子女造成脸面上的不好影响，无形中给社会也带来不少麻烦。

俗话说：两好合一好，一好好不了。老年人再婚在一起生活比不得结发夫妻互相了解，这就必须要学会忍让，不要老看别人的缺点，要少发脾气，少发怒，遇事要宽容，平时要多包容。

我们这里有一个老何同志，他退休二十年来，一直过的再婚生活。他们俩在生活中互相谦让，在家庭子女方面谁困难帮谁，比如女方家庭要修房子，他亲自带着东西帮助，视女方的亲戚如本人亲戚，这样女方也把男方的亲戚当成自己的亲戚来对待。他俩二十年来没生过气，一直过得很快乐，被人们视为老年人再婚的楷模。

常言说，过日子比树叶还稠。老年人再婚时必须慎重考虑，决不能匆忙结婚。丧偶老人再婚时，要把前前后后的情况考虑透，特别是儿女的思想工作要做细，不要只凭一时高兴而匆忙结婚。再婚后两个人要互相体谅，不要斤斤计较，要互相信任，不要各留一手。在家庭遇到问题时，多考虑到对方的困难，在两人意见不合时多体谅别人，先检查自己，不要手电筒只对外照，要照镜子不要照手电筒。要谦让、忍耐、包容，要尊重理解。生活中丧偶老人再婚后两个人要相亲相爱，和睦共处，只有老人过得幸福，儿女才能感到幸福。只有家庭和谐了，才能有社会的和谐幸福。

